

## 村の行事（6/16～7/21）

月 日	曜日	行 事 予 定	場 所・時 間・備 考
6月 21日	金	屋内スポーツ大会 ～24日(月)	各施設
6月 22日	土	祖父母学級	東峰学園 9:00～
6月 23日	日	総合健(検) 診	小石原公民館 8:00～11:00 受付
7月 1日	月	棚田親水公園 河川プールオープン	棚田親水公園 10:00～17:00(9月1日(日) まで)
7月 5日	金	東峰村人権教育研修会	小石原公民館 19:30～21:00
7月 6日	土	市郡中体連夏季大会 ～7日(日)	各所
7月 21日	日	総合健(検) 診	いずみ館 8:00～11:00 受付

## 在宅医表（6・7月）

甘木朝倉在宅当番医表	当番日	病 院 名	所 在 地	TEL	病 院 名	所 在 地	TEL
	16日(日)	◎星野医院	持丸	21-0132	富田内科医院	横内	24-0330
	23日(日)	◎くまもと内科医院	十文字	22-3101	◎甘木中央病院・外科系	三福町	22-5550
	30日(日)	◎朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511	◎田辺医院	杷木	62-0061
	7日(日)	やすなが内科胃腸科医院	庄屋	22-2050	太刀洗病院・内科系	筑前	22-2561
	14日(日)	◎和田外科医院	杷木	62-0676	◎くさば内科クリニック	筑前	21-3703
	15日(日)	森山内科	杷木	62-0111	◎香月病院・外科系	下浦	22-6121
<b>休日夜間急患センター内科・外科・小児科（医師会病院内）23-0077</b> （※特定健診は◎の医療機関で受けることができます。事前に電話予約をしてください。）							
日田地区在宅当番医	当番日	内 科（市外局番：0973）			外 科（市外局番：0973）		
	16日(日)	福田医院	清岸寺	22-1648	堀田クリニック	新治町	22-2662
	23日(日)	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050	秋吉病院	豆田町	23-0808
	30日(日)	河津内科呼吸器科	石井町	23-8123	大河原病院	隈2	22-3131
	7日(日)	こじかこどもクリニック	渡里	28-8771	原病院	三本松	22-7151
	14日(日)	若宮病院	南本町	22-7171	城谷病院	元町	23-6115
	15日(日)	麻生小児科医院	淡窓2	24-2323	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降は TEL23-0099) ※ <span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 1em; height: 1em; vertical-align: middle;"></span> (色つき枠) は外科担当の病院になります。							

### 今月の納税

- 税目 **村県民税 第1期**
- 納期限 **7月 1日(月)**
- 口座振替日 **6月 25日(火)**

### 東峰村ごみ収集量（平成25年5月分）(kg)

種 別	当月分	前月分	増減
可燃ごみ	38,240	38,870	▲ 630
資源ごみ	8,000	5,550	2,450
粗大ごみ	2,870	1,780	1,090
合 計	49,110	46,200	2,910

# 保健師からのお知らせ

## 平成25年度東峰村総合健（検）診が始まりました！！

H25年4月15日付のチラシにてご案内したとおり、総合健（検）診が始まっております。

健診受診のご計画はお済でしょうか？ご自身の血管の傷み具合を知るために、健診はとても大切です。ご自身の血管を傷める原因がないかどうかを知っていただく機会ですので、出来る限り特定健診（基本健診）をご受診ください。

### こんな経験ありませんか？

検査値は基準より少し高いぐらいです。  
薬は飲まなくてもよいでしょう。

よかったぁ！  
何ともないんだ！  
異常じゃなかった！

ほんとに大丈夫？



～みなさんはこのような経験はないですか？～

健診や病院の検査を受けて医師から「検査値は基準より少し高いぐらいです。薬は飲まなくてもよいでしょう。」と言われたことはありませんか？ご自分ではなくても、ご家族の方でこのような経験がある方がおられると思います。医師から「薬を飲まなくてもよい。」と言われたら「なんともない。」「異常ではない。」と思っていいいでしょうか？

検査値が少し高い程度でも、それがいくつも重なると確実に動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中の危険が高まると言われています。「肥満・高血圧・高血糖・血清脂質異常」の4つの危険因子の保有数が3から4個の場合、心疾患の発症リスクが**31.3倍**になるとも言われています。

軽度異常の検査値がいくつもある場合、生活習慣の見直しが必要です。年に1度は特定健診（基本健診）を受診し、異常を軽度のうちに見つけ、生活習慣の見直しをしましょう！！保健指導をご希望の方は、保健師までお声かけください。

### ちょっと検査値が高くなっても大丈夫ですか？

軽度異常の重なり

肥満  
高血圧  
高血糖  
血清脂質異常

動脈硬化を進行

心筋梗塞  
脳卒中

危険因子の保有数



Nakamura T. et al. : Jpn Circ J. 65. 11. 2001

☆☆☆国民健康保険加入者の方に、『特定健診受診券』をお配りしています！☆☆☆

5月15日の文書配布の際、東峰村国民健康保険の加入者で40歳～75歳の方に『特定健診受診券』をお配りしています。受診券を再度ご確認ください。

～お詫び～

配布いたしました特定健診のお知らせの中で、受診券の色をクリーム色と記載しておりましたが、正しくは浅黄色（みず色）でした。訂正してお詫びします。

5月15日配布  
特定健診のお知らせ

誤：  
受診券（A4クリーム色）



正：  
受診券（A4浅黄色（みず色））



▲ 女性学級生の作品

# フォト ギャラリー



▲ 女性学級生の作品

5月26日(日)「すいとー小石原(営農組合)」主催の田植え体験の様子



6月4日(火)「粕屋西小6年生田植体験(板屋地区営農組合主催)」

