

# 2

FEB/2015/Vol.119

広報

# 東峰

# TOHO

E-mail : [kikaku@vill.toho.fukuoka.jp](mailto:kikaku@vill.toho.fukuoka.jp) URL : <http://www1.vill.toho.fukuoka.jp>

●未来にはばたく東峰村の若人

## 東峰村成人式



### 目次

- 2p / 3p . . . . . ニュース&トピックス
- 4p / 5p . . . . . 村からのお知らせ、保健師からのお知らせ
- 6p / 7p . . . . . 公民館ひろば
- 10p / 13p . . . . . 暮らし情報
- 14p / 15p . . . . . 村の行事、在宅医表、村長 NAVI
- 16p . . . . . フォトギャラリー



福岡県東峰村

毎月 15 日発行



# おらが村の ニュース&トピックス



一年の無災害を願って

## ■消防団出初式

1月9日(日) 村民グラウンドにおいて、東峰村消防団出初式が行われました。警察や消防署を始め多くの来賓の出席をいただき、団員たちは号令に合わせ機敏な動作で、点検や分列行進を行ないました。

また、消防団活動に功績のあった方への表彰、感謝状が贈呈されました。

消防団の皆さん、安全安心で住みよい村を守るため、今年もよろしくお祈りします。村民の皆さんも火災予防に対する意識を持ち、一年の無災害を願いましょう。



安心をお届けしたい

## ■朝倉恵愛会 (宝珠の郷) 緊急車両のご紹介



東峰村で特別養護老人ホーム「宝珠の郷」を運営する朝倉恵愛会では、この度、災害発生時等に現地での見守り活動などでの活躍が期待される緊急車両を導入しました。「災害時に強い四輪駆動車を導入し、緊急時に活動することで地域の皆様に安心をお届けしたい」と出水施設長の頼もしい言葉をいただきました。

福岡市で食育料理教室

## ■小石原焼で和食ランチ

1月18日(日) 福岡市大濠の子ども会「おおほり会」主催による食育料理教室「小石原焼で和食ランチ」が澁谷村長も参加して開催されました。昨年、東峰村で陶芸体験した自作のお皿に東峰村産の食材で調理した料理を盛り付けました。

食材の調達を東峰ムラガールズや With + (ムラガールズのアンテナショップ) が行いました。参加者からは、「これからも東峰村の野菜を福岡で食べられたらうれしい!」、「自作の小石原焼の器と東峰村産の食材で、美味しいご飯になりました!」という声が上がっていました。小石原焼や村の食材を使っていたいただき、ありがとうございました。これからも、こういった絆を大切にしていきたいですね!!



気軽に利用できます

## ■鼓地区集会施設「せせらぎ鼓」落成



老人憩の家跡に昨年より建設していた集会施設「せせらぎ鼓」が完成し、1月25日(日) 現地において落成式を行いました。

木造平屋建てで、面積は148㎡。最新の施設として、バリアフリー構造、館内の全照明はLEDを使用、トイレは自動点灯・消灯機能を導入するなど、利用者に優しい使いやすい施設となっています。投票所や避難所としてはもちろん、集会や研修など誰でも利用できます。利用料は時間帯により500円から。申し込みや減免対象

などの詳しいお問い合わせは役場総務課までお願いします。

## 人の動き

東峰村 (平成27年1月末現在)		前月比	あさくら地域 (平成27年1月末現在)		前月比
人口	2,342	▲11	人口	88,053	▲46
男	1,070	▲4	男	41,630	▲4
女	1,272	▲7	女	46,423	▲42
世帯数	903	▲3	世帯数	32,311	24

**今月の納税**

- 税目 固定資産税 (4期)
- 納期限 3月2日(月)
- 口座振替日 2月25日(水)

**東峰村ごみ収集量 (平成27年1月分) (kg)**

種別	当月分	前月分	増減
可燃ごみ	37,900	42,510	▲4,610
資源ごみ	4,090	4,810	▲720
粗大ごみ	1,290	3,040	▲1,750
合計	43,280	50,360	▲7,080

お詫びと訂正

2014年7月号(7月15日発行)から2015年1月号(1月15日発行)までの発行番号に誤りがありました。お詫び申し上げますとともに以下のとおり訂正させていただきます。

- 7月号 (誤) VOL.118 (正) VOL.112
- 8月号 (誤) VOL.119 (正) VOL.113
- 9月号 (誤) VOL.120 (正) VOL.114
- 10月号 (誤) VOL.121 (正) VOL.115
- 11月号 (誤) VOL.122 (正) VOL.116
- 12月号 (誤) VOL.123 (正) VOL.117
- 1月号 (誤) VOL.124 (正) VOL.118





## 村からのお知らせ

宝珠山庁舎 72 - 2311

小石原庁舎 74 - 2311

### 住民福祉課 ◆年に一度は健康検査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的に健康審査を実施しています。

平成 26 年度の受診期限は平成 27 年 3 月 31 日です。まだ受診していない方は、実施医療機関等でお早めにご予約の上受診してください。実施医療機関については、受診票と一緒に一覧表をお送りしています。

受診のときは、「被保険者証（保険証）」と広域連合が郵送した「受診票」、自己負担金 500 円が必要です。受診票が見当たらない場合は再発行をいたしますので、お問い合わせください。

※生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）で治療中の方は受診の対象となりません。

■問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合  
お問い合わせセンター 092-651-3111

お問い合わせ先  
東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課（電話：74 - 2311）

### 住民福祉課 ◆20歳になったら国民年金

国内に住居する 20 歳以上 60 歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。収入等が無く保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30 歳未満）などの保険料免税制度があります。

●国民年金（基礎年金）3つのメリット

1. 老後を支えます（老齢基礎年金）
2. 病気やけがで障害の状態になったときに支えます（障害基礎年金）
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます（遺族基礎年金）

●世代と世代の支えあいの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

●公的年金制度は 2 階建て

日本の公的年金制度の仕組みは 1 階が国民年金（基礎年金）、2 階は厚生年金保険などの 2 階建て構造になっています。

お問い合わせ先  
東峰村役場宝珠山庁舎 総合窓口（電話：72 - 2311）

## 保健師からのお知らせ



### 特定健診はお済みですか！？

村では、国民健康保険加入者の 40 ～ 74 歳の人を対象に特定健診を実施しています。生活習慣病を予防したり、早期に発見・治療したりすることが、医療費の抑制やみなさんの今の生活を守ることに繋がります。

#### ★大切なのは検査値の経年的変化を観察すること

健診結果を生活習慣病予防に生かすうえで最も大切なのは、毎回の結果に一喜一憂するのではなく、過去の結果と比較して、数値がどのように変化してきたのかを観察することです。

糖尿病患者の健診結果を経年的に追うと、発症する 10 年くらい前から正常範囲内には収まっているものの、血糖値が少しずつ上昇しているケースがしばしば見受けられます。こうした例からもわかるように、各種検査結果が基準値の上限（あるいは下限）に近い場合は、どのような生活習慣と関連して異常が起きているのかを考え、速やかに行動に移す必要があります。

東峰村国民健康保険にご加入の皆さま  
**特定健診**  
お忘れではありませんか？



まだ間に合います！！

### 健診期間は

3月31日(火)までです！

#### 受診方法

☆個別健診（医療機関受診）

場 所：福岡県内指定医療機関において受診することができます。

※ 5 月の受診券送付の際に同封した指定医療機関の中から希望医療機関を選び、事前に電話予約をして受診ください。

#### 持っていくもの

- 1 特定健康診査受診券（A4 版のクリーム色用紙）
- 2 国民健康保険証
- 3 受診料金 1000 円



#### その他

- ★対象者の方には、昨年 5 月中旬に受診券を交付しております。
- ★受診券をなくされた方は、役場住民福祉課へご相談ください。
- ★治療中の方も、治療の状況を知るために特定健診を受けることをおすすめします。
- ★国民健康保険の方はもちろんですが、他の健康保険にご加入の方も受診をおすすめします。（ご加入の健康保険者へお問い合わせください。）

#### ★★★お問い合わせ先★★★

東峰村役場  
小石原庁舎 住民福祉課  
電話 74 - 2311  
宝珠山庁舎 総合窓口  
電話 72 - 2311



## 東峰 Jr. みらい塾 ～新春書初め大会～

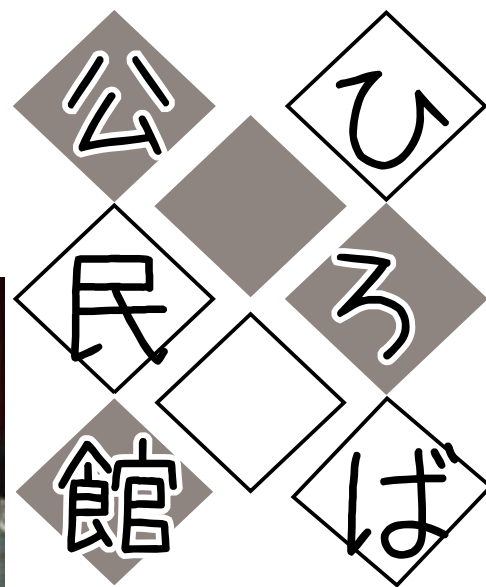
1月10日(土)東峰 Jr. みらい塾は書初め大会を行いました。児童17名と保護者含む大人14名の参加でした。皆お手本に習い、元気な作品を仕上げる事が出来ましたが、なかでも優秀作品を書いた3名には表彰を行いました。その後、参加者で団子作りも行い楽しく美味しく頂きました。



▲お手本に習って真剣に書きました



▲優秀賞 長澤小夜子さん



▲お団子作りも真剣です



▲上手にあんこをのせて



▲ほっかほかのお団子ができました

## 東峰 Jr. みらい塾 ～スキー体験～

1月25日(日)東峰 Jr. みらい塾は大分県九重町の九重森林公園にてスキー教室を行いました。児童20名と保護者含む大人13名の参加で、午前中は2時間のスキースクール、滑れるようになった午後は自由に広いスキー場を満喫しました。



▲楽しかった！満面の笑みで記念撮影♪



▲基本が大事



▲わくわく、どきどき



▲すぐに慣れて楽しく滑りました

## 平成27年 東峰村成人式

1月4日(日)東峰村保健福祉センターいずみ館において、新成人者28名のうち、26名が出席し、平成27年東峰村成人式が挙行されました。

村では、村外に出ている成人者が多いため、時期を配慮し、毎年、正月休みの帰省時期に合わせて行っています。

式典での成人者代表謝辞では、坂本湧暉さん(上福井)から、「大人としての自覚を持ち、社会人として歩いていくことを誓います。」と決意が述べられました。

式典終了後は、東峰村青年団の協力のもと、来賓や恩師を交えて交歓会が行われ、お互いの近況報告や昔話に花が咲いていました。また、「思い出のビデオ」が上映され、当時の事が思い起こされ、和やかな笑いが絶えませんでした。

東峰村の成人式は、福岡県下では最も早く行われるということもあり、多くの報道陣も詰めかけました。



▲厳粛で素晴らしい成人式でした



▲記念品贈呈(梶原真奈美さん)▲成人者代表謝辞(坂本湧暉さん)



▲式典終了後は久しぶりに合う同級生と記念撮影、話もはずみます



▲恩師と共に乾杯!!

▲交歓会では和やかに談笑

▲自己紹介では今後の夢などを語りました



## 『らぶすぽ東峰』次回予告 地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	3月11日(水) 19:30～	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。