



試験 ○福岡県警察官採用試験 短大卒業程度(Ⅱ類) 高校卒業程度(Ⅲ類)

- 第1次試験日：9月28日(日)
- 受付期間：8月18日(月)～29日(金)
インターネットでの受付：8月18日(月)～26日(火)
- 試験区分及び採用予定数
- ①Ⅱ類：行政事務44人、学校事務15人、
警察事務9人
- ②Ⅲ類：一般事務35人、学校事務13人、
警察事務4人、土木2人、林業1人
- 受験資格
- ①Ⅱ類：平成元年4月2日から
平成7年4月1日までに生まれた者
- ②Ⅲ類：平成3年4月2日から
平成9年4月1日までに生まれた者
〔ただし、大学における在学期間在学期間が2年
を超える者を除く〕
- 試験地
- ①Ⅱ類：福岡市
- ②Ⅲ類：福岡市、久留米市、飯塚市、北九州市
- 問合せ先：福岡県人事委員会事務局
電話 092 - 643 - 3956
- URL <http://www.pref.fkuoka.lg.jp/contents/saiyo.html>

○甘木・朝倉消防職員採用試験

- 受付期間：8月25日(月)～9月16日(火)
まで(土曜日、日曜日は受け付けません。)
- 受付時間：8:30～17:15まで
- 採用予定人員：消防職員 1名程度
- 受験資格：平成2年4月2日から
平成9年4月1日までに生まれた人
(身体の基準などがあります。)
- 第1次試験日：10月19日(日)

- 受験申込書
申込書は、消防本部、消防署、分署、出張所で
配布します。
- 問合せ先
甘木・朝倉消防本部 総務課人事係
電話 23 - 2751

○平成26年度採石業務管理者試験

- 日 時：10月10日(金) 10:00～12:00
- 場 所：福岡県吉塚合同庁舎 603A・B会議室
- 受験資格：年齢、学歴、経験の有無等の制限なし
- 試験方法：筆記試験
- 受験願書の配布時期と配布場所
- (1) 時期：8月4日(月)～9月12日(金)
- (2) 場所：福岡県商工部工業保安課採石係
〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号
※ 郵送で受験願書を請求される方は、140円切手
(2部まで。3部は205円、4～5部は250円)を貼った返信用封筒(A4サイズの定形外封筒)を同封の上、「試験の願書請求」と朱書きして、
上記まで送付してください。
- 受験願書の受付期間と受付場所
- (1) 受付期間：8月4日(月)～9月12日(金)
平日の9:00～17:00
- (2) 場 所：福岡県商工部工業保安課採石係
〒812-8577 福岡市博多区東公園7番7号
※ 郵送の場合は、9月12日(金曜日)の消印のあるものまで有効です。
※ 郵送で受験願書を送付される方は、「試験の受験申込」と朱書きして、上記まで簡易書留で送付してください。
- 受験手数料：8,000円
(福岡県領収証紙により納入)
※ 県の領収証紙です。収入印紙ではありませんので注意してください。
- 合格者の発表：平成26年10月下旬(予定)
- 問合わせ先：福岡県商工部工業保安課採石係
電話 092 - 643 - 3438
(平日の9:00～17:00)
FAX 092 - 643 - 3444

募集 ○福岡県立久留米高等技術 専門学校 訓練生募集

- 訓練科名：医療事務科4期
(3ヶ月課程：定員30名)
- 応募資格：雇用保険受給者又は公共職業安定所
から受講推薦を受けることができ、訓練を受けて
関係職種へ就職を希望する人
- 募集期間：7月18日(金)～8月20日(水)
- 試験日：9月4日(木)
- 訓練期間：10月1日(水)～12月26日(金)
- 訓練実施場所：パソコンタイム合資会社小郡校
- 試験会場：福岡県立久留米高等技術専門学校
- 選考方法：筆記試験、面接
- 経 費：受験料及び授業料は無料
(ただし、入校時に教科書代等の経費が必要です。)
- 申し込み：本人住所管轄の公共職業安定所
- 問合せ先：福岡県立久留米高等技術専門学校
電 話 0942 - 32 - 8795
F A X 0942 - 32 - 8793

○身体・精神障がい者対象委託訓練 ビジネスパソコン科募集

- 募集人員：15名
(内職場実習つき訓練受講者の定員1名)
- 受講料：無料、ただし教材費として8,100円必要
- 訓練期間：1年間
但しプログラム設計科のみ2年間
- 募集期間：8月18日(月)～10月2日(木)
- 応募方法：最寄りの公共職業安定所
- その他詳しいお問合せは
福岡障害者職業能力開発校(TEL:093-741-5431)
又は、お近くのハローワーク(公共職業安定所)
訓練内容の詳細は、
サンビジネススクール大牟田校
電話 0944 - 53 - 0913 まで



講演会 ○救急医療週間 「救急の日講演会」

- 「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して皆さんの理解と認識を深め、医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」と定め、この日を含む一週間を「救急医療週間」(今年は9月7日～13日)として、各地で救急に関する様々な行事が実施されています。
- 朝倉市郡内では「救急の日講演会」と「街頭PR活動による啓発」を行います。
- 今年の講演会では、
- ・がんの先進医療「重粒子線治療」
- ・食物アレルギーショックの応急処置「エピペン自己注射」
- の2題をそれぞれ専門の医師が詳しく説明いたします。
- 入場料は無料です。皆様ふるってお気軽にご参加下さい。
- 日 時：9月11日(木) 14:00より
- 場 所：ピーポート甘木・中ホール
- 問合せ先：朝倉地域健推協連絡協議会
電話 22 - 2454

相談 ○9月11日は警察相談の日

- 警察では、県民生活の安全や平穏に関する相談や警察への苦情、要望、意見にお答えする専用窓口として、警察本部に「警察安全相談コーナー」各警察署に「相談窓口」を開設しています。
- お気軽にご相談下さい。
- ※相談ダイヤルは「#9110」にちなんで全国一斉に毎年9月11日を「警察相談の日」と定めています。

○福岡法務局朝倉支局無料法律相談

- 法テラス福岡では、弁護士による法律相談を実施しています。相談は無料で秘密は固く守られます。
- 日 時：8月21日(木) 13:00～16:00
9月18日(木) 13:00～16:00
- 会 場：福岡法務局朝倉支局相談室
- 相談時間：一人30分

- 定員：6名 ※申込み先着順
- 申込方法：電話により予約
(8:30～17:15まで)
- 申込み先：福岡法務局朝倉支局
電話 22 - 2455 / F A X 22 - 0676

○高齢者・障がい者のための 成年後見相談会

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて司法書士が無料で相談に応じます。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

- 日時：9月13日(土) 10:00～13:00
- 方法：面談相談(無料) 1件50分
※予約制、定員あり
- 会場：博多バスターミナル9階第3・4ホール
(福岡市博多区博多駅中央街2-1)
- 予約受付期間：8月20日(水)～9月12日(金)
(土・日を除く) 10:00～16:00
- 予約電話番号：0120 - 333 - 051
- 主催：福岡県司法書士会
公益社団法人成年後見センター・
リーガルサポート福岡支部

なお、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート福岡支部では定期的に成年後見に関する相談を実施していますので、こちらも是非ご利用ください。

- 電話相談(無料)：月曜～金曜 13時～15時
- 相談電話番号：092 - 738 - 7050
- 面談相談(有料・予約制) 毎週水曜
13時～15時
- 予約電話番号：092 - 738 - 1666
(祝日・年末年始は実施しておりません)

○職場のパワハラ、セクハラ集中相談会

福岡県筑後労働者支援事務所では、電話又は面談による職場のパワハラ、セクハラ集中相談会を実施します。相談料は無料、秘密は厳守します(予約不要)。

また、相談内容により弁護士とも連携し対応します。

- 日時：9月3日(水)～4日(木)
9:00～20:00
- 場所：福岡県筑後労働者支援事務所
(福岡県久留米総合庁舎1階)
- 問合せ先：0942-30-1034

お知らせ ○裁判所の不動産競売を ご存知ですか？

福岡県地方裁判所では不動産競売を行なっています。入札が実施される競売物件の情報は、

- ①インターネット (<http://bit.sikkou.jp/>)
 - ②同裁判所不動産競売係閲覧室において提供しています。詳細は同不動産競売係へお問い合わせを。
- 問合せ先：福岡地方裁判所不動産競売係
電話 092 - 235 - 1067 (競売係直通)

○バスに乗ろう！！

県と県内全市町村で構成する「福岡県生活交通確保対策会議」では、8月25日(月)から10月19日(日)の間、「路線バス利用促進福岡県内一斉キャンペーン」を実施します。

皆さんも月に1度はマイカー利用を控え、路線バスの利用にご協力ください。

- 問合せ先：福岡県企画・地域振興部交通政策課
電話 092 - 643 - 3166

○第5回歴史探訪のお誘い

- 期 日：10月5日
- 集合場所：杷木バサロ 9:00
朝倉市役所 9:25
(何れで乗るか記入)
- 探訪場所：光明禅寺・戒壇院・観世音寺など
- 費用：無料
- 申込方法：教育会館へ、F A Xまたはハガキで、住所、名前、電話番号を記入し申し込む。
- 申込み締切り：9月19日(金)
- 定員：45人(先着順)
決定者にはお知らせします。
- 申込み先：教育会館
〒838-0062 朝倉市堤 1600 - 2
F A X 22 - 4868

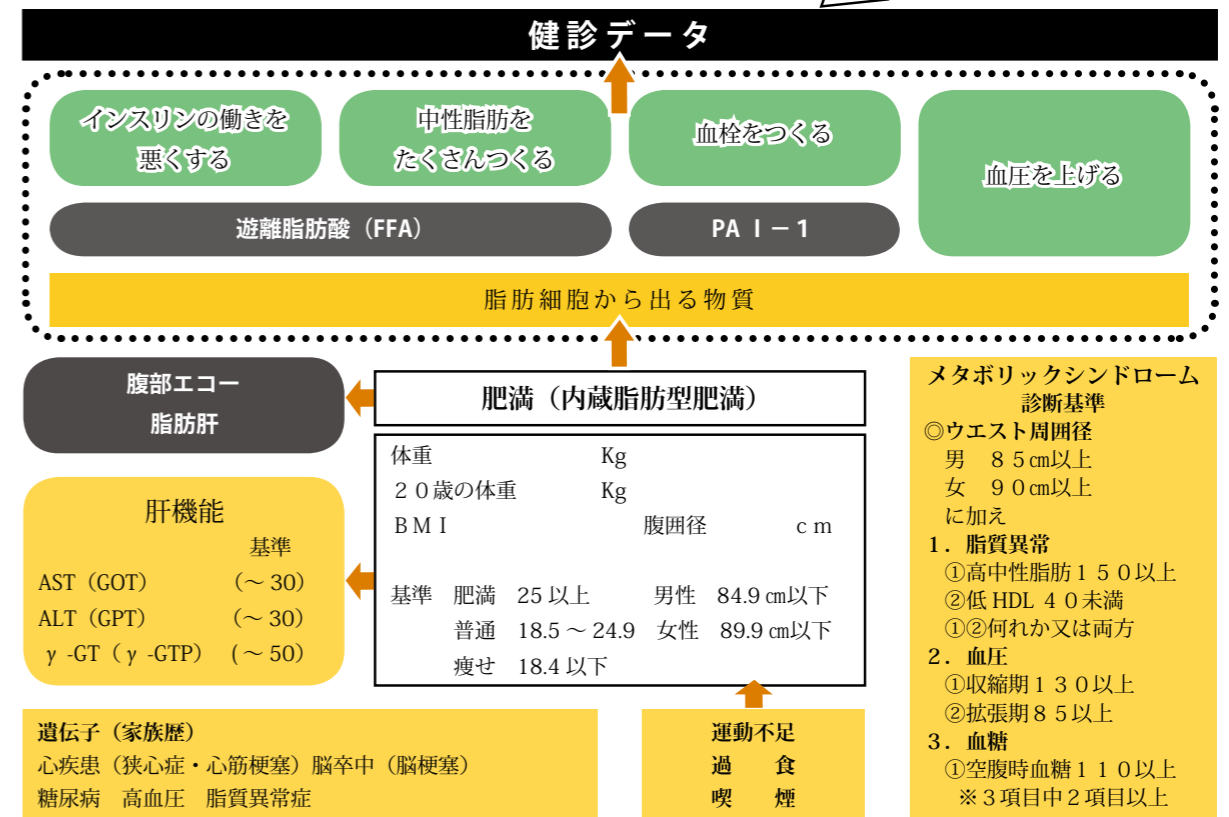
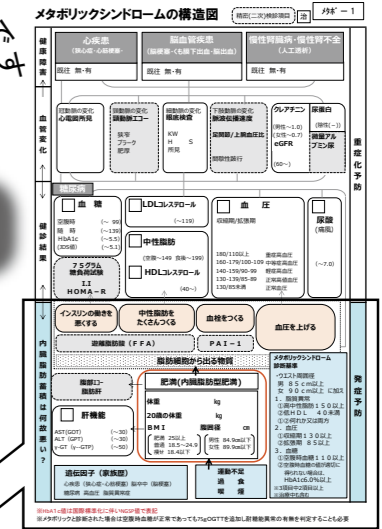


保健師からのお知らせ

内臓脂肪は改善しやすいんです！

今年の総合健(検)診も半分が終わりました。みなさん、受診はお済みですか？

今回は、特定健診で着目している内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)について解説していきます。右の図は、メタボリックシンドロームによって将来起こりうる健康障害を予測するための図です。拡大すると下記のようなことが書かれています。



内臓脂肪は皮下脂肪と比較して、脂肪細胞から糖尿病や高血圧症、脂質異常症を引き起こす悪い生理活性物質が多く分泌され、血管の炎症や血栓をつくりやすい状態を起こし、動脈硬化を進みやすくします。また、内臓脂肪がたまり、かつ血糖や血圧、脂質の健診データの悪化が重なると、動脈硬化が急速に進行し、心疾患や脳血管疾患などを起こしやすくなります。

出し入れ簡単！内臓脂肪

内臓脂肪と皮下脂肪の違いを表現する際に内臓脂肪はよく「普通預金」にたとえられます。一方、皮下脂肪は、ついてしまうとなかなかとることが難しく、「定期預金」にたとえられます。つまり、内臓脂肪は溜まりやすいけれども、減らすことも簡単にできるという特徴があります。