

## 東峰村英会話教室～ Toho English Conversation Class ～



▲講師のJairus先生

6月5日(水)より東峰村英会話教室がスタートしました。東峰学園ALTのJairus Robertson(ジェイラス ロバートソン)先生を講師に迎え、日常で使う簡単な英会話を毎月のテーマに沿って学んでいます。6月のテーマは、「Introduction(自己紹介)」で、初対面でのあいさつや感情を表現する英会話を学びました。

英会話教室は、週1回、毎週水曜日の午後7時30分～午後8時30分、場所は宝珠山基幹集落センター2階の研修室で開催しています。みなさんもぜひ一度体験してみてください。

※ALT: 外国語指導助手。Assistant Language Teacherの略。



▲教室の様子

“Hello, my name is Jairus. Nice to meet you.”  
「こんにちは、私はJairusです。お会いできてうれしいです。」



“Hello, my name is Ikeda. Nice to meet you, too.”  
「こんにちは、私は池田です。私もうれしいです。」

～レッスン1 初対面でのあいさつ～  
誰もが一度は習ったことのある英会話。  
このような簡単な日常英会話を何度も繰り返し練習します。英語が苦手な方でも安心の内容です。

## 東峰村自主学習教室(前期)

東峰村の中学生の学力向上を目的として、5月13日から7月8日まで自主学習教室を開催しました。毎週月曜日の午後6時から8時までの2時間、宝珠山基幹集落センターの第3会議室を教室として開放しました。自主学習を基本としながら、村民ボランティアの方に協力をお願いして学習支援を行いました。参加した中学生は、みんな熱心に学習に取り組んでいました。

後期の自主学習教室は、10月～12月を予定しています。



## 『らぶすぽ』次回予告

らぶすぽの活動	場所	日時	備考
ニュースポーツ教室	村民センター	7月22日(月) 19:30～	屋内グラウンドゴルフ
健康体操『ヨガ教室』		8月は休み	

## 乳幼児学級～救急法講習会～

6月19日(水)に喜楽来館で、消防署のご指導で乳幼児学級「救急法講習会」を開催し、12名の参加がありました。

心肺蘇生法について話を聞き、1人ずつ胸骨圧迫とAEDの操作方法を人形相手に実践しました。この心肺蘇生法が救命の連鎖の一部になるという大切なことを教えていただきました。また、熱中症の症状や対策、こどものけがや事故に対する応急手当についても細かに話を聞くことができ、ちょっとした心がけが大事だと感じました。色々な質問も飛び交い、よい勉強会になりました。皆さんも身近な方のために、「救急法」について知っておくとよいですよ。



## 女性学級～エコ手芸 新聞紙のコサージュ作り～

6月24日(月)に「新聞紙を使ったコサージュ作り」を行い、8名の学級生が参加しました。福祉レクリエーションワーカーの田村由美子さんに指導していただき、カラー印刷された新聞を活かして、大中小の型紙を切り取り、張り合わせ、仕上げにマニキュアを塗りました。五弁の均等の花びらになるのに少々苦労しましたが、オリジナルのコサージュが出来上がりました。新聞紙とは思えない出来栄でした。



コサージュ作りに入る前に、手遊びでお手玉をしました。左手の運動は右脳の活性化にもなり、歌いながら両手を広げ、お手玉を投げてはつかみの繰り返しで、からだをほぐしました。学級生からの希望で先生が被られていた手ぬぐいのできる帽子の作り方も教えてもらい、充実した時間を過ごすことができました。皆さんも身近なものを利用して楽しみを見つけましょう。

## あじわい学級～家庭でできる転倒予防体操～

6月28日(金)に「家庭でできる転倒予防の体操」というテーマで、健康リハビリテーション内田病院の石浜純徳さん(健康運動指導士)に指導していただきました。当日は7名の参加があり、「いつでも、どこでも、ひとりでもできる適度な運動」という内容で、イスを使って片足立ちや関節の曲げ伸ばし、スクワットや風船を投げながら歩いたり、先生の軽妙な話に笑いも誘われながら体を動かしました。

背筋を伸ばし、おなかに力を入れ、足首、つま先、腕に筋力を使っていると意識しながらするとよいそうです。

慢性的な痛みやしびれは病気によるかもしれないので病院にかかり、自分の状態を知り、運動能力低下を抑えることができるよう皆さんも適度な運動を心がけましょう。



## 東峰 Jr. みらい塾～もち米田植え体験と水遊び～

6月8日（土）の午前中に室井教育長の田んぼをお借りして、23名の児童と社会教育委員と保護者を含め大人15名程で、もち米の田植えを行いました。1年生から6年生まで、横1列に並んでの手植え作業です。岩田謙二委員長長の指導で、植え付ける苗の本数を1本から5本まで決めて秋の収穫でどれだけ違いがあるかも試しています。低学年の児童も泥に足をとられながらも上手に植え付ける事が出来ました。田植えの後は、みらい塾で初めて「青竹の水鉄砲作り」にチャレンジしました。みんなが出来上がるとお互いに水のかけ合いを始め、全身ずぶぬれになりながらも、笑って楽しい時間を過ごせました。最後は子どもたちが風邪をひかないかと心配するほどでした。水鉄砲作りにお手伝い頂いた保護者の皆様、ご指導頂きました委員の皆様ありがとうございました。



▲一列に並んでみんなで苗を手渡し



▲一つ一つ丁寧に植えました



▲水鉄砲 最高！！

## 第9回職域バレーボール大会

6月15日（土）に村民センターにおいて、村内で働く人たちの親睦や健康づくりの「第9回東峰村職域バレーボール大会」が開催されました。

今年は、10団体110名が参加されました。予選を勝ち抜いたのは、清和園と役場チームでした。決勝戦の交流会でジャンケン5番勝負を行い、見事「清和園」チームが初優勝を飾りました。おめでとうございます。

この交流会を通し、初めての方や村内職場や職員の健康増進や融和が図れ、東峰村の絆ができたのではないのでしょうか。



▲選手宣誓を行う泉辰也さん（JA）



▲和気あいあいとプレーができました



▲恒例のジャンケン5番勝負



▲祝・優勝！「清和園」チーム

# ひ ろ ば

## 第3回屋内スポーツ大会開催！

村民のスポーツ活動の普及及び村民の健康増進を目的として、社会人対象で村内体育施設を活用した様々な屋内スポーツ大会が、6月21日（金）～24日（月）の期間で開催されました。

21日は、ビーチバレー大会（スポーツ推進委員主催）、22日は、バドミントン大会（クラブ主催）と男子バレーボール大会（愛好者主催）、23日はバスケットボール大会（クラブ主催）、24日は屋内グラウンドゴルフ大会（総合型地域スポーツクラブらぶすぼ主催）が各種団体主催で開催されました。

たくさんのスポーツ愛好者の参加があり、大変盛り上がりました。今後もこの大会を機会に継続的にスポーツを楽しんで下さい。また、スポーツを通して、すべての人々が幸福で豊かな生活を営むことができる村づくりのためにもはじめてみませんか！



▲バドミントン大会



▲男子バレーボール大会



▲ビーチボールバレー大会

## 消火器を使ったいたずらは犯罪行為です！

6月3日（月）、村民センター地下駐車場において消火器を使った悪質ないたずらがありました。当日は、古紙・古布の資源回収があり、古布の上に消火器が散布されていました。

2月にも消火器が噴射されたり、消火器自体が盗難に遭うといった被害が発生しています。

住民のみなさまにおかれましては、不審者を見かけましたら、警察か、公民館にお知らせください。併せて、公共施設内での長期・夜間駐車は、無人であるため、犯罪の温床にもなりかねますので駐車しないでください。



▲リサイクル回収置き場に消火器の散布のいたずらがありました  
（警察にて対応しています）

## 東峰村青少年育成村民会議

6月25日（火）東峰村青少年育成村民会議を開催しました。村民会議とは、青少年の指導、育成、保護及び矯正に関する青少年の環境づくりを、各関係機関との連携で行う組織です。各駐在所をはじめ、各種団体から村内の青少年に係る報告をしていただきました。また、非行の場所となり得る現場の確認も行いました。

青少年の健やかな成長を地域で支える環境をみなさんと築いていきましょう。



▲旧宝珠山小学校を見回り