

## 東峰 Jr. みらい塾 アウトドアクッキング

9月8日(土) ヤマメのつかみ獲りとアウトドアクッキングをいづみ館横の広場で開催しました。当日は晴れ間に見える良い天気となり、児童36名、保護者8名、社会教育委員さん他10名でにぎやかに調理までできました。昨年までは用水路を使わせていただきヤマメのつかみ獲りをしていたのですが、災害の影響で水が引けなくなり簡易プールでつかみ獲りとなりました。低学年の児童は泳ぐ魚をなかなかつかめず苦戦していましたが、上級生ともなると手慣れたもので、たくさん獲ることができました。早速、飯ごう炊飯とヤマメの塩焼き、味噌汁作りの3班に分かれて作業開始です。獲ったばかりのヤマメに竹串を刺し、塩をふって炭火でじっくりと焦げないように焼きました。ご飯も飯ごうでのお米研ぎから、火起こし、火加減の調整をして上手に炊きあげることができました。味噌汁は玉ねぎ・揚げ・豆腐を包丁で小さく切り、かつお節のだしでおいしく仕上げることができました。調理中には豆腐を手のひらに乗せてドキドキの押し切りや、扱い過ぎてなかなか着かない点火、魚が焦げないように焼けた竹串を持って1匹ずつひっくり返す作業とそれぞれに大変な思いをしましたが、大人の方々の指導でケガもなく無事にできました。魚嫌いも心配されましたが、ヤマメの塩焼はお代わりするほどの人気でした。準備から調理まで自分たちで行い、最後にはおいしく食べられて、皆満足だったようです。当日参加された保護者の方にもご協力いただきありがとうございました。



▲ヤマメのつかみ獲り



▲ヤマメおいしい～♪



▲手を切らないように真剣です

## 福岡県社会教育委員功労者表彰

平成24年9月7日(金)、福岡県立社会教育研究大会において、小野保徳さんが福岡県社会教育委員功労者として表彰されました。小野さんは、博多人形伝統工芸士としての知識と技術を生かし、11年にわたり社会教育委員として村の社会教育の振興にご尽力いただいています。表彰おめでとうございます。



## 総合型地域スポーツクラブ『らぶすぼ』次回予告!

らぶすぼの活動	場所	日にち	備考
ニュースポーツ教室	村民センター	10月22日(月)	屋内グラウンドゴルフ
健康体操『ヨガ教室』	いづみ館多目的ホール	11月14日(水)	会員…500円/非会員・団体会員…1,000円 ※マットはこちらで準備します。

## 東峰村子ども館 開館のお知らせ

10月1日(月)より、いづき館横に東峰村子ども館がオープンしました。お気軽にご利用ください。

## あじわい学級 陶芸体験

9月10日(月)小石原鼓の和田米敏さんの工房で陶芸体験をしました。手びねりでの作り方を説明してもらった後、マグカップや皿、茶碗など、思い思いの作品を作りました。世界に一つだけの焼き物とあって、皆さん一生懸命心を込めてオリジナル作品を作りました。初めてにしては上出来と言われ、会話も弾み楽しいひとときとなりました。今後どんな風に仕上がるか大変楽しみです。



▲指導者の和田米敏さん



▲思い思いに作っていきます



▲世界に一つだけの焼き物ができました

## 乳幼児学級 ベビーマッサージ

9月25日(火)いずみ館にて学級生の梶原奈央子さん(ベビーマッサージセラピスト)から親子遊びを取り入れたベビーマッサージを教えてくださいました。実技の中でベビーマッサージのポイント、赤ちゃんへの効果、ママ・パパへの効果を話してもらいましたが、「一番大切なのは技術や手順ではなく、触れ合いたいという純粋な思いで、いっぱい触れ合って愛情を伝えてあげましょう!!」と指導していただきました。今回お父さんの参加もありました。来月は「おやつ作り」をします。沢山の「育メン」もお待ちしています。



▲セラピストの梶原奈央子さん



▲学級の様子



▲気持ちいい〜♪



▲触れ合うことが大切です

## 女性学級 セルフリンパマッサージ

9月25日(火)いずみ館にてリンパトリートメントセラピストで、本村社会教育指導員の阿波祐理子さんに足の「セルフリンパマッサージ」の仕方を教えてくださいました。まず、リンパの組織、仕組み、特徴などの説明を聞き実技に入りました。ポイントを押さえながらじっくり、ゆっくりとマッサージをして全身をほぐしていきました。参加者全員初めての体験で想像以上の気持ちよさに大満足な様子でした。

