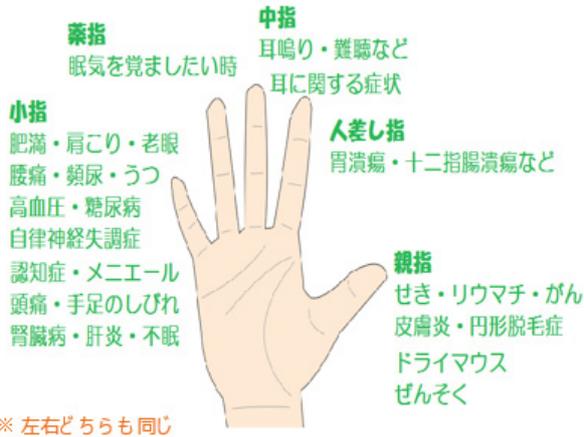




『おうちで簡単爪もみ健康法♪』

～各指の症状～

あなたの症状はどの指？



こんな効果が期待されます

- ・自律神経が整って体調がよくなる
- ・血行がよくなり冷えが改善される
- ・免疫力が上り風邪や病気が予防できる

～おすすめのやり方～

①爪の生え際の角を反対側の手の親指と人差し指で両側からつまんでもむ。
厳密な位置にこだわらなくても刺激は十分伝わります。

②少し痛いと感じる強さですべての指を

1.0秒ずつぎゅっぎゅと刺激する。

☆息を吐きながらもむとさらによい。



すこし痛いと感じる強さでもむ。

☆自分が治したい病気・症状に対応する指は

2.0秒ずつ刺激しましょう。

☆テレビを観ている時や、休憩時など気づいたときに1日2～3回、毎日続けましょう。

一か月ほど続けると効果が期待できます。

人の動き

東峰村（平成 28 年 9 月末現在）前月比			あさくら地域（平成 28 年 9 月末現在）前月比		
人口	2,252	▲ 8	人口	86,660	▲ 13
男	1,027	▲ 5	男	41,006	▲ 14
女	1,225	▲ 3	女	45,654	1
世帯数	892	▲ 3	世帯数	32,675	12

今月の納税	●税目	村県民税（第 2 期） 国民健康保険税（第 2 期）		東峰村ごみ収集量（平成 28 年 9 月分）（kg）			
		●納期限		種別	当月分	前月分	増減
	●口座振替日	10月31日（月）		可燃ごみ	33,670	39,970	▲ 6,300
		10月25日（火）		資源ごみ	4,920	9,970	▲ 5,050
				粗大ごみ	11,050	2,630	8,420
				合計	49,640	52,570	▲ 2,930



役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311
小石原庁舎：74 - 2311

総務課

◆平成 28 年度朝倉地域政治学級リーダー研修会

私たちの暮らしと政治の結びつきについて正しい理解を深め、明るくきれいな選挙を実現するため研修会を開催します。

- 日時…平成 28 年 10 月 24 日（月） 14 時 00 分～《受付》13 時 30 分～
- 場所…朝倉市役所 本庁 別館会議室
- 内容…《講演》「最近の政治情勢と日本の近未来について考える」
《講師》橋山 義博さん（福岡マスコミOB ネット事務局長）
- 申込・費用…不要（どなたでも参加できます）
- 主催…朝倉地域選挙管理委員会協議会
- お問合せ…東峰村選挙管理委員会事務局（72-2311）

お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 総務課（電話：72-2311）

総合窓口

◆福岡県ひとり親世帯等実態調査実施

福岡県ひとり親世帯等実態調査は、生活実態及び要望事項などの把握を目的とし、5 年毎に実施しています。その結果は今後のひとり親家庭等福祉施策の推進を図るための基礎資料となります。

対象世帯へ調査票を郵送（養育者世帯は事前に協力意思を確認し調査員が訪問）しますので、ご協力をお願いします。

- 対象：無作為に抽出した母子世帯 3,750 世帯、父子世帯 2,000 世帯、養育者世帯 500 世帯
- 調査日：平成 28 年 11 月 1 日現在
- 調査期間：10 月 25 日～ 11 月 15 日
- 実施主体・お問合せ
福岡県福祉労働部児童家庭課
電話：092-643-3257

お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 総合窓口（電話：72-2311）

福岡の各町村の自慢の特産品・グルメ・加工品が大集合。ステージでは町村の伝統芸能等も披露されます。町村の魅力に触れることのできるイベントですので、ぜひご来場ください。

■日時…10月22日(土) 10:20～16:30

10月23日(日) 11:00～16:00

■場所…県営天神中央公園「ふくおか交流お祭りひろば」

福岡市中央区天神1丁目1(アクロス福岡南側)

■お問合せ…福岡県町村会 総務課(092-651-1121)

お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 農林観光課 (電話：72-2313)

農地中間管理機構(公益財団法人 福岡県農業振興推進機構)を通じて、農地の貸借を行いますか? 農地中間管理機構は、農地を貸したい出し手から、規模拡大などを行いたい受け手(担い手)への農地の集積・集約化を進めるため、農地の中間的受け皿となる組織です。

農地中間管理機構は、公的機関ですので、農地の出し手は、確実に賃料が振り込まれて安心です。また、受け手は、契約を一本化できるメリットがあります。

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

平成28年度第2回公募

内 容	期日(予定)
農地の出し手の募集	随時
農地の受け手の公募	10月17日(月)～11月16日(水)
機構を通じた農地の権利設定 (出し手→機構、機構→受け手)	平成29年5月1日(月) 又は6月10日(土)

お問合せ

東峰村役場宝珠山庁舎 農林観光課 (電話：72-2313)

公益財団法人 福岡県農業振興推進機構 (電話：092-716-8355)

福岡県水田農業振興課 (電話：092-643-3474)



国民健康保険の現状について

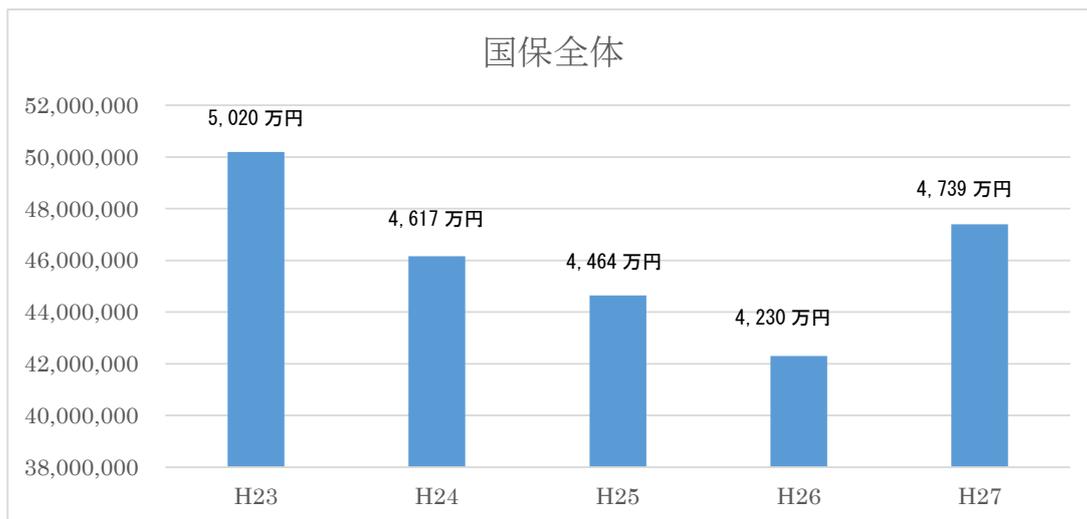
国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに、安心して治療が受けられるように助け合う医療保険制度です。しかし、生活習慣病の増加や医療の高度化などにより医療費が高額になる一方、主な財源の一つである保険税収入は減少傾向にあり、財政状況は大変厳しいものとなっています。

●税収が減少しています

国民健康保険の財源は、皆さんからの保険税、国・県からの補助金や負担金、村の一般会計からの繰り入れで成り立っています。平成27年度においては税率の改正で保険税収は増加したものの、長引く景気低迷による所得の減少等で、年々減少傾向にあります。

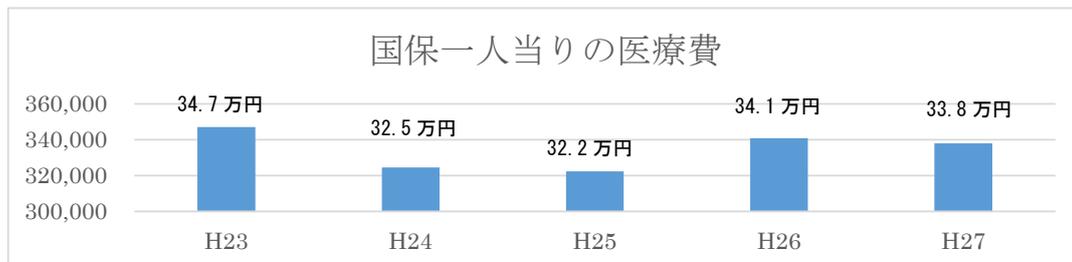
また、予想外の支出があった場合に補てんする国保財政安定化のための基金は、全部取り崩しを行っており、今後の財源不足を基金で補てんすることはできなくなっています。

【税収の推移】



●医療費が高額になっています

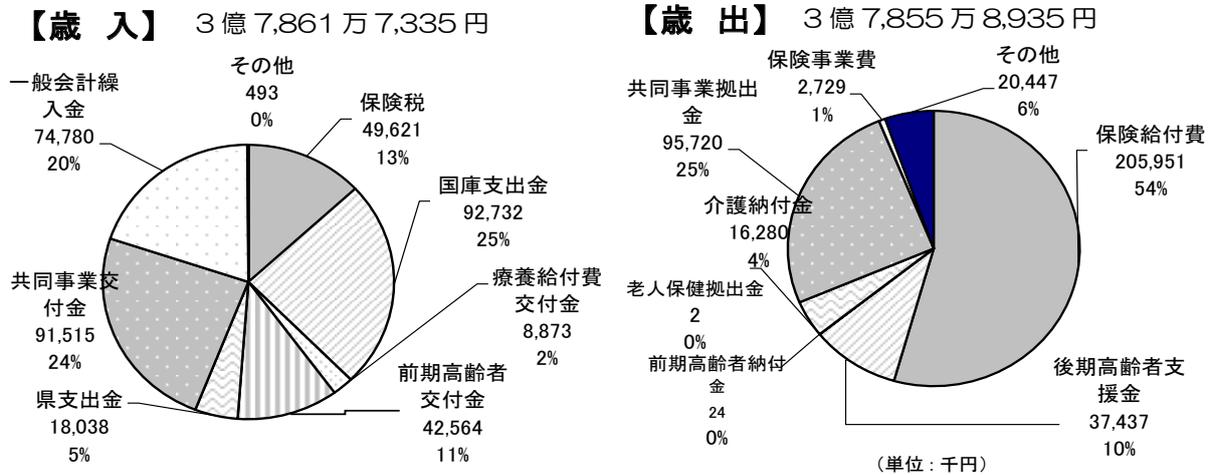
【一人当たり年間医療費の推移】



※医療に係る費用全体の額を加入者で除した額



【平成 27 年度国民健康保険決算の内訳】



高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費（保険給付費）は、年々高額になる傾向にあります。平成 27 年度の医療費は歳出の 54% を占め、総額 2 億 595 万円、1 人当たりに換算すると 27 万 8 千円（保険者が支払う給付費を加入者で除した額）になります。

●財政健全化に向けて

歳入と歳出の不均衡による財源不足がさらに深刻になっています。医療費の抑制の対策として特定健診を推進し、病気の「予防」「早期発見」「早期治療」や健診データに基づき保健師等による保健指導を通じて皆様の健康な体を維持していく環境づくりを行ってきましたが、平成 27 年度においては赤字の補てんとして、一般会計より 3,584 万円の基準外の繰入れを行いました。また、平成 30 年度に国民健康保険の財政運営が県に移管されることとなっており、県内で低い保険税率となっている本村では保険税の増加を考える必要があります。保険税の適正化や収納率向上、医療費の抑制が国保財政の安定化につながりますので、ご理解とご協力をお願い致します。



お問合せ

東峰村役場小石原庁舎 保健福祉課 (電話：74-2311)

1 実施日

■ 平成28年4月19日

〈対象・教科〉 小学6年生 国語 算数
 中学3年生 国語 数学



2 結果分析

【小学部】 … 算数B以外の科目で、全国も県も上回っている。

A 問題：基礎的な知識 B 問題：活用力・応用力

科目 正答率	全国学力・学習状況調査			
	国語 A	国語 B	算数 A	算数 B
本校	75.6	58.0	82.1	44.1
福岡	71.7	57.8	77.8	47.3
全国	72.9	57.8	77.6	47.2

(1) 設問内容から

教科	正答率が高い内容	正答率が低い内容
国語	<ul style="list-style-type: none"> 漢字を読んだり書いたりする。 毛筆の文字の大きさや配列などを考える。 目的に応じて、本や文章を比べて読むなど効果的な読み方を工夫する。 自分の考えを明確にしながら書く。 	<ul style="list-style-type: none"> ローマ字を読んだり書いたりする。 目的に応じて、質問の意図を捉えたり、質問内容を考えたりする。 グラフから必要な情報を読み取り、分かったことを的確に書く。
算数	<ul style="list-style-type: none"> 小数の除法の計算をしたり、確かめをしたりする。 数の大小関係を不等号で表す。 直方体における面と面の位置関係を理解している。 	<ul style="list-style-type: none"> 1を超える割合を百分率で表す。 説明を解釈し、用いられている考えを別の場面に適用して、その説明を記述する。 複数の情報を読み取り、関連づけたり式の意味の説明を記述したりする。

(2) 生活状況調査から

子どもたちの意識や生活状況を調べる質問紙の回答結果は、下記の通りである。

○学力向上に効果があったと思われるもの ●課題と思われるもの

- 子ども達は、学校に行くのが楽しい、友だちと会うのが楽しいと思っている。
- ものごとを最後までやり遂げて嬉しかった経験をほとんどの子どもがもっている。
- 子どもが、将来の夢や目標を持ち、自分にはよいところがあると思っている。
- いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思い、人の役に立つ人間になりたいと思っている。
- 学校の勉強は、将来自分の役にたつと思っている。
- 家庭学習で、学校の授業の予習や復習をする割合が全国に比べて少ない。

【中学部】 … 全ての科目で、全国も県も上回っている。

A 問題：基礎的な知識 B 問題：活用力・応用力

科目 正答率	全国学力・学習状況調査			
	国語 A	国語 B	数学 A	数学 B
本校	82.3	77.0	69.0	53.3
福岡	74.8	65.8	60.3	42.4
全国	75.6	66.5	62.2	44.1

