

村の行事 (10/5 ~ 11/9)

月 日	曜日	行 事 予 定	場 所・時 間・備 考
10月3日	土	市郡中体連新人大会	各中学校 9:00 ~
10月7日	水	稲刈り(小石原小学校)	小石原 原地区
10月10日	土	秋の民陶むら祭(12日まで)	伝産館及び周辺
10月16日	金	・東峰中学校文化祭 ・第4回東峰村子ども文化祭	・いずみ館 8:45 ~ ・東峰中体育館 13:50 ~
10月18日	日	秋季ソフトボール大会	宝珠山グラウンド
10月21日	水	さつまいも収穫(宝珠山小学校)	宝珠山小学校正門前 畑 10:20 ~
10月23日	金	わくわくヘルスアップ教室	いずみ館 13:30 ~ 15:00
10月24日	土	山村留学秋の体験会	小石原小学校 10:00 ~
10月25日	日	・秋体験ウォーキング ・お星様まつり ・総合健(検)診	・森林公園周辺 9:00 ~ 17:00 ・福井神社 ・いずみ館 8:00 ~ 11:00
10月31日	土	東峰中学校地域公開授業	東峰中学校 13:40 ~
11月1日	日	第5回 東峰村秋まつり	宝珠山グラウンド 10:00 ~ 15:00
11月8日	日	リサイクル品回収	小石原小学校 8:00 ~
11月9日	月	秋の火災予防週間(15日まで)	全村

在宅医表 (10月)

甘木朝倉在宅当番医表	当番日	病 院 名	所 在 地	TEL	病 院 名	所 在 地	TEL
	4日(日)	藤井整形外科内科医院	筑 前	092-926-1417	杉山診療所	安 川	25-0010
	11日(日)	甘木第一クリニック	頓 田	24-5151	熊本医院	十文字	22-3101
	12日(日)	朝倉健生病院	水 町	22-5511	森山内科医院	杷 木	62-0111
	18日(日)	稲永病院	筑 前	22-0288	朝倉健生病院	水 町	22-5511
	25日(日)	甘木中央病院	三福町	22-5550	朝倉健生病院	水 町	22-5511
	1日(日)	宮野診療所	朝 倉	52-3011	たかせ小児科医院	来 春	21-1146
休日夜間急患センター内科・外科・小児科(医師会病院内) 23-0077							
日田地区在宅当番医	当番日	内 科 (市外局番:0973)			外 科 (市外局番:0973)		
	4日(日)	岩尾病院	淡窓2	22-6161	城谷病院	元町	23-6115
	11日(日)	隈診療所	隈 1	22-0033	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
	12日(月)	佐藤内科医院	田島1	22-1170	堀田クリニック	新治町	22-2662
	18日(日)	膳所医院	本町	22-3292	秋吉病院	豆田町	23-0808
	25日(日)	下飛田小児科	中央1	24-1148	大河原病院	隈 2	22-3131
	1日(日)	日野内科	淡窓2	23-6009	原病院	三本松2	22-7151
※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降はTEL23-0099) ※ (色つき枠)は外科担当の病院になります。							

今月の納税

- 税目 村県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 納期限 11月 2日(月)
- 口座振替日 10月26日(月)

東峰村ごみ収集量 (平成21年8月分) (kg)

種 別	当月分	前月分	増減
可燃ごみ	38,830	40,750	-1,920
資源ごみ	9,430	6,910	2,520
粗大ごみ	1,860	270	1,590
合 計	50,120	47,930	2,190



保健師の健康講座



～インフルエンザについて（新型・季節性）～

4月下旬から流行を始めた新型インフルエンザですが、新学期が始まってからは、各学校などで新型インフルエンザの感染の拡大に伴う休校や学級閉鎖が相次ぎ、朝倉地域の流行も本格的となってきた模様です。東峰村でも9月には感染者が確認されており、今後ますますの拡大が予想されます。

<予防接種はどうなりますか？>

- **季節性のインフルエンザワクチン**：昨年に準じた体制で接種を行う予定です。詳しくは、全戸配布チラシでご案内いたします。
- **新型インフルエンザワクチン**：今の段階では、詳しいことは分かっていません。今後明らかになり次第、情報提供します。（平成21年9月18日現在）

<今、出来ること>

1. まずは、体力づくりから

当たり前ですが、早寝早起き、十分な栄養・休養、適度な運動が基本となります。免疫力を支えるのは、血液中の白血球であり、それは、主にたんぱく質を基に作られます。そして、たんぱく質は魚や大豆、肉、野菜、米、パンなどの食事からとらないといけません。規則正しい食事や生活をいかに維持できるかが今後の免疫力のカギとなります。

2. 外出後の「うがい」、「手洗い」、集団生活での「マスクの着用」を心がける。

3. それでも発症してしまったら？

「発熱」や「咳」など発症が疑われるときは、ただちに医療機関を受診してください。専門家の中では、「今回の新型インフルエンザは『弱毒性』』とは言えない」という声もあります。外国や日本国内の死亡例では、基礎疾患の有無だけでなく、受診や治療の遅れが大きな原因となっていることが多いようです。安易に自己判断せず、主治医の指示を受けていただくよう、お願いいたします。



特定健診の終了まであと少しです！

6月から実施してきました特定健診も10月で終了します。今まで受診してくださった方々本当にありがとうございます。さて、「平成21年度の特定健診目標受診率45%！」の達成まであと150人です。（昨年度は35%）未だ受診していない方は受診をいただきますよう、お願いします。



「忙しくてそんな暇がない」という方へ：

こんなときこそ健康管理が大事です。新型インフルエンザに迎え撃つためにもぜひ、受診をお願いします。

「病院で治療中です」という方へ：

治療と特定健診の内容は違うことも実は多くあります。たとえ同じでも治療がうまくいっているかを確認する機会として重要です。ぜひ、受診ください。

とにかく10月末までに、あと150人の受診をよろしくお願いします!!!

《インフルエンザ予防接種・総合健（検）診に関するお問合せ》

東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課 保健師（電話：74-2311）まで

宝珠山小学校運動会



小石原運動会

