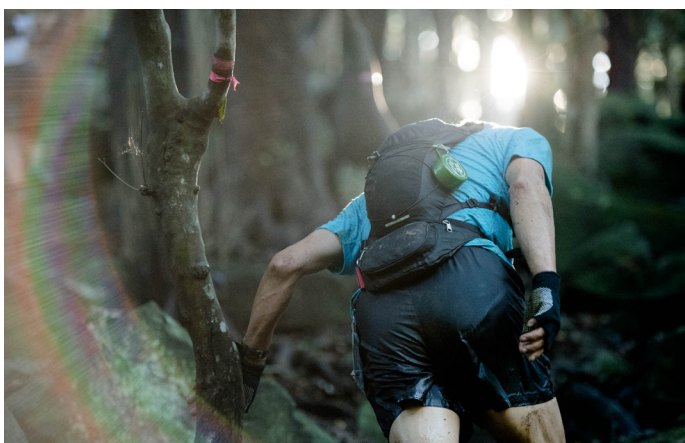


Photo Gallery



オフィシャル カメラマン

こせき しんぺい
小関 信平 さん
千葉県千葉市出身

現在はフリーの写真家として活動。
今回、トレイルランで選手の生き生きとした
素敵な写真を撮影していただきました。



第5回女子みらい塾 「米粉パンとキノコのポタージュ」作り



▲いずみ館調理室にて

9月30日(金)いずみ館調理室に於いて、アレルギー対策で米粉を使ったパンとスープを作りました。パンは、3つのパターン(①材料をパウンド型に入れオーブンで焼く ②材料を炊飯器に入れて炊く ③ホットプレートでホットケーキの要領で焼く)スープはキノコを4種類みじん切りにして豆乳と米粉でとろみをつけました。②のパンが出来上がった時美味しい焼きあがりに塾生から歓声が上がりました。最後

はみんなで試食し次は乾燥フルーツを入れようとか、山芋を入れたら「かるかん」ができる等美味しい話で盛り上がりました。

近年アレルギーで悩んでいる家族は増えています。パンやケーキが米粉で出来たら楽しみが増えるのではないのでしょうか、作り方の本が小石原公民館にあります。皆さんも作ってみませんか。



10月の東峰 Jr. みらい塾 「スポーツ交流会」

10月1日(土)東峰 Jr. みらい塾は、児童24名、大人17名の参加でグラウンドゴルフを東峰学園運動場にて行いました。初めてクラブを握った児童にはまっすぐにボールを飛ばす事や力加減が難しいようでしたが、後半は上手に回ることが出来ました。

今回は祖父母の方、6名の参加を得て児童と楽しく過ごす事が出来ました。



▲狙いを定めて打ちます



▲大勢の子どもたちが集まりました



▲ボールの行方を見守っています



▲景品をもらいました



第6回女子みらい塾「3B体操」

10月15日(土)小石原公民館大会議室にて、2回目の3B体操を行いました。

”3B”とは体操で使う道具「ベル・ベルター・ボール」の頭文字3つのBからきています。

前回はボールとベルターを使い「脳トレを取り入れたストレッチ体操」をしました。

今回はベルとベルターを使い生涯二足歩行できるよう「脳トレ・握力・筋力」を鍛えるのではなく今を持続させる体操を学び、自宅のできる3Bの代用品なども学びました。

3B体操は体に無理なく、赤ちゃんからお年寄りまで楽しめる体操で人気のある講座です。「大人みらい塾」で年齢男女問わず参加者を募り計画したいと考えています。

次回の女子みらい塾は11月16日・24日に絵手紙講座(年賀状作り)を計画しています。



▲ベルを使用した体操



▲ベルターを使用した体操



ママのためのセルフマッサージ

10月19日(水)にいずみ館でママのためのリンパマッサージを行いました。インストラクターの阿波祐理子さんにリンパの説明をしてもらいながら、家でも簡単にできるふくらはぎのマッサージをしました。マッサージ後は足が軽くなったと喜んでいただけました。ご自宅でも続けていってもらえたらと思います。

次回は11月22日(火)に蜜蝋を使ってキャンドルを作ります。蜜蝋を粘土のように扱って好きな形を作ります。是非ご参加ください。



『らぶすぽ東峰』次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場所	日時	備考
ニュースポーツ教室	村民センター	11月28日(月) 19:30~	自由に参加できます。
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	12月14日(水) 19:30~	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。

今月の協力隊活動日誌は清水隊員・岩間隊員2名でお送りします!!

農村ビジネスとして野菜の出荷支援を行っています!!



清水隊員

「秋の手作り体験」をテーマにゆずこしょう手作り体験と、クラフト体験を開催しました。ゆずこしょう作りは、すり鉢を使用して行いました。床に座り抱え込む人、立って行く人様々でユニークでした。クラフト体験は岩間隊員の丁寧な説明のおかげで大成功でした。協力隊初の共同イベントで反省点が多くあり、次に活かしたいと思います。

コショウの栽培は終盤を迎えています。収穫が追いつかず見事に真っ赤になっています。周りの方から、「赤いね～」と笑われています(〜)最後の追い込みをかけて、頑張りたいと思います。

それから、ハウスを利用してちぢみホウレンソウ他、数種の種を蒔きました。時期的に少し遅れているので育つかどうか不安ですが、実験しながら育てたいと思います!



▲ゆずこしょう擦り



▲クラフト体験の様子



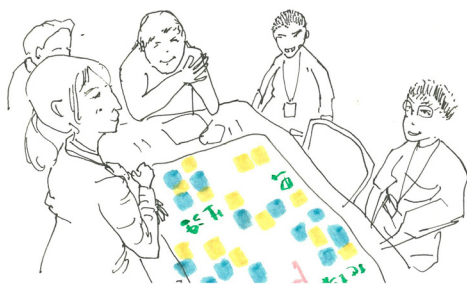
岩間隊員

2ヶ月前のことになりますが、9月14日～16日の三日間「第二回地域おこし協力隊九州サミット」に参加してきました。

この講座では、九州各地の地域おこし協力隊が集まり情報交換をしたり、これから自分たちができることについて話し合いをしました。みんな思うことは様々で、共感できることや知らなかったことを知る、とても良い機会になりました。

東峰村地域おこし協力隊になって早7ヶ月。時間というのはあっという間に過ぎるな～と感じています。私は、一日一日を過ごすたびにたくさんの思い出ができます。久しぶりに会う人、初めて会う人、日々異なる話題、自然に囲まれた中での生き物たちの出会い。たくさんの出来事が私の力になっていると強く感じます。

これからも、このことを生かしながら頑張っていきます!



▲第二回地域おこし協力隊九州サミットにて、話し合いの様子



広報「東峰」裏表紙「東峰いきもの係」掲載中!!是非見て下さい

毎月23日は親子読書の日です。本を読みましょ。

東峰村地域おこし協力隊 福岡県東峰村東峰村大字中島4-4-13
TEL:0948-72-2111 E-mail:shikun@shikun-shikun.jp

☆地域おこし協力隊からのお知らせ☆

だんらん畑 第3回 みんなで楽しくお食事をしましょう♪

「だんらん畑」とは地域おこし協力隊のお食事イベント。皆で集まってだんらんあるという意味で「だんらん畑」と名づけました。

第1回、2回と大好評で次回は11月22日開催予定でイタリアンの創作鍋です。冬の食材と秋の食材を織り交ぜ、イタリア風の鶏肉の創作鍋に仕立てます。

また当日は、12月の絵灯籠の色塗りを皆さんで行います。

デザインは日田市在住の「絵本作家、松原沙季さん」です。ご興味ある方は是非お気軽にお問い合わせください♪

日時：11月22日（火） 11:30から 12:00から昼食開始

場所：いずみ館 ボランティアルーム

人数：10名程度（どなたでも参加できます！！）

会費：200円（野菜など食材提供者は無料とさせていただきます。提供を希望される方は前日に取りに伺いますので事前にご連絡ください。）

お問合せ：東峰村役場農林観光課 地域おこし協力隊・津田 電話：0946-72-2313



▲第1回の食事会 野菜寿司



▲第2回の食事会 イタリアン創作ランチプレート



人の動き

東峰村（平成28年10月末現在）前月比			あさくら地域（平成28年10月末現在）前月比		
人口	2,250	▲2	人口	86,642	▲18
男	1,029	2	男	41,002	▲4
女	1,221	▲4	女	45,640	▲14
世帯数	894	2	世帯数	32,693	18

今月の納税	●税目	国民健康保険税（第5期）	東峰村ごみ収集量（平成28年10月分）(kg)			
	●納期限	11月30日（水）	種別	当月分	前月分	増減
	●口座振替日	11月25日（金）	可燃ごみ	31,100	33,670	▲2,570
			資源ごみ	4,190	4,920	▲730
			粗大ごみ	1,750	11,050	▲9,300
		合計	37,040	49,640	▲12,600	



役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311
小石原庁舎：74 - 2311

総務課

◆ J - A L E R T ^{アラート} 全国一斉情報伝達訓練の実施について

平成 28 年 11 月 29 日（火）午前 11 時頃に J - A L E R T（全国瞬時警報システム）を使用した全国一斉の情報伝達訓練が実施されます。

訓練当日は、村内の防災無線（屋外スピーカー・戸別受信機）を使った音声放送を実施する予定です。機器の動作確認のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※ J - A L E R T とは、緊急地震速報やミサイル情報等の緊急情報を衛星通信を使用して、瞬時に伝達するシステムです。本村では、役場に職員のない夜間や休日でも、緊急情報を受信した際は、自動で装置が起動し、村内の防災無線を使って放送できるようになっています。（※今年 4 月の熊本地震の際に、初めて実際に放送されました。）



お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 総務課（電話：72-2311）

住民税務課

◆ 久留米朝倉地区・縣市町村合同公売会

福岡県税事務所や久留米朝倉地区の市町村が合同で地方税の滞納処分により差し押さえた財産（物件）を公売します。

■日時：11月27日（日）9時30分開場 10時入札開始
（入札は、複数回実施します。）

■場所：筑前町 コスモスプラザ
朝倉郡筑前町篠隈 373 番地（筑前町役場本庁舎隣）

■内容：福岡県税事務所、久留米・朝倉地区の市町村合同による公売会

（出品物） 美術品・家電品・日用品など

（公売方法） 入札

（必要なもの） 購入代金・身分証明書（運転免許証など）・印鑑・委任状（代理人の場合）

※（各自治体の）ホームページに、県・市町村の出品物の詳しい内容を掲載しています。



▲県・市町村合同公売会の様子

お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 住民税務課（電話：72-2311）