

第8回女子みらい塾「イクメン・イクジイ講座」

12月4日（日）つづみの里において行いました。
 講師は村内の小野保徳さんと梶原辰次さんに依頼し、初めは梶原さんに鶏肉のから揚げ・ブロッコリー・ミニトマト・じゃがいもによるクリスマスツリー作りを教えてくださいました。土台のから揚げは座りがいいように半分に切り、じゃがいもは輪切りにしてから星型に切り抜き素揚げして盛り付けました。工夫を凝らし色鮮やかなツリーが完成したら記念写真の後で試食をし、少し早いクリスマスパーティーとなりました。続いて小野さんからサンタクロースとお雛様の絵付けを教えてくださいました。絵の具に木工ボンドを混ぜて水で薄めながら塗っていき、同じ人形なのに色を付ける人それぞれの個性が出ており、違った人形に変化していくのに驚かされました。



平成29年も色々な女子みらい塾を計画したいので皆さんのアイデアやご意見を公民館までどしどしお寄せ下さい。



▲梶原さんによる料理指導



▲絵付けしたサンタクロース



▲絵付けの様子

第2回 東峰村将棋大会の参加者募集！

期 日 平成29年2月18日（土）
 場 所 いずみ館
 時 間 午前9時30分～12時30分を予定
 表 彰 小学生の部と一般の部それぞれ1位から3位まで盾と賞状
 参加賞 全員に用意します
 申し込み ご希望の方は公民館（☎72-2301）まで

ぜひご参加ください♪



『らぶすぽ東峰』次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	目 時	備 考
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	2月8日（水） 19:30～	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。

「住民ディレクター発！あさくら観光かわら版」を開設しました！

朝倉地域広域連携プロジェクト推進会議

朝倉地域の観光情報サイト

朝倉地域の3市町村（朝倉市、筑前町、東峰村）と福岡県で構成する「朝倉地域広域連携プロジェクト推進会議」では、このたび、朝倉地域の観光やイベント情報などを満載したサイト『住民ディレクター発！あさくら観光かわら版』を12月5日（月）に開設しました。

当推進会議では、住民自らが地域の情報を取材・撮影・編集し、動画やSNSにより主体的に発信する人材を育成することを目的に、平成26年度に「住民ディレクター養成講座」、平成27年度からはインターネット配信番組「ふらっと！！あさくら」による地域情報発信を実施し、現在、約100名の住民ディレクターが活躍されています。

イベント告知や紅葉情報など旬の情報コーナー「Now」、注目すべき話題を特集した情報コーナー「ズームイン！！」、住民ディレクターによる地域情報発信番組コーナー「ふらっと！！あさくら」、朝倉地域にゆかりのある人物の紹介コーナー「あさくら人物誌」などを掲載しています。

本サイトでは、地域のオススメ観光情報や話題を、地域住民自ら撮影した写真や動画でわかりやすく紹介しています。

是非、このサイトをご活用いただき、朝倉地域へ足を運んでください。

URL <http://asakura3.wixsite.com/asakura>

あさくら観光かわら版

検索

トップ画面イメージ

住民ディレクター発！ あさくら観光かわら版

Now

秋月の紅葉情報(朝倉市)
魅力発信フォトコンテスト(筑前町)
東峰村の紅葉情報(東峰村)
朝倉自主製作映画上映会

ズームイン！！

漫画家里中満智子さんと天智天皇杯(朝倉市)
シン・ゴジラが筑前町に!?ど〜んとかがし祭(筑前町)
NHK地域ドラマ 東峰村が舞台に!! (東峰村)
探せ!! 珍しい蒸し雑煮(あさくら観光協会)

ふらっと!!あさくら

・2015年ふらっと!!あさくら

あさくら人物誌

あさくら関連リンク

- ・あさくら観光協会
- ・朝倉市
- ・筑前町
- ・東峰村
- ・ちくご観光案内所
- ・クロスロード福岡
- ・あさくら観光かわら版
- Facebook
- Youtube

イベント告知や紅葉情報など旬の情報

百濟救援



朝倉に集結

漫画家里中満智子さんと天智天皇杯(朝倉市)



シン・ゴジラ筑前町に上陸?ど〜んとかがし祭(筑前町)



NHK地域ドラマin東峰村 1月27日放送予定



探せ!! 珍しい蒸し雑煮 (あさくら観光協会)



あさくら人物誌(2) 梅ヶ谷藤太郎



ふらっと!!あさくら (4)

注目すべき話題を特集した情報

住民ディレクターによる地域情報発信番組

あさくら地域にゆかりのある人物紹介

住民ディレクターの紹介

チームあさくら



朝倉市



筑前町



東峰村



保健師からのお知らせ



「物忘れ」は年のせい？

最近、自分自身やご家族、近所の方で物忘れが多くなって来たということはありませんか？もちろん、年齢を重ねるにしたがって、脳も老化し、忘れやすくなります。

ところが、単なる年齢によるものではなく、脳の病気により物忘れが進み、約束を忘れたりガスの火を消し忘れたり、帰る場所を忘れたりといった、自分自身や周囲に深刻な影響を及ぼす場合があります。

<年齢による物忘れと病気による物忘れの違い>

	年齢による物忘れ	病気による物忘れ
体験したこと	一部を忘れる。 例：何を食べたか忘れる。	全部を忘れる。 例：食べたことを忘れる。
物忘れの自覚	自覚がある。	自覚がないことが多い。 ※認知症の初期には自覚があることもある。
日常生活への影響	影響がない。	影響がある。
進行状況	ここ1～2年は大きな変化がない。	ここ1～2年は大きな変化がある。

<「物忘れ」を起こす主な病気>

- ①認知症（アルツハイマー型、脳血管型、レビー小体型など）
- ②甲状腺機能低下症 ③うつ病 ④硬膜下血腫 ⑤ADHD（注意欠陥性多動障害）他

いずれにしても、早い時期に専門機関に相談や受診をすることで、病気の早期発見や治療、進行を抑えたりすることにつながる可能性が高いと言えます。

お一人で、またはご家族だけで悩まず、早めにご相談されることをお勧めします。

◇物忘れ出張相談のご案内◇

東峰村では、認知症施策の一環として専門の相談員による相談窓口を設置しています。物忘れをはじめ、認知症に関する不安や悩み、疑問についてお気軽にご相談下さい。

日程	毎月1回 詳細な日時は、とうほうTV等でご案内しています。
場所	宝珠山基幹集落センター相談室 ※ご希望により、会場は変更が可能です。
料金	無料
たとえばこんな相談	①義父が、最近物忘れが増えてきたけど、これって認知症？ ②近所の方がしょっちゅう家に来て、繰り返し同じ話をして来られて困っている。 ③認知症だと思うけど、本人は病院に行きたがらない。やっぱり受診はした方が 良いの？
事前予約	必要です。 ご相談を希望される方は、事前に下記までご連絡をお願いします。 <事前予約先> 東峰村役場 小石原庁舎 保健福祉課 地域包括支援センター 電話 0946-74-2311



役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311

小石原庁舎：74 - 2311

住民税務課

◆確定申告が始まります。「税の申告は正しくお早めに」

■ 所得税・村県民税の申告期間

2月16日（木）～3月15日（水）

《受付場所・受付期間》

受付場所	宝珠山庁舎	小石原庁舎
受付期間	2月16日（木）～3月15日（水） （土・日曜日を除く）	2月22、3月1・8・15日 （期間中の水曜日）

※ 宝珠山庁舎では、期間中は毎日（平日）受付を行います。小石原庁舎では、水曜日のみの受付とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

※ 交通事情等の理由により、水曜日以外の日に小石原庁舎での申告を希望される方は、事前にご連絡下さい。（TEL 72-2311 住民税務課 税務係）

※平成28年分の確定申告、住民税申告にはマイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバー（12桁）の記載+申告者本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

本人確認書類の例

例1 マイナンバーカードをお持ちの方は、ご持参ください。

例2 マイナンバー通知カードをお持ちの方は、個人番号の持ち主であることを確認できる書類と一緒にご持参ください。

通知カード+ 運転免許証・公的医療保険証・パスポート・身体障害者手帳などのうちいずれか1つ

本人確認書類の例

例1

マイナンバーカード

（表面）



（裏面）

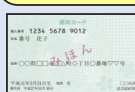


マイナンバーカードの写しを添付する場合は、両面の写しが必要です。



例2

通知カード



《個人番号の持ち主であることを確認できる書類》

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード

などのうちいずれか1つ

1. 所得税の確定申告

【申告が必要な人】

- 商業・工業・農業・医業などを営んでいる人
- 家賃・地代・不動産売却などの所得がある人

平成28年中の各種の所得金額の合計が基礎控除・配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除・その他の所得控除の合計額を超える人は、必ず申告しなければなりません。

- 給与所得者

給与所得者は通常、年末調整で税金の精算が行われているので所得税の申告は必要ありませんが、次のいずれかに該当する人は、申告が必要です。

- ① 給与・退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- ② 給与を2ヶ所以上の事業所からもらっている人
- ③ 給与収入の年額が2,000万円を超える人