

第8回職域バレーボール大会

6月16日(土)第8回職域バレーボール大会が開催されました。今年は、13団体110名が参加されました。予選を勝ち抜いたのは、両パート共にJAチームでした。交流会での決勝戦では、恒例のじゃんけん5番勝負を行い、見事「JA-B」チームが優勝しました。村内で働く方々の慰労と親睦を兼ねたこの職域バレーボール大会を今後もさらに盛り上げていきたいと思っておりますので、職場の参加をお待ちしています。

公
民
館



▲白熱した試合



▲アタックの瞬間!!



▲決勝戦の様子 恒例のじゃんけんで勝負!



▲優勝した「JA-B」チーム おめでとうございます!

第2回東峰村屋内スポーツ大会開催!

村民のスポーツ活動の普及及び振興と村民の健康増進を目的として、社会人対象で村内体育施設を活用した様々な屋内スポーツの大会が、6月19日(火)～25日(月)まで各スポーツクラブ主催で開催されました。19日は卓球、22日はビーチボールバレー、23日はバドミントンと男子バレーボール、24日はバスケットボール、25日には屋内グラウンドゴルフ(らぶすぼ主催)大会が行われ、約120名の参加があり大変盛り上がった5日間でした。今後もこの大会を機会に継続的にスポーツを楽しんでください。是非、健康づくりのためにもスポーツを楽しみませんか!



▲卓球大会の様子



▲ビーチボールバレーの様子



▲バドミントンの様子



▲男子バレーボールの様子



▲バスケットボールの様子

東峰 jr. みらい塾 ～もち米田植え体験～



6月9日(土)板屋地区の室井教育長の田んぼで、もち米の田植え体験を行いました。朝のうちは小雨の残る天気でしたが、みんなが集合する時間には雨も上がり、33名の児童と1、2年生の保護者、社会教育委員の皆さんが集まってくれました、泥の中に足を入れると歓声と一緒に「気持ちいい」、「ぬるぬるする」と言った声があがりました。人数が多かったので子どもたちが横一列に並んだら、ちょうど田んぼいっぱいになることができました。岩田さんの提案で苗の植え込み数で稲の成長がどうなるか試してみました。上級生はピンと張った目印に沿って、次々と植え込みますが、低学年の子は苗をとるのにも苦戦していたようです。およそ1時間で終了して、足を洗いながらの水遊びとなりました。用意していた水風船も好評で何回も並ぶ子がいました。去年は、いもち病と虫の影響を受けましたので、今年は管理をしっかり行い、秋には美味しいたくさんのもち米ができるといいですね。

ひ
ろ
ば



▲岩田さんから説明を受けます



▲一列に並んだらちょうど田んぼいっぱい



▲目印に沿って植えていきます

乳幼児学級「救急法講習会」

6月26日(火)喜楽来館で、甘木朝倉消防署東出張所に来ていただき「救急法講習会」を行いました。ケガ、やけど、虫刺されの処置の仕方や心臓マッサージ、AEDの使い方等を教えていただきました。参加者は次々に積極的に質問したり、実技をするなど、意欲的に参加していました。約2時間の間で、大事な知識と技術を学ぶことが出来たと思います。



女性学級「塩麴を使った調理」

6月12日(火)いずみ館にて大行司地区の井上桂子さんより最近話題の「塩麴の作り方・塩麴を使った料理」を教わりました。大豆のポタージュ、肉と野菜の蒸し煮、玉ねぎドレッシング、塩麴マフィン(ハーブ、バナナ)とどれもおいしくできました。レシピが必要な方は公民館にお問合せください。



～肉と野菜の蒸し煮～

<材料 4～6人前>

- ・豚ももスライス(又は鶏) 300g
- ・キャベツ 1/2個
- ・ごぼう中 1本
- ・エリンギ(きのこ類) 1～2パック
- ・塩麴大さじ2(肉の10%)
- ・塩、黒こしょう適量

<作り方>

- ①肉に塩麴をまぶしてビニール袋に入れて口をしぼって約一晩ねかせる。
- ②好きな野菜を用意し一口大に切る。
- ③鍋にオリーブオイルを少し入れ、①の肉と②の野菜と交互に重ねながら入れる。野菜を入れる時に塩と黒こしょうを少し振るとよい。
- ④蓋をして中火でコトコト 30分ほど煮たら完成。

▼肉と野菜の蒸し煮



「らぶすぼ」次回予告!

らぶすぼの活動	場所	日にち	備考
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館多目的ホール	8月 8日(水)	会員…500円/非会員・団体会員…1,000円 ※マットはこちらで準備します。
ニュースポーツ教室	旧宝珠山小学校運動場 雨天時: 村民センター	7月23日(月)	グラウンドゴルフ