

# 12

DEC/2019/Vol.177

# 広報 東峰 TOHO

○第14回東峰村秋まつり  
小学生以下/お米のつかみ取り(無料)

URL : <http://vill.toho-info.com>

## 目次

- 2p / 6p ○○○ ニュース&トピックス
- 7p / 8p ○○○ 公民館ひろば
- 9 / 12p ○○○ 役場からのお知らせ
- 13p ○○○○○ 保健師からのお知らせ
- 14p / 15p ○○○ ぐらしの情報
- 16p ○○○○○ 診療所だより
- 17p ○○○○○ 地域おこし協力隊 NOW
- 18p ○○○○○ 在宅医表
- 19p ○○○○○ 村長 Navi
- 20p ○○○○○ フォトギャラリー



福岡県東峰村  
毎月15日発行





## 九州北部豪雨災害復興チャリティー企画

### ■ 現代国際巨匠絵画展 in 東峰村

10月26日(土)から28日(月)まで小石原焼伝統産業会館にて「現代国際巨匠絵画展 in 東峰村」(主催:九州北部豪雨災害復興チャリティー絵画展実行委員会)が開催されました。本事業は九州北部豪雨災害復興チャリティー企画として計画され、ピカソやシャガール、東山魁夷や岡本太郎など有名画家の作品が120点ほど一堂に会しました。



会期中は日本画家の原宏之氏も会場にご来場いただき、絵に関するお話やサイン会が開催されました。開催の前日には東峰学園の子ども達(7-8年生)と一緒に、『行者杉』をテーマに合同作品を制作し、会場の入口に展示されました。



#### 【同実行委員会からのお知らせ】

今回の絵画展は、株式会社ほるぷエアロアイ様のご協力により実現し、絵画販売り上げの一部を実行委員会へご寄付をいただく事が決定しています。実行委員会では、今後の村の文化事業の振興・育成に役立てていきたいと考えており、ご関心のある方は実行委員会までお問合せ下さい。

[委員長 鬼丸祐輔 電話:090-3329-2062 まで]



▲ 原宏之画伯を囲んでの記念撮影

▲ 東峰学園の子ども達との共同作品

## 400年の歴史をつなぐ棚田の石積、奇岩群、紅葉の森を照らす

### ■ 竹棚田ライトアップ～秋あかり2019～

11月1日(金)～11月10日(日)、一般社団法人竹棚田の運営にて竹地区で「竹棚田ライトアップ」が開催され、300個のLEDライトと竹オブジェによる光の演出で棚田が幻想的な風景となりました。

今年は同時開催イベントとして、棚田にテントが張れる「棚田でキャンプ」や出演者多数のコンサート「棚田でコンサート」、地元のお母さん方の「手作りのおでん」の販売等も行われ、コンサートの行われた9日(土)には多くの来訪者がいつもとは一味違う棚田の景観を楽しまれていました。



▲ 美しい棚田のライトアップ



▲ 棚田でキャンプ





## 災害の記憶を風化させない

# ■ 福島県産「りんご」と東峰村産「ゆず」で”ジャム”づくりスタート

エフコープ生活協同組合と「友好協力協定」を締結する、ふくしま未来農業協同組合では、「東日本大震災」と「平成29年7月九州北部豪雨災害」のふたつの災害の記憶を風化させないことを目的に、それぞれの被災地域の特産品である「りんご」と「ゆず」を使って、昨年より、六次化商品（ジャム）の開発に取り組んでいます。

その第一弾として11月2日（土）、両協同組合の組合員が、筑紫女学園大学の学生・教職員など総勢83名と共に、「ゆず」生産者の樋口誠さんの果樹園にて収穫を行いました。その後、窯元巡りや災害伝承館などを見学し定住促進住宅中原団地にて福島県より持参した「りんご」の苗木の植樹式を行いました。また、岩屋キャンプ場では、東峰ムラガールズの皆さんも加わり「大交流会」を開催し、両地域の食材を使ったバーベキューや福島県の郷土料理「ざくざく」に舌鼓を打ちました。



▲ 果樹園での「ゆず」収穫



▲ 「りんご」苗木の植樹式



▲ 岩屋キャンプ場での大交流会

## 筑後川の恵みに感謝する

# ■ 第33回筑後川フェスティバル in 東峰村

11月2日（土）～11月3日（日）、「災害を乗り越え、水・森・人の共生を考える」をテーマに第33回筑後川フェスティバル in 東峰村が開催されました。初日は、オープニングイベントとして福岡スクールオブミュージック & ダンス専門学校生による「復興応援歌」が歌われ、その後開会行事、コンセンサス会議と続きました。屋外では体験イベント（魚釣り体験、陶芸体験、木工体験）の他にも災害伝承館の見学、夜には交流会をかねて夜なべ談義が行われました。2日目には、上流巡りバスツアーとして村内被災地及び観光視察、小石原川ダム・寺内ダムを巡るツアーが行われ、盛会のうちに終了しました。



▲ オープニングイベント



▲ 上流巡りバスツアー（小石原川ダム）



▲ コンセンサス会議





秋の味覚が会場にあふれる

## ■ 第 14 回東峰村秋まつり

11月3日(日)、宝珠山グラウンドにて恒例の「第14回秋まつり」が開催されました。天気にも恵まれ、前日の「第33回筑後川フェスティバル in 東峰村」の参加者も多数ご来場されました。会場では、ステージイベントの他、農林産物品評会、黒毛和牛販売コーナー、仙人鍋、乾燥シイタケつかみ取り、乗り物(警察・消防車輛)展示コーナー、木工体験コーナーなど魅力あるブースが出展し、村の農産品コーナーも早い段階に売り切れ続出でした。午後からは、子ども達に人気のある九州プロレスのタッグマッチ、ちびっ子プロレス教室などが開催され、大人も子どもも大いに盛り上がりました。



日々の訓練こそが有事の要

## ■ 東峰村消防団模擬火災訓練

11月10日(日)、小石原南区宝ヶ谷地区周辺において甘木・朝倉消防署東出張所及び、消防団員・機能別団員総勢65名による模擬火災訓練が行われました。



当日は、林野火災が発生したと想定して河川から800メートル以上離れた登り坂の先にある火点までホースで水を送る中継訓練が行われ、団員達は、いざという時に迅速な行動ができるよう、本番さながらの緊迫した雰囲気の中での訓練が実施されました。

【消防団からのお願い】

これからの季節は、空気が乾燥し、また火を取り扱う機会が多くなります。火を扱う際には十分に注意されますよう、皆様のご協力をお願いいたします。







東北から九州へそして全国へチカラを広げよう

## ■ ビートルズのチカラ！東峰村チャリティライブ！2019

11月16日（土）、いずみ館多目的ホールにて「ビートルズのチカラ！東峰村チャリティライブ！2019」が開催されました。当日は、村内外より150名程の来場者がありました。ビートルズ3グループ、サザンオールスターズ、井上陽水、昭和歌謡ロックのコピーバンド計6グループステージがあり、会場と一体となって盛り上がりました。また、九州北部豪雨の募金やチャリティーグッズの販売もありました。



▲ The Bumble Beats(ビートルズ)の演奏



▲ 出演者による集合写真

山と緑と手仕事に会いに小石原へ行こう

## ■ 東峰村 小石原第9回手仕事市

11月17日（日）、小石原焼伝統産業会館の広場において、「第9回手仕事市」が開催されました（主催：小石原皿山ラーリーグラス）。会場では、皿山のおかみさん達が作った豚汁が小石原焼高取焼の器付きで販売されたり、とびがんな体験や木工製品、アクセサリ、飲食ブース等、村内外から沢山の手仕事の品々が出店されていました。また、<sup>つるの</sup>霧野 沙亜羅さん（元地域おこし協力隊）によるライブも行われ、会場は多くの人で賑わいました。





天皇陛下即位礼正殿の儀に伴い祝意を受付

## ■ 天皇陛下御即位奉祝記帳所の設置について

10月19日(土)～10月25日(金)までの8日間、役場宝珠山庁舎に天皇陛下御即位をお祝いする記帳所が設置されました。その結果、266名の方が記帳されました。

集められたご芳名は、11月20日(水)に宮内庁へ送付しています。  
記帳して頂いた皆様ありがとうございました。



税を正しく理解し考える

## ■ 「税についての作文」「税の標語」表彰

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が「税についての作文」の募集を行い、東峰中学校3年和田隆之介さんが東峰村長賞を受賞しました。

また、全国間税会総連合会が「税の標語」の募集を行い、同校2年佐々木亜南さんが全国間税会総連合会入選作品、同校2年物部明洸さんが甘木朝倉間税会優秀作品に選ばれました。



性別にかかわらずいきいきと暮らせる社会の実現を

## ■ 東峰村男女共同参画のむらづくり審議会について

11月6日(水)、東峰村男女共同参画のむらづくり審議会を開催しました。この審議会は、男女共同参画のむらづくりに関する基本計画が適正に実施されているか村長が意見を聞くための諮問機関で、村議会代表、区長会代表、村で活動している団体代表、一般公募者等で構成されており、年3回ほど開催しています。

### ○第1回審議会の様子

今回の審議会では令和元年度各課で取り組んだ目標について中間報告を行い、男女共同参画のむらづくりに関する取り組みについて知ってもらう為に、広報の方法をもっと考える必要があるなど様々な意見が出されました。

今年度は第3次計画の策定年度となっています。東峰村男女共同参画のむらづくり審議会では、皆様のご意見を反映し、より男女が平等に尊重されるむらづくり運営を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



### 「男女共同参画社会」とは？

女性も男性も、性別に関わらず自分の意思で多様な生き方が選択でき、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会のことです。仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を自らの希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を実現することで、一人ひとりの人生を豊かなものとすることをめざしています。

(引用：内閣府男女共同参画局ホームページより)



書籍は、宝珠山公民館・小石原公民館・いづみ館にて貸し出しを行っております。



「<sup>わらべ</sup>童の神」

作：今村 翔吾

時代は平安末期、安倍晴明が活躍している時代。あの金太郎こと坂田金時たちが出てくるこの話は、安和の変(969年)に関わった源連・源高明ら処分された側と為政者側の源満仲のどちらの視点から歴史をみるかで見方が変わることを見せてくれます。

酒吞童子とよばれた桜暁丸(山家重房と黄金の髪を持つ母の子)と平将門の娘・皐月と晴明との子・葉月たちが為政者達と戦う様子が描かれています。

酒吞童子達は、財宝を溜めていく為政者達からお宝を盗み、貧しい庶民達に配るということをしていきますが、為政者や京都の民からみれば暴れん坊の鬼としてみられます。このあたりの人間模様を、この本で楽しんでください。



「伝えるいのち」

作：賀久 はつ

1978年に「むなかた助産院」を開院し、長年助産師として活躍してこられた賀久さんからの命のメッセージです。(他にも、数冊の本があります)

ある中学校での講演の一部です。「セックスは、まだいけませんよ。仕事を持っていること。税金を払える人。子どもができたときにちゃんと育てていける人。この三つの条件が揃ってからですよ…」

「赤ちゃんを作るには、いつがいいんですか」という質問に、「あなたは、一生赤ちゃんを作ってはいけません。」→「赤ちゃんは、授かるものです。」

命の尊厳について、きちんと向き合える本です。若い皆さんに是非読んで欲しい一冊です。

**長い夜を読書で過ごしませんか…**

## アビスパ福岡 フレンドリータウン協定&観戦ツアーをおこないました。

11月16日(土)にレベルファイブスタジアムにおいて、アビスパ福岡と東峰村のフレンドリータウン協定を結びました。これによりスポーツフェスタなど村の行事に協力してくれているアビスパとの協力関係がより一層強固なものになりました。

また当日の『アビスパ福岡 VS ツエーゲン金沢』の試合にもご招待いただき、村の子ども達は選手と一緒に入場するエスコートキッズを努めました。



## 筑後信用金庫より図書を寄贈

11月13日(金)、筑後信用金庫 常務理事の江藤さんと吉井支店支店長の川口さんが東峰村教育委員会を訪れ、「地域との係わりを大切にしていきたい」と、道徳関連の図書10冊を東峰小学校に寄贈していただきました。

小学校は平成30年度から、中学校では本年度から道徳授業が教科となっており、子ども達の学習に役立てられます。



## 第6回市町村対抗「福岡駅伝」

11月17日(日)、スポーツの総合祭典第6回市町村対抗「福岡駅伝」が、筑後広域公園内で開催されました。

これは、スポーツをとおして、心身の健康の保持増進はもとより、青少年の健全育成や活力ある地域社会の実現を目指して、福岡県が力を入れて取り組んできたもので、県内全60市町村、総勢1,200人を超える選手・役員の参加を得て、盛会のうちに無事終了しました。

東峰村からも1チーム参加して、9区間30.1kmを最後まで力の限り走り抜き、選手・応援団の皆で復興に向けて頑張る“東峰村の元気な姿”を、力強くアピールすることができました。

今年のタイムは1時間56分26秒で、総合成績は48位、町村の部で20位でした。中学生から社会人まで9人で襷をつなぎ、昨年よりもタイムを縮めました。選手及び関係者の皆さん、大変お疲れ様でした。



▲走り終えた選手達



▲選手に力強い声援を送る応援隊



▲疾走する選手



▲60市町村一斉スタート

## 『らぶすぽ東峰』 次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
ニュースポーツ教室	村民センター	12月はお休みです	—
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	1月8日(水) 19:30~	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。





# 役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311  
小石原庁舎：74 - 2311

## 住民税務課

### ◆年末年始の可燃ごみ収集について

#### ■年末年始の可燃ごみ収集について

- ◎年々最後の収集日  
12月31日（火）
- ◎年始最初の収集日  
1月7日（火）



#### ■年末年始のし尿の汲み取りについて

- ◎小石原地区
    - 年々最終受付 12月24日（火） ⇒ 最終汲み取り 12月25日（水）
    - 年始の受付開始 1月6日（月） ⇒ 最初の汲み取り 1月8日（水）
  - ◎宝珠山地区
    - 年々最終受付 12月30日（月） ⇒ 最終汲み取り 12月25日（水）
    - 年始の受付開始 1月6日（月） ⇒ 最初の汲み取り 1月8日（水）
- ※電話で依頼の場合は、名前・住所並びに番地・電話番号までお伝えください

お問合せ

東峰村役場住民税務課（電話：0946-74-2311）

交通事故情勢			(令和元年10月末現在)	
	発生（前年比）	交通事故死者（前年比）	飲酒運転事故（前年比）	
朝倉署管内	363（-40）件	2（+2）名	1（±0）件	
東峰村	10（+3）件	0（±0）名		
県下	22,517（-3,537）件	78（-33）名	104（+6）件	

## 村の行事（12/7～1/11）

月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
12/7-1/4	土-土	めがね橋 ライトアップ	点灯時間 17:30～21:30
12/28-30	土-月	年々防犯・防火夜警	
1/4	土	東峰村成人式	いずみ館・10:00～12:30
1/5	日	東峰村消防団出初式	宝珠山グラウンド・10:00～
1/9	木	公民館子育て広場	
1/11	土	東峰 Jr. みらい塾（新春書初め・団子作り）	いずみ館・9:30～12:00

## 人の動き

東峰村（令和元年10月末現在）前月比			あさくら地域（令和元年10月末現在）前月比		
人口	2,094	+2	人口	84,791	▲38
男	962	▲2	男	40,266	▲11
女	1,132	+4	女	44,525	▲27
世帯数	868	▲2	世帯数	33,635	+16



## 令和2年度 農業研修生募集

これから新たに農業に取り組みたい方を対象に、あさくら管内の農業関係機関（県、朝倉市、筑前町、東峰村、JA）が一体となって、募集・研修・就農・定着に至るまで一貫した支援体制で新規就農者をサポートします。

## 応募資格

- ① 農業経営を開始しようとする強い意志がある方
- ② 研修後は、JA筑前あさくら管内(朝倉市、筑前町、東峰村)で農業を行える方
- ③ 就農予定時の年齢が50歳未満の方
- ④ 農業経営開始に家族の同意がある方

## 研修作物

JA 研修ハウス: 冬春トマト

先進農家研修: 冬春キュウリ、冬春ナス、イチゴ、万能ネギ、アスパラガス、カキ、ナシ、ブドウ

## 募集人数

JA 研修ハウス: 2名

先進農家研修: 1～3名

## 研修期間

原則1年間(令和2年4月入校式)

## 研修場所

JA 研修ハウス: 朝倉市三奈木 3469

先進農家研修: JA 管内(朝倉市、筑前町、東峰村)の農家

## 研修内容

栽培技術、経営管理など研修カリキュラムに基づいた研修

## 研修費

研修費用は原則無料ですが、傷害保険や交通費等は研修生負担です。

## 応募受付期間

令和元年10月1日(火)から令和元年12月30日(月)

## 応募先

「農業研修申込書」をJA筑前あさくら農業振興課に郵送または持参してください。

**※農業研修申込書は、JA筑前あさくらのホームページからダウンロードできます。**

## 選考方法

- ① 個別面談(1月予定)、② 1週間の短期農業研修(2月予定)、③ 個別面談(3月予定)
- ①～③の結果で3月に研修生を決定します。

## お問合せ先・市町村HP



筑前あさくら農業協同組合 福岡県朝倉市甘木 221-1

地域振興部 農業振興課 TEL0946-22-1917

JA筑前あさくら <http://www.asakura-fk-ja.or.jp>

朝倉市 <http://www.city.asakura.lg.jp>

筑前町 <http://www.town.chikuzen.fukuoka.jp>

東峰村 <http://vill.toho-info.com>



## ◎冬場の水道管凍結防止について

12月から2月頃にかけて気温がマイナスになると凍結による家庭内水道管が破損する事故が増加します。凍結を防止するには、蛇口や水道管の露出部に布切れや毛布で保温するなどの対策が有効です（ただしメーターボックス内は、水道メーターが検針できるようにしてください）。また、凍結事故による漏水で使用量が増加した場合は、1回に限り減額措置が適用されま



## ◎家庭内漏水の確認について

村の水道施設が老朽化しています。特に宝珠山地区簡水（昭和40年代）及び小石原地区簡水（昭和50年代）では、料金に反映された総水量と浄水場から配水された総水量の差が大きくなっています。これは水道本管から各家庭に配管した塩ビ管等の老朽化による漏水が考えられます。そのため村では定期的に漏水調査を実施し漏水の把握に努めておりますが、家庭内の漏水の調査・修繕は使用者が行うことになります。

漏水は、はじめわずかであっても次第に多くなり、水道水が無駄になるだけでなく、水道料金が高額になりますので、早期発見、修繕が不可欠です。家庭内の漏水は自分で簡単に見つけることができますので、定期的な水道メーターの確認を心がけましょう。

## Q 家庭内の漏水はどのように調べればよいですか？

水道メーターのパイロット

A：水道メーターで簡単に調べることができます。水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロット（銀色の羽車）が回転していれば、水道メーターから蛇口までのどこかで漏水が疑われます。



## Q 水を使用していないのに水道メーターのパイロットが回っています。どうしたらよいですか？

A：家庭内漏水が疑われます。村指定事業者の資格を持つ水道事業者にご連絡下さい。水道事業者が分からない時は、役場水道係（電話72-2313）にご連絡ください。村指定事業者をご紹介します。

※家庭内の配管設備の修繕であっても村指定事業者の資格が必要です。

## Q 宅地内で漏水があっていますが、どうしたらよいですか？

A：水道メーターから本管側であれば村に連絡してください。宅内側であれば個人が修理することになります。

次のような場合は漏水のおそれがありますのでご注意ください。

- ・ 前回の使用水量に比べ、特に理由がないのに水量が増えた
- ・ 蛇口の閉まりが悪く、水が垂れている
- ・ 水道を使っていないのに、蛇口などに耳を当てると「シュー」といった音がする
- ・ 給湯設備などの排水管から水が流れている
- ・ 水道管を埋めてある付近がいつも湿っている（配管してある壁や床が湿っている）
- ・ 水道を使っていないのに、側溝や排水路に水が流れている



## 保健福祉課

### ◆ 医療費のお知らせについて

～医療費控除の申告手続きに使用することができます～

国民健康保険では、加入者の方へご自身の治療等にかかった医療費について確認していただき、国民健康保険事業の健全な運営を図るため「医療費のお知らせ」を発行しています。

「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きにも使用することができますが、**12月分については、2月に配布する通知に反映されていません。**

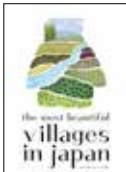
そのため、12月分については、医療機関等からの領収書に基づいて作成した「医療費控除の明細書」を確定申告書に追加添付してください。ご迷惑おかけいたしますがよろしくお願いいたします。



お問合せ

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）

今月の納税	税目	●固定資産税（第3期） ●国民健康保険税（第6期） ●後期高齢者保険料（第6期） ◎公的年金からの特別徴収（※該当世帯のみ）	東峰村ごみ収集量（令和元年10月分）（kg）			
			種別	当月分	前月分	増減
	納期限	12月25日（水）	可燃ごみ	34,560	31,300	3,260
	口座振替日	12月25日（水）	資源ごみ	970	2,990	▲2,020
			粗大ごみ	3,420	2,980	440
			合計	38,950	37,270	1,680



## 「日本で最も美しい村」連合ニュース

本コーナーでは、東峰村が加盟する「日本で最も美しい村」連合（通称、美しい村連合）に関する情報をお伝え致します。

### 「日本で最も美しい村」連合阿蘇支部の設立について

- 10月3日（木）、南小国町と高森町で「日本で最も美しい村」連合阿蘇支部を設立しました！

阿蘇地域の南と北に位置する南小国町・高森町のスケールメリットを活かし、来訪者の周遊を促すキャンペーン及びイベントを実施することで、阿蘇地域全体での周遊促進を促し、交流人口の拡大につなげます。連合阿蘇支部では、今年度熊本県広域連携プロジェクト（スクラムチャレンジ）推進補助金を活用し、以下のとおり取り組みます。



▲ 設立記者会見の様子  
（長谷川常務理事、南小国町 高橋町長、高森町 草村町長）

- ① 日本で最も美しい村ビンゴラリー
- ② 両町のイベントにおける協働PR
- ③ ケーブルテレビを活用した映像制作

※詳細については  
<https://visitaso.com/ja/others/bingo/>



▲ 映像のQRコード

③については、両町の「みどり」をコンセプトとし、南小国町は「千年の草原」、高森町は「百年の棚田」をテーマに作成しています。

今回を第1弾とし、今後コンセプトを変えながら四季折々の映像を準備したいと思います。映像は「<https://youtu.be/2K8fVweVMz8>」または以下のQRコードからご覧頂けます。

## 『時計遺伝子』の針を合わせよう！～朝ごはんは元氣いっぱい！～

からだのリズムを刻む「体内時計」を動かしているのが、『時計遺伝子』です。『時計遺伝子』が刻む体内時計の時間は、1日約25時間とされています。地球の1日のリズムは24時間で私たちはその24時間に合わせた生活をしています。しかし、この1時間のズレをそのままにしておくと、実際の生活時間と徐々にずれていき、活動時間に頭やからだ十分に働かない「時差ボケ」のような状態になったり、体調を崩したりしてします。

この『時計遺伝子』による体内時計を24時間の生活時間に合わせることが健康や長寿につながっていることが最近の研究でわかってきました。

### ★1時間のズレをリセットするポイントは、朝ごはん！

地球の動きに合わせて1時間のズレを調整し、24時間周期に合わせる仕組みが、カラダには備わっています。その体内時計をリセットするスイッチが、「太陽の光」と「朝食」です。1日を活動的に過ごすには太陽の光を感知することと、朝食をしっかり食べて、内蔵を目覚めさせることが大事です。

#### ■太陽の光

起床後、朝の光をあびることで、体内時計をつかさどる脳の『時計遺伝子』が働き、体内時計がリセットされます。これにより活動のピークである日中に向けて1日がスタートします。



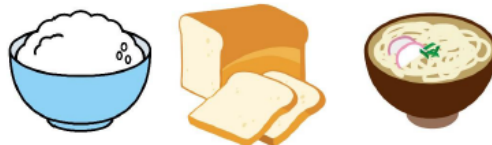
#### ■朝食

内臓の働きを調整する『末端時計遺伝子』は、朝食を食べることで働きはじめます。内臓が目覚め、1日のエネルギー代謝が活発になります。

### ★★★朝ごはんには食べたいもの★★★

#### ①炭水化物

目覚めたばかりのあたまのエネルギー源。



#### ②タンパク質

体内時計（時計遺伝子）を整える。からだの体温を上げる。



#### ③ビタミン・ミネラル

からだをじょうずに動かしてくれる。







## ○県立久留米高等技術専門学校 令和2年度職業訓練生の募集

### 【医療事務科6期】

- 訓練期間: 令和2年2月4日(火)～令和2年4月30日(木)
- 訓練会場: 西日本新聞パソコン教室久留米校(久留米市)
- 対象: 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
- 定員: 20名
- 試験日: 令和2年1月15日(水)

### 【パソコン初級・中級連続養成科6期】(託児サービス有)

- 訓練期間: 令和2年2月4日(火)～令和2年6月30日(火)
- 訓練会場: ビジネススクール Link to Link 久留米校(久留米市)
- 対象: 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
- 定員: 20名(託児定員5名)
- 試験日: 令和2年1月16日(木)
- ☆いずれも選考方法は学科試験、面接試験
- ☆申込締切りは1月6日(月)
- ☆申込書は住所管轄のハローワークに準備
- ☆試験場所は久留米高等技術専門学校
- ☆募集期間は令和元年11月22日(金)～令和2年1月6日(月)
- ☆経費については受験料及び受講料は無料  
(ただし入校時に教科書代等の経費が必要です)
- お問合せ: 久留米高等技術専門学校(久留米市合川町1786-2)  
TEL: 0942-32-8795 FAX: 0942-32-8793

## ○ポリテクセンター飯塚よりお知らせ

離職などで再就職を希望する方を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。

- 訓練期間: 令和2年3月3日(火)～令和2年8月28日(金)
- 訓練科名・定員: 「ものづくり溶接科」……定員15名
- 対象者: 公共職業安定所(ハローワーク)に求職を申し込みしている方
- 募集期間: 令和2年1月6日(月)～令和2年2月18日(火)
- 入所選考: 令和2年2月22日(土) 筆記及び面接
- 結果発表: 令和2年2月26日(水) 発表日に施設、ホームページに掲示及び発送
- 申込み先: 住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)

- 受講料: 無料(教科書・作業服等の費用は自己負担)
- 託児施設: 申込時に当センターへご相談下さい。
- その他: (参加費無料) 施設見学会・説明会を毎月(2回)毎月実施しています。

- ・1回目: 令和2年1月8日(水) 13:00より(2～3時間程度)
- ・2回目: 令和2年1月21日(火) 13:00より(2～3時間程度)
- ※予約不要、直接会場(ポリテクセンター飯塚)にお越しください。

- お問合せ: 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構  
福岡支部 福岡職業能力開発促進センター  
飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚)  
〒820-0011 飯塚市柏の森83-9  
電話: 0948-22-4988(受講者第1係)  
FAX: 0948-22-4912  
E-mail: iizuka-poly03@jeed.or.jp

## ○「緑化講習会」の参加者を募集

### I. 家庭果樹の育て方

- 日時: 令和2年2月22日(土)  
午前の部 9:30～12:00 午後の部 13:30～16:00
- 会場: 福岡県緑化センター  
(久留米市田主丸町益生田1125)
- 参加対象: 一般
- 参加費: 無料
- 申込み期間  
令和2年1月7日から2月21日まで
- 募集人員: 各25名(先着順)



### II. 自然観察会(早春の野鳥観察)

- 日時: 令和2年2月29日(土) 10:00～12:00
- 会場: 福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田1125)
- 参加対象: 一般
- 参加費: 無料
- 申込み期間  
令和2年1月7日から2月28日まで
- 募集人員  
各25名(先着順)
- お申し込み方法  
いずれも電話またはFAXでの直接申込み  
電話: 0943-72-1193 FAX: 0943-72-1558  
福岡県緑化センター管理事務所(月曜日休館)  
(久留米市田主丸町益生田1125)



## ○「ふるさと宝珠山の会」 会員募集

東峰村ふるさと便運営委員会では、令和2年度「ふるさと宝珠山の会」の会員募集を行っています。

私共は、身体に安全・安心を心掛け、また季節の旬を感じていただきたいという思いを込めて東峰村産の農林産物を発送させていただきます。

東峰村出身の方や、ご親戚の方には是非ご入会のお誘いをお願い致します。



### ■年間契約

【年会費】 16,500円

【申込期限】 令和2年5月中旬まで

【発送回数】 年3回

(第1回6月下旬・第2回9月下旬・第3回12月下旬)

### ■単回申込

【1回につき】 6,000円

(必要時に応じてお申し込みできます。詳しくは事務局まで)

### ■お問合せ

東峰村ふるさと便運営委員会事務局

東峰村商工会 電話：0946-74-2121 FAX：0946-74-2284

## ○福岡労働局のお知らせ

福岡県の最低賃金が以下のとおり改定されます。

地域別最低賃金		効力発生日
福岡県最低賃金	1時間 841円	令和元年 10月1日
特定最低賃金		効力発生日
製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業	1時間 975円	令和元年 12月10日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1時間 926円	
輸送用機械器具製造業	1時間 944円	
百貨店、総合スーパー	1時間 889円	
自動車(新車)小売業	1時間 940円	

・これらの特定最低賃金に該当しない産業は、福岡県最低賃金(1時間841円)が適用されます。

・最低賃金は正社員のみでなく、パートタイマー・アルバイト・派遣労働者等すべての労働者に適用されます。

・最低賃金には精算手当、通勤手当、家族手当、時間外労働・休日労働等の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。

・月給制の場合は、月給を1か月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

・派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます。

詳しくは、福岡労働局労働基準部監督課賃金室

☎ 092-411-4578 FAX 092-411-4875

ホームページアドレス <https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/>  
または、お近くの労働基準監督署までお尋ねください。

業務改善を行う中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。



## ○福岡県地域住民・家族介護者向け 認知症公開講座のお知らせ

■内容：①介護エンターテイナー石田竜生氏による講演会

「笑って楽しく認知症予防」

②認知症初期集中支援チームについて

■日時：令和2年1月18日(土) 受付13:30～開演14:00～16:00

■場所：朝倉市総合市民センター

ピーポート甘木中ホール(朝倉市甘木198番地1)

■対象者：介護されているご家族や医療・介護職等、認知症に興味のある方

■参加費：無料

■申込方法：電話かFAXで代表者の方がお申込みください。

当日参加も可能です。

■定員300名(定員になり次第締め切ります)

※内容の詳細については下記問い合わせ先まで、お尋ねください。

■お問合せ：福岡県認知症医療センター 朝倉記念病院

電話：0946-22-1014(電話受付時間 平日9:00～16:30)

FAX：0946-24-6446



### ○業務改善助成金のご案内

・企業の生産性向上に資する設備・器具の導入、経営コンサルティングの実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金(事業場内で最も低い時間給)を30円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内及び、事業場規模30人以下の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	

【相談窓口】・最低賃金・賃金引上げのための業務改善に関するご相談  
福岡県働き方改革推進支援センター (0800-888-1699)

・支援事業に関するご相談(申請先)  
福岡労働局雇用環境・均等部企画課 (092-411-4717)

ホームページアドレス <https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/>

### ○キャリアアップ助成金について

・最低賃金額の引上げに取り組む場合、すべてまたは雇用形態別や職種別など一部の有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を2%以上増額改定し、昇給させた場合に助成する制度として、キャリアアップ助成金「賃金規定等改定コース」があります。

取組実施日までにキャリアアップ計画書の提出が必要です。

問合せ先 福岡労働局 福岡助成金センター

☎ 092-411-4701





# 診療所



今月のテーマ

## だより

# 健康に長生きする



### 『健康上の問題で悩むことなく生きたい』は、みんなの願いです

病気になりたい考える人は、ほとんどいないと思います。

私も医療者は、『まだ病気にかかっていない方は、病気にかからないように』『思いがけず病気になった方は、これ以上病状が悪くならないように』と願ってやみません。

東峰村の健康寿命（介護が必要になるなどの健康上の問題で、日常生活が制限されずに生活できる期間）は約 65 歳です。言い換えれば、65 歳頃から健康上の問題を抱えることが多くなるということです。これまでの診療所だよりは、主に病気について取り上げてきましたが、今回は『健康に生きるための 3 つの秘訣』を述べたいと思います。今年も残すところ僅かとなりましたが、ご自身の健康について考えるきっかけになればと思います。

### 健康に生きるための秘訣は『食事』『運動』『検診』

健康に生きるための 3 つ秘訣は『食事』『運動』『検診』です。（酒とタバコを飲む人は『節酒』『禁煙』を含めて 5 つです）

『食事』『運動』と聞くと、ありふれた言葉に聞こえますが、人間の身体は食事によって創られ、その機能は運動によって調節・維持されています。また、検診による病気の予防・早期発見で、健康につながるだけでなく、将来の医療費を抑えることができます。右のチェック項目を参考に自身の健康について見直してみましょう。

### 診療所では健康相談を行っています。お気軽にご来院ください。

診療所では、健康や病気について無償で相談に乗っています。（相談の結果、保健診療をお勧めすることがあります）  
お気軽にご来院ください。

#### ● 東峰村の平均寿命・健康寿命

		東峰村	全国
平均寿命 (歳)	男性	78.7	79.6
	女性	86.8	86.4
健康寿命 (歳)	男性	65.0	65.2
	女性	66.6	66.8
平均寿命と健康寿命の差	男性	13.7 年	14.4 年
	女性	20.2 年	19.6 年

2015 年 (平成 27 年) 国勢調査より一部改変

#### ● 健康に生きるための秘訣、チェック項目

##### 【食事】

- 魚、緑黄色野菜を含めた野菜、海藻、大豆製品、未精製穀類の摂取量を増やす
- 肉の脂身、動物脂、鶏卵、果糖を含む加工食品の大量摂取を控える
- 糖質含有量の少ない果物を適度に摂取する
- 塩分の摂取を控える

##### 【運動】

- 中等度以上の有酸素運動を、毎日合計 30 分以上を目標に実施する

##### 【検診】

- 定期的に検診を受ける
- 検診結果を受けて、生活改善や医療機関受診などの適切な行動を取る

##### 【節酒】

- アルコールの過剰摂取を控える

##### 【禁煙】

- 禁煙し、受動喫煙を回避する



## 診療所からのお知らせ

### ● 訪問診療（往診）を行っています

東峰村立診療所は、訪問診療（往診）を行っています。東峰村内であれば、どこへでも診療に行きますので、気軽にご相談下さい。

### ● 診療所内で多くの検査が可能です

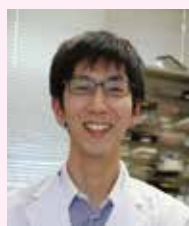
東峰村立診療所は、無床診療所としては珍しく、診療所内で多くの血液検査が短時間で可能です。来院時の患者様の検査結果を、迅速に診療に反映することができます。

### ● 骨密度のスクリーニング検査を行っています

骨密度のスクリーニング検査が可能になりました。骨密度が気になる方はお気軽に御相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○	○	○	○	

\*土曜日の診療は不定期です。  
診療状況の最新情報は東峰テレビでご確認ください



## 東峰村立診療所

〒 838-1601 東峰村小石原 941-9  
Tel: 0946-74-2201  
FAX: 0946-74-2204  
所長 長澤滋裕 (ながさわ しげひろ)



里美の里さがし  
山の暮らしから  
見えてくる東峰村の魅力

東峰村  
岩屋キャンプ場

皆こんにちは。竹棚田保全プロジェクトを担当しております。地域おこし協力隊の **江島里美** です。美しい里と書いて、"さとみ"です！

広報紙 8月号でもご紹介しましたが、7月には「岩屋キャンプ場」がリニューアルオープンしました。また来春に向けてはゲストハウス、農家レストラン、農産加工所などのオープンも予定されています。

この村の魅力って何でしょう？

この村に来て約7カ月が経過しましたが…  
少しですが 私はわかってきました

大地に目をやると  
そこに小さな小動物や昆虫がいます  
大空に目をやると  
雲間から光が差し 鳥たちが並んで飛んでいました  
ここに暮らす人々が 四百年以上の長きにわたって  
修繕し守ってきた石積みの棚田  
大昔に 飛来した隕石に薦を被せ  
大切に守り伝えてきた岩屋神社の信仰の姿

水がきれいです！  
山が元気に色づきます！

棚田で採れたお米はつやつやでおいしいし  
秋に収穫したサツマイモはやがて  
焼酎造りに用いられます

この里山を訪れてほしい  
山の木々と会話をしてほしい

他には絶対ない何かが見つくと  
この村で発見できる…  
私はそのお手伝い(コンシェルジュ)をします…

《好きなこと・ことば》  
こ と…「山を眺めること」  
ことば…「感動・感謝」  
性 格…おっちょこちょい

岩屋キャンプ場について

2017年の九州北部豪雨で被害を受け、一時は閉鎖を余儀なくされていましたが、地元の住民たちの懸命な努力で復興が進み、2019年に7月にリニューアルオープン。

お客さまに、再びこの大自然を楽しんでいただけるようになりました。

管理棟：すてら

〒838-1701  
福岡県朝倉郡東峰村宝珠山4171番地  
電話：0946-23-8423  
(受付時間：12:00～17:00) 不定休



NEW REPORT No.004

東峰村 地域おこし協力隊  
竹棚田保全プロジェクト / 里山の魅力発掘・情報発信

えじま さとみ  
江島 里美

平成5年8月11日生まれ  
獅子座 / 酉年 / B型





## 在宅医表 (11・12月) ※ (色つき枠) は外科担当の病院です。

甘木朝倉在宅当番医	当番日	病医院名	所在地	TEL	当番日	病医院名	所在地	TEL
	15日(日)	宮田クリニック	筑前	22-3331	1日(水)	甘木中央病院・外科系	三福町	22-5550
	22日(日)	香月病院・外科系	下浦	22-6121	2日(木)	香月病院・外科系	下浦	22-6121
	29日(日)	窪山病院	馬場	22-2014	3日(金)	朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511
	30日(月)	重松医院	杷木	62-0721	5日(日)	きたの小児科医院	屋永	23-1177
	31日(火)	朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511	12日(日)	安岡医院	小田	22-2912
					13日(月)	富田小児科医院	馬場	22-2036

※特定健診は○の医療機関で受けることができます。事前に電話予約をしてください。

**休日夜間急患センター**

電話番号：0946-23-0077    所在地：朝倉市来春 422-1 朝倉医師会病院内

地域住民の休日及び夜間における初期救急医療を確保するため、休日夜間初期急患診療を休日夜間急患センターにおいて行っております。

診療科目	診療日	診療時間
内科・外科	平日(月曜日～金曜日)	20:00～翌日 7:00
	土曜日	12:30～翌日 9:00
	日曜日、祝日、年末年始	9:00～翌日 7:00
小児科	平日(月曜日～金曜日)	19:30～23:30
	土曜日	17:00～23:30
	日曜日、祝日、年末年始	9:00～23:30

歯科	当番日	病医院名	所在地	TEL	当番日	病医院名	所在地	TEL
	15日(日)	富田歯科医院	甘木	23-2588	1日(水)	池本歯科医院	依井	23-0173
	22日(日)	山口歯科医院	山隈	23-1300	2日(木)	しのぎき歯科クリニック	比良松	52-0067
	29日(日)	池本歯科医院	依井	23-0173	3日(金)	草場歯科医院	堤	22-1020
	30日(月)	豊原歯科医院	三奈木	23-1200	5日(日)	石井歯科医院	甘木	22-3097
	31日(火)	古賀歯科医院	牛鶴	22-2988	12日(日)	井上歯科診療所	東小田	42-4832
					13日(月)	今井歯科医院	甘木	23-1288

日田地区在宅当番医表	当番日	病医院名	所在地	TEL	病医院名	所在地	TEL
	15日(日)	佐藤内科医院	田島1	28-8771	原病院	三本松	22-7151
	22日(日)	膳所医院	本町	22-7171	城谷病院	元町	23-6115
	29日(日)	下飛田小児科	中央1	22-4700	五反田病院	若宮町	23-8386
	30日(月)	河津内科呼吸器科	石井町	23-8123	堀田クリニック	新治町	22-2662
	31日(火)	じかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771	秋吉病院	豆田町	23-0808
	1日(水)	若宮病院	南元町	22-7171	大河原病院	隈	22-3131
	2日(木)	井上内科 児玉医院	田島本町 三本松	22-4700 24-6572	原病院	三本松	22-7151
	3日(金)	大宮町 福田内科クリニック	大宮町	25-5188	城谷病院	元町	23-6115
	5日(日)	日野内科	天神町	23-6009	堀田クリニック	新治町	22-2662
	12日(日)	松浦クリニック	中央1	24-4155	秋吉病院	豆田町	23-0808
	13日(月)	清岸寺町 福田医院	清岸寺町	22-1648	大河原病院	隈	22-3131

※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。 2. 急患に限ります。 3. 往診はしません。

※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL: 23-3181    ○聖陵岩里病院 TEL: 22-1600  
 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL: 24-6270    ○済生会日田病院 TEL: 24-1100

※お問合せ 日田市役所 TEL: 23-3111 (午後5時以降は TEL: 23-0099) 【市外局番: 0973】

※日時等、変更になる可能性があります。事前に電話で確認してください。

新元号となった令和元年も残すところ幾日となり、皆様におかれましては師走のあわただしい日々をお過ごしのことと思います。本年を振り返りますと「第126代天皇陛下」の御即位に伴う祝福ムードのなか、日本各地では3年連続の甚大な災害が発生し年末を迎え被災した方々の苦悩を痛感します。本村も平成29年の甚大な九州北部豪雨災害から2年と5カ月が経過し、災害復旧は確実に進んでいますがJR日田彦山線の復旧については、JR九州との協議が平行線で復旧の目途さえ立たずに本年が終わろうとしています。

この「村長ナビ」では、村外での行事等を中心に皆さんにお知らせ致します。

10月18日、「天空の窯郷ビアフェスト2019」の開催にご協力を頂いた、「福岡オクトーバーフェスト2019」に来賓として出席。九州北部豪雨災害の支援のお礼とJR日田彦山線の早期復旧に関する協力をお願いしました。

19日、九州北部豪雨災害で流出した「岩屋駅前橋の渡り初め式」が、地元代表者や県議会議員等の出席により執り行われ、被災地域の復興に大きな励みとなりました。

24日、内閣府が進める「SIP 国家レジリエンス（防災・減災）の強化」のワークショップに出席。パネリストとして九州北部豪雨災害の対応、反省点、改善点等の報告を行いました。

25日、「2019年度郵政事業有識者懇談会」に出席。地方自治体との連携で郵便局の果たす社会的な使命及び観点について意見交換を行いました。

29日、「安全・安心の道づくりを求める全国大会」、「国道211号整備促進期成会」の国土交通省・財務省・地元選出国會議員への要望活動。

31日、「第19回福岡県消防殉職者慰霊祭」に出席。消防吏員35柱、消防団員192柱に心からご冥福を祈念しました。

11月2日～3日、「災害を乗り越え、水・森・人の共生を考える、筑後川フェスティバル in 東峰村」が開催され、筑後川の豊かな恵みへの感謝や水源地域の環境保全の重要性、自然災害や防災についてのシンポジウムを行いました。

8日、福岡県出身者の海外移住者で組織されている海外福岡県人会の人達約100人が来村。東峰村の紹介並びに九州北部豪雨災害の状況、復旧・復興の報告をしました。

9日、「第12回ふくおか町村フェア」が天神中央公

園で開催され、本村の特産品や小石原焼等の販売とPRを行いました。

11日、JR九州の前田副社長等が来庁されJR日田彦山線問題を会談。本村からは鉄道での早期復旧を始め、大行司駅舎横の法面崩壊、東福井並びに岩屋地区のJR橋梁の復旧について意見を述べました。JR九州は「説明会の開催は何時でも応じること、負担無しでの鉄道での復旧はできない」と以前からの主張を述べ平行線での会談でした。



12日、「令和2年度甘木・朝倉広域市町村圏振興施策に関する提言書」を福岡県知事に提出。本村からは「商工業の復興に対する支援とJR日田彦山線の早期全線復旧の実現」について福岡県の施策に反映させていただくとともに、国への働きかけを要請しました。

13日、地盤工学会九州支部70周年記念事業として開催された「地盤防災減災に関する技術フォーラム」に出席。一昨年の「九州北部豪雨災害の経緯と復旧・復興」について講演をしました。



14日、甘木・朝倉・三井環境施設組合協議会が開催され、長期包括運営委託業務、補正予算等について協議しました。

15日、大行司駅舎の再建に伴い、大相撲九州場所の行司である式守伊之助氏に「大行司駅」という看板の文字を書いて頂きました。

16日、「国道322号八丁峠トンネル開通式」に出席。朝倉市秋月と嘉麻市大力を結ぶ延長3,791mのトンネルの開通により、円滑な物流ルートの確保や観光や地域の振興に寄与すると思われます。

本年は、災害復旧やJR日田彦山線復旧に取り組んだ一年でした。災害復旧・復興には今後も時間を要しますが、東峰村を次の世代に確実に引き継いでいける村づくりに来年も引き続き取り組んでまいります。皆様には今後も復旧・復興へのご協力とご理解をお願い申し上げます。師走のあわただしい日々をお過ごしと思いますが、健康管理には十分注意され、来る年が皆様にとって素晴らしい年であることを祈念いたします。

※この「村長ナビ」は令和元年11月19日時点で執筆されたものです。



# Photo Gallery

フォトギャラリー



▲ 11月15日(金)、第41代式守伊之助氏の揮毫により『大行司駅』新駅舎の看板が完成（福岡国際センター/九州場所にて）。

## 今月の写真：「村の景色－あの駅（大行司駅）はいま－」



▲ 魅力的なガラスのライトが天井に見えます（談話室）



JR 日彦山線の復旧に向けて村では様々な復旧工事が行われています。7月末に工事着工し、ようやく大行司駅舎の全貌も見えてきました。完成も間近です。ぜひ見に来てください。きれいな駅舎がお目見えです！



▲ 駅舎の看板が掲げられる入口付近



▲ 駅舎の窓からは旧大行司小学校の校舎が見える



▲ 大行司駅舎全景



▲ 改札口に向かう入口付近の様子

毎月23日は親子読書の日です。本を読みましよう  
東峰村公民館

編集・発行

東峰村役場企画政策課

福岡県朝倉郡東峰村大字宝珠山 6425

TEL 0946-72-2311 E-mail : kikaku@vill.toho.fukuoka.jp