



保健師の健康講座

～健診を受けていただき、ありがとうございました～

平成20年4月1日から「高齢者の医療の確保に関する法律」が施行され、医療費削減を目的とした生活習慣病対策の一環として「特定健康診査・特定保健指導」がスタートしました。これまでの健診と大きく変わりとまどった方もいたかと思いますが、お陰を持ちまして20年度の受診率の目標が35.0%に対し、実際には36.0%と目標を達成することができました。大変ありがとうございました。

健診結果については、特定保健指導を必要とする方が約1割いました。受診者の中でも気になるのが、治療中にも関わらずメタボリックシンドロームやその予備軍、他高血圧や糖尿病、高脂血症などの状態の悪い方が3割弱いたことです。病気の進行を防止する対策も重要といえます。



～今年も総合健（検）診をお受けください～

	集団健（検）診	個別健診
日程	6月28日(日)、7月21日(火)、7月28日(火) 8月23日(日)、10月25日(日) ※地区毎で日程が異なります。	未定
受付時間	8:00～11:00	未定
内容	①特定健診 計測(身長・体重・腹囲・血圧)、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査 ②その他の健（検）診 各種がん検診：胃・大腸・前立腺・子宮・乳腺・腹部エコー検査、結核検診、肝炎ウイルス検査、高齢者健診	特定健診のみ 計測(身長・体重・腹囲・血圧)、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査
対象者	①特定健診：40歳～74歳の国民健康保険の加入者(受診券を事前に配布します) ※社会保険の被扶養者の方及び後期高齢者の方も受診は可能です。 ②その他の健（検）診 東峰村に住所がある20歳以上の方 ※健診項目により異なります。	40～74歳の国民健康保険に加入している方(受診券を事前に配布します)
料金	健（検）診項目毎に異なります。	1,000円
会場	いずみ館、小石原公民館	朝倉郡及び朝倉市内の指定医療機関

※詳しい内容は後日全戸配布チラシにてお知らせします。

お問い合わせは

東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課 保健師(電話：74-2311)まで

村の行事 (5/10 ~ 6/6)			
月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
5月10日	日	道路河川愛護(宝珠山地区)	宝珠山地区 8:00～
5月12日	火	・東峰中学校3年生海外研修(15日まで) ・東峰中学校2年生職場体験(14日まで)	・韓国 ・各所
5月15日	金	わくわくヘルスアップ教室	いずみ館 13:30～15:00
5月20日	水	乳幼児健診	いずみ館 13:30～15:00
5月22日	金	田植え(小石原小)	小石原 原 14:00～
5月23日	土	学び舎創生事業(4～6年生)(29日まで)	
5月27日	水	PTA学習参観・学級分会	宝珠山小学校
5月31日	日	地域公開授業	小石原小学校 13:00～
6月4日	木	宝珠山小6年生 修学旅行(5日まで)	長崎
6月5日	金	ほたる祭 美化作業(宝小5年・東峰中)	棚田親水公園付近
6月6日	土	・ほたる祭 ・ほたるウォーキング	・棚田親水公園 ・JR宝珠山駅 15:30～

在宅医表 (5月)

朝倉在宅当番医表	当番日	病医院名	所在地	TEL	病医院名	所在地	TEL
	3日(日)	山鹿医院	杷木	62-0501	朝倉健生病院	水町	22-5511
	4日(月)	朝倉健生病院	水町	22-5511	森山内科医院	杷木	62-0111
	5日(火)	朝倉健生病院	水町	22-5511	福嶋医院	横大	22-3116
	6日(水)	福嶋外科小児科医院	四重	22-2565	重松医院	杷木	62-0721
	10日(日)	西内科医院	堤	22-0188	朝倉診療所	朝倉	52-1131
	17日(日)	香月病院	下浦	22-6121	きたの小児科医院	屋永	23-1177
	24日(日)	朝倉健生病院	水町	22-5511	なかしま小児科内科医院	筑前	42-2171
31日(日)	原野外科医院	筑前	22-4578	武井医院	馬田	22-2300	
休日夜間急患センター内科・外科・小児科(医師会病院内) 23-0077							
日田地区在宅当番医	当番日	内科(市外局番：0973)			外科(市外局番：0973)		
	3日(日)	桂林胃腸科循環器科病院	城町1	22-1231	原病院	三本松2	22-7151
	4日(月)	麻生小児科	淡窓2	24-2323	城谷病院	元町	23-6115
	5日(火)	坂東小児科	誠和町	22-3300	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
	6日(水)	隈診療所	隈1	22-0033	堀田クリニック	新治町	22-2662
	10日(日)	岩尾病院	淡窓2	22-6161	秋吉病院	豆田町	23-0808
	17日(日)	佐藤内科医院	田島1	22-1170	大河原病院	隈2	22-3131
	24日(日)	膳所医院	本町	22-3292	原病院	三本松2	22-7151
31日(日)	下飛田小児科	中央1	24-1148	城谷病院	元町	23-6115	
※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降はTEL23-0099) ※ [] (色つき枠) は外科担当の病院になります。							



それぞれの入学式



東峰中学校



宝珠山小学校



小石原小学校