



## 近畿大学 ゼミ生 8 名が村を訪問

### ■「農村ツーリズム」についてキャンパス課外研修

5月28日(火)、近畿大学の日高 健(産業理工学部)教授及びゼミ生8名が課外研修で来村されました。今回、学生が学んだテーマは「災害地の復興状況と農村ツーリズム」。本講座は、地域おこし協力隊の津田壮史さんに協力いただき、自身が取り組んできた農業や観光について体験談をお話いただきました。途中、協力隊出身者の鶴野沙亜羅さんが夫婦で営むCafé「村の彩日」にも立ち寄り、夫の貴士さんからご自宅横の農園についてもご説明をいただきました。その後、村内のキャンプ施設、鼓の里など経由し、棚田交流館に向かいました。日高教授は、「今後また定期的に同様の現地研修を行えたらよい」とおっしゃられていました。〔村の彩日はしばらくの間お休みします。秋頃から再開予定です〕



## 復興応援に感謝の気持ちを込めて

### ■ 第32回宝珠山ほたる祭



6月1日(土)、棚田親水公園にて「第32回ほたる祭」が開催されました。災害から約2年が経過し、「宝珠山ほたるを育てる会」他各支援団体様のご支援と地道な活動により、少しずつ蛍が村に戻ってきています。

会場では、太鼓やバンド演奏などのステージが行われ、多くの屋台も並び沢山の人がにぎわっていました。これからも蛍の里の再生にご支援ください!



## 国指定の天然記念物を目指しています!

### ■「東峰村の阿蘇4火砕流堆積物及び埋没樹木」の地層剥ぎ取り作業

撮影：杉野 奏仁君



▲地層を固める薬剤の塗布

6月5日(水)、職場体験で教育委員会を訪れていた東峰学園9年生に現場の作業を手伝っていただきました。埋め戻しを前提とした調査のため、地層を保存する目的で剥ぎ取り作業が行われました。地層の清掃は9万年前の地面と火砕流堆積物の境目をきれいにできるようにするためのものです。

翌日は、九州歴史資料館の職員の方たちの作業している様子を、前日と同じく東峰学園9年生が取材に来てくれました。

撮影：坂本直哉君



▲地層を剥ぎ取っている様子



## 一点集中

# ■ 第26回ほたるの里弓道大会

6月8日(土)、村民センターにて「第26回ほたるの里弓道大会」が行われました。競技は130名の参加者により盛大に行われました。弓道場は一昨年の豪雨により倒壊したため、昨年より村民センター仮設道場での開催となりました。



会場準備には前日より宝珠山ファンの弓友が応援に駆けつけ設営が行われました。大会入賞者には米、陶器等の賞品や昼食の郷土料理、特産品の販売等で大変喜ばれました。



## 夜の棚田をトーチが美しく彩る

# ■ 竹棚田の火祭り

6月8日(土)、竹地区の棚田にて「火祭り」が行われました。竹地区の棚田景観保全委員会のスタッフやボランティアにより設置された約1,200本のトーチに火が灯り、田植えを終えたばかりの棚田が幻想的な風景となりました。棚田交流館前のステージでは、太鼓の演奏やオカリナのコンサート、抽選会なども行われ、屋台に多くの人が集まっていました。



ドローン撮影：井上 崇巨さん(日田市)

## 災害に強い地域づくり

# ■ 九州朝日放送株式会社 (KBC) と防災パートナーシップに関する協定締結

6月12日、地震や豪雨などの災害に対応するため、東峰村とKBCとの間で、「防災パートナーシップに関する協定」を締結しました。

この協定は、東峰村で災害が発生し、または発生する恐れがある時に、KBCの協力を得てテレビやラジオを通じて災害及び防災に関する本村の情報を、村民のみなさんに今まで以上に迅速に周知することで、被害の軽減や、安全の確保に努めることを目的としています。





## 新しく着任しました

### ■地域おこし協力隊 東峰テレビ番組制作 担当“高野雄太”です

福岡県大野城市からやって参りました22歳の若僧です。これまで俳優やモデルの仕事を経験させていただきました。自分には大きな夢があります。それは死ぬまでに映画でアカデミー賞を受賞する事です！

まずは、この東峰テレビを皆様と共に盛り上げていけたらなと思ってます！任期は3年と短い期間ではありますが.....あ、もしかしたら4年目もいるかもしれませんが（笑）.....社会経験が浅く皆様にご迷惑をおかけするかとは思いますがその際はアドバイスなど頂けると幸いです。よろしくお願いします。



## 防災意識を高め 災害に備える

### ■ 防災訓練（避難訓練）



▲G空間操作訓練の様子

6月23日（日）、村内全域で防災訓練が行われ、第5回目となるこの訓練に過去最多の1,249人（全村民の59%）が参加しました。

当日は、8時30分に東峰村に大雨・洪水警報が発表され、村内全域に避難勧告（レベル4）が発令されたという想定のもと、昨年度作成した「地区防災マップ」と今年度作成中の「タイムライン」を使って避難を行うという訓練内容でした。



▲九大三谷先生からのレクチャー

今回も各地区が主体となって、指定避難所の開設や要支援者の安否確認と避難支援が行われ、消防団も管轄の地域の巡回と声掛けによる避難者の確認を行う等の「自助・共助」による災害対応を実践した訓練内容となりました。役場でも、災害対策本部を設置して、指定緊急避難場所の開設や、本年度から本格運用された「G空間情報収集システム」を使った災害情報の収集と分析訓練を行いました。訓練に参加された多くの皆様、お疲れ様でした。



▲訓練開始（宝珠山庁舎にて）



▲村長による防災無線放送

## 迅速な災害対応は日々の訓練から

### ■ 東峰村消防団全団員訓練

6月23日（日）、「東峰村消防団全団員訓練」を旧小石原小学校で実施しました。今回は、梅雨本番を前に消防署の指導のもと、土のう作成及び山腹崩壊を防ぐためのシート張り工法等の水防訓練や、小型ポンプによる揚水訓練を行いました。

村民の安全・安心のため午前中の防災訓練に引き続き行われた訓練、消防団のみなさん大変お疲れ様でした。





隊員名：津田 壮史

村民の皆様 こんにちは。協力隊の津田です。

7月末をもって協力隊の3年の任期が終了することとなりました。

現在は小石原に家を借りて住んでいますが、任期終了後、親水公園近くに住めるように新しい拠点を改修中です。

ご存知の方も多いと思いますが、各協力隊にはそれぞれのミッションが与えられており、自分は「農村レストランの開業」というミッションが与えられていました。



▲※アースバックの実験（自宅庭）



▲同じ場所で同じ野菜を作る連作試験

自分はこの村に来る前に大分県 湯布院で働いていましたが、あれだけ観光客でにぎわう湯布院でもレストランだけでは難しいという現状があり、協力隊の面接時に「自分はこの村でレストランをやるつもりはなく、宿泊型のレストラン、オーベルジュをしたいと思っています」というようなことを言いました。

そのために必要な「農業」も少しずつですが学んできて、「自分の農業」というものも見えてきました。村の自然を最大限に利用して自然と共存し、その恵みをいただき村で作られた器（小石原焼・高取焼）に盛り付けてお客様に食べていただく。そういうことが出来ればいいなと思います。



▲カネハ窯さんの器を使わせていただいたの宗像鴨の内臓と庭先野菜のコンフィ

村に来てからたくさんの方の経験をさせていただきましたが、どれも印象的でした。その中でも九州北部豪雨災害時の東峰村を襲った豪雨の記憶は決して忘れることはできません。農業を学び、「雨」のイメージが全く変わってしまいましたが、その中でも野菜は力強く育っていました。自然の力強さを料理という形で伝えることが出来ればいいなと思います。いろいろな方と関わりながら村で関わり合いながら生きていこうと決めました。これからもよろしくお願いたします。

※アースバック（Earth Bag）とは、建築構造の一つ。土を詰めた土のう袋を、家の形状に積み上げていく事で建造する建物や、その工法を指す。



▲農村レストランの実践  
皿山地区「いちまいのさら」での調理風景



▲「器と料理」のコラボ  
高取由布子さん作「trio」と若鹿を使った2つの調理法と3種のソース  
Variatione di daino



▲森喜窯さんの器を使わせていただいたのデトックス料理



隊員名：中村 鉄平

- ・1961年1月1日生まれ
- ・うし年/山羊座/B型
- ・座右銘
- ①立派な酒呑みになる。
- ②紹介者をないがしろにしない。

村民の皆様 始めまして。協力隊の中村です。

4月に保健福祉課付、嘱託職員として小石原保育園の経営・運営を賜っています。東峰村にはみなさんがご存知のように村が運営する「美星保育所」と社会福祉法人が運営する「小石原保育園」の2つの保育園が存在します。

保育園は0歳から5歳の大切なお子様を、早朝から夕方までお預かりする施設です。昨年の5月に「小石原保育園」運営母体の社会福祉法人越原会の解散の記事が<広報 東峰>に掲載されました。小石原エリアの保育園運営がピンチであることを知り仲間に協力を得て社会福祉法人越原会事業継承委員会を立ち上げて今日に至っています。日本全体の課題である少子高齢化の波が東峰村にも加速し押し寄せています。2020年3月には小石原保育園の年長が5名卒園します。次の2021年3月の卒園児は現状では0名です。卒園児がひとりも居ない卒園式の無い年というのは小石原保育園40年の歴史が始まって以来の出来事です。この年、在園児の人数は一桁になります。定員20名の小規模保育園で半分以下の児童数となります。小石原地区から保育園が廃園となった場合、小石原、小石原鼓エリアから次世代を担う子育て世代が働きながら子育てをするという生活のインフラが無くなるということです。

先の6月の村議会で澁谷村長は

- ①一村二園体制を堅持すること。
  - ②社会福祉法人 越原会に対する財政面の支援は継続して行うこと。
- この二つを確約されました。

村運営の「保育所」、社会福祉法人運営の「保育園」この2つの保育体制の経営の一元化について改めて検討することが肝心であると考えます。東峰村の未来を担う次世代が安心して子育てをできる保育園を健全維持する限り、子育て世代の人口が増える可能性は見いだせます。



2017年7月前例の無い豪雨災害で甚大な被災をするも復活した東峰村。未曾有の被災を経験してもなおかつ強靱で安全な村だと私は考えます。東峰村は強い村です。東峰村の園児たちは皆明るく、無邪気で元気いっぱいです。園児たちの安全安心を守り、毎日を笑顔で通園してもらうために微力ながら保育園運営に努めて参りますが、保育園運営には村内外のご支援、ご協力が不可欠です。子育てのご意見、運営に関する画期的なアイデアなどがございましたら小石原保育園までご連絡をお待ちしております。

書籍は、宝珠山公民館・小石原公民館・いずみ館にて貸し出しを行っております。



「田中吉政」

原作：箱髙 八郎

織田信長、豊臣秀吉に仕えた後、1601年、関ヶ原の戦(1600年)で勝利を得た徳川家康の重要な家臣として、柳川藩(32万5千石)の城主になった田中吉政のことが、わかりやすく書かれた本です。今でも「土木の神様」といわれる吉政は、3日で明海沿岸に32kmにわたる潮止め堤防を造り、新田を造ったり、今も観光化されている水路を築いたり、水郷柳川市の基盤を造りました。その後、再度立花宗茂が柳川を治めます。この本を読んで、柳川市のことも知ることができました。



「あなたへ」

作：森沢 明夫

高倉健さんが主人公のこの映画は、まさに高倉さんにぴったりの話でした。(読むうちに画面が想像されました)

病気でなくなった奥さんが2通の手紙を残していました。1通目の手紙は、自分の遺骨を平戸沖の海にまいて欲しいという内容でした。二人で旅に出るために用意していたキャンピングカーで旅に出た倉島英二(主人公)は、途中でいろいろな人と出会います。そして、2通目の手紙は、12日以内に平戸の郵便局で受け取るようになっていました。夫婦の愛と絆を綴った感涙の物語を、皆さんも是非読んでみてください。

## かがやき隊の花植え活動

4月は男性による花植えで、自然公園に「芝桜」を植えました。6月は女性による花植えで、いずみ館と小石原庁舎に「トレニア」「メランポジウム」「千日紅」を植えました。どの花もボリュームが出て華やかに咲きます。見頃になるのが楽しみと会話をしながら花を植えてくださった参加者の皆様、ご協力本当にありがとうございました。



## 『らぶすぽ東峰』 次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
ニュースポーツ教室	村民センター	7月22日(月) 19:30~	自由に参加できます。
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	8月14日(水) 19:30~	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。

## 第6回 東峰 Jr. みらい塾 (海釣り体験)

6月1日(土)、Jr. みらい塾は宗像市大島へ海釣り体験に行きました。児童35名保護者含む大人31名の参加で、フェリーで大島まで渡り、昨年と同じ「みんな大島」の釣り堀にお世話になりました。

大人の方と協力して大きな魚を釣り上げると歓声が上がっていました。10匹以上釣り上げた児童もいれば数匹しか釣れなかった児童もいて、その晩の食卓は美味しい魚料理でにぎわった事でしょう。今度はご家族で釣りの計画はいかがでしょうか。



## 「女子みらい塾」初心者向けスマホ講座

6月18日(火)、小石原公民館にて、初心者対象のスマホ講座を実施しました。初心者対象の講座でしたが、ある程度使いこなしている参加者が多く、結果的にかなり進んだ内容となりました。まずは、自分たちがどのように普段スマホを利用しているか、困っていることなどを話し合いました。講師の高藤麗子さん(赤村在住)に、それぞれの悩みに回答して頂き、さらに、ネット検索の有効法や便利なアプリの紹介、スマホの通信料を安くする方法などを学びました。参加者からは「他の人がスマホをどんな風に使っているかがわかってよかった」「アプリやダウンロードが何なのか勉強になった」「高齢者ほどスマホを積極的に使うべきだと思った」などの声があがっていました。



### 美星保育所よりお知らせ

## 8月の東峰村わくわく子育て広場 “遊びに来ませんか?”

子育て中の方を対象に「東峰村わくわく子育て広場」を行っています。  
毎週火曜日の午後から予定しています。(お問合せ: 72-2193)  
尚、いずみ館が休館日の時はお休みします。

日時: 令和元年8月6日(火)  
20日(火)・27日(火)

13:00~16:00

場所: いずみ館 学習の間(和室)

支援員: 美星保育所職員2名



子育て相談OK! 遊具もあるよ! 親だけでもOK!



## 1日の食事のバランスの目安

第1群 ・日本人が不足しがちな栄養素を含む食品群

第2群 ・筋肉や血液を作るのに必要な食品群

牛乳・乳製品	卵
	
牛乳(牛乳1本)・チーズなど	卵(卵Mサイズ1個)
200g (チーズの量は少なくなる)	50g

魚介類	肉類	豆・豆製品
		
魚など(魚1/2切れ)	肉など(薄切り肉2~3枚)	豆腐・納豆など(豆腐1/4丁)
50g	50g	豆腐(110g)・納豆(40g)

第3群 ・体の働きをスムーズにする食品群

緑黄色野菜	淡色野菜	いも類	果物	きのこ類	海藻類
					
ほうれん草・人参など	きゅうり・キャベツなど	じゃが芋など (じゃが芋なら1個)	みかんなど(みかんなら2個)	しいたけなど	わかめなど
150g	250g	100g	80kcal	50g	50g

第4群 ・力や体温の基になる食品群

穀類	油脂類	砂糖類
		
ご飯・麺類など	サラダ油など	砂糖など(砂糖大さじ2)
個人によりまちまち		20g

### ♡ポイント

・「〇〇を食べると健康になる」「〇〇を食べるとやせる」などさなざまな情報があふれていますが、たとえどんな優れた食品があっても、毎日そればかりを食べていては栄養の偏りにつながります。

・毎日の食事の中で大切なことは、いろいろな食べ物をバランスよく食べることです。

### 「1日3食」が健康づくりの基本です

- ・朝食を取らない人の割合は増加傾向にあります。平成29年の厚生労働省の調査では、朝食欠食率は30代男性で23.3%、30代女性で15.1%。働き盛りが多いようです。
- ・1日3食の規則正しい食事は、活力のもとであり、肥満防止にもつながります。

#### ・知っておきたい朝食のメリット

- 脳の働きをよくする
- 昼食・夕食の食べ過ぎを防ぐので肥満が防止できる
- 腸が活発になり、便通がよくなる
- 寝ている間に下がった体温を上昇させる







# 診療所

# だよ



今月のテーマ

# 糖尿病



## ■ 糖尿病は気づかぬうちに血管を傷め、様々な合併症を引き起こします

糖尿病はインスリンの作用不足で、糖分の血中濃度（血糖値）が上昇する病気です。糖尿病は年単位の時間をかけて血管を傷害することにより合併症を引き起こします。血管は全身に通っているため、合併症は全身に起こります。

## ■ 糖尿病の治療目標は、血糖値をコントロールして糖尿病がない人と同じ健康寿命を保つことです

糖尿病は病気が進んでいない時期には、自覚症状は乏しい病気ですが、合併症が出てしまうと、日常生活に支障が出てしまいます。私たち医療者は、血糖コントロールを通して合併症を予防し、皆様が元気に生活して頂くことを目標にしています。

## ■ 血糖値をコントロールするには食事と運動が基本です。内服薬や注射薬による治療もあります

糖尿病の血糖コントロールは、食事と運動が基本です。また、必要に応じて内服薬・注射薬による治療を行います。糖尿病の種類や状態によって、血糖コントロールの方法は異なりますので、お近くの医療機関に御相談ください。

## ■ 糖尿病と言われた方へ・糖尿病で治療中の方へ

現代の医療では、糖尿病を完治できるとは言いきれません。食事・運動・投薬による治療で血糖値を下げることはできても、血糖値が高くなりやすい体質自体を改善することは難しいからです。

しかし、治療により血糖値を正常に近づけることで、合併症に苦しむことなく、糖尿病でない人と全く変わらない生活を送ることが出来ます。

あなたと、あなたの周りの大切な方のために、長く元気でいられるよう、東峰村立診療所は地域の皆様の健康を支えています。些細なことでも構いませんので、健康のことで気になることがございましたら御連絡ください。

### ● 糖尿病の慢性合併症

合併症	説明
網膜症	網膜には、光を感じ取るための神経細胞が敷き詰められ、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が続くと網膜の血管が損傷を受け、網膜出血や網膜剥離などを引き起こし、場合によっては失明に至ることもあります。
腎症	血液を濾過して尿を作る糸球体と呼ばれる毛細血管が損傷を受け、腎機能が低下します。場合によっては、人工透析が必要になることもあります。
神経障害	物を触って感じる感覚神経・手足を動かす運動神経・血圧の調整や消化管を動かす運動神経が傷害を受け、痛み感覚の低下・便秘症など多彩な症状を呈します。
脳梗塞	脳血管の動脈硬化により引き起こされます。麻痺などの後遺症が残ることがあります。
狭心症 心筋梗塞	心臓に血液を供給する血管（冠血管）の動脈硬化により引き起こされます。
末梢動脈疾患 足病変	末梢動脈の動脈硬化、神経障害による痛み感覚の低下、感染に対する抵抗力の低下などにより、手足の小さな傷などが重症化することがあります。場合によっては、足の指などが壊死することがあります。



## 診療所からのお知らせ

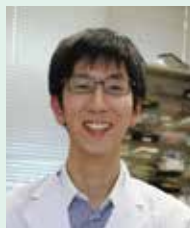
### ● 在宅訪問診療を行っています

在宅訪問診療は、医療機関への通院が困難な方に対して、計画的に訪問して診療を行うことを言います。保険が適応されるため、医療機関に来て診療を行う通常の診療費より約 760～2,280 円\*の上乗せで対応可能です。在宅訪問診療をご希望の方はお気軽に御相談ください。

\*金額の算出方法  
在宅訪問診療料 (1)833 点 [8,330 円] と再診料 72 点 (720 円) の差額 761 点 [7,610 円] に保険負担率 1-3 割を掛けて算出しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○	○	○	○	

\*土曜日の診療は不定期です



## 東峰村立診療所

〒 838-1601 東峰村小石原 941-9

Tel: 0946-74-2201

FAX: 0946-74-2204

所長 長澤滋裕 (ながさわ しげひろ)



# 役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311  
小石原庁舎：74 - 2311

## 住民税務課

### ◆消費税軽減税率制度説明会開催のお知らせ（事業者向け）

令和元年10月1日に消費税率の改正に伴い、消費税軽減税率制度が実施されます。

つきましては、事業者の方を対象に、次のとおり消費税軽減税率制度に関する説明会を開催いたしますので、この機会を是非ご利用ください。

なお、参加費は無料ですが、事前申込みが必要となりますので、参加を希望される方は、問い合わせ先まで事前に電話連絡をお願いします。



- 開催日時：令和元年8月6日（火）14：00～15：30  
開催場所：ピーポート甘木 第4・第5学習室……………（朝倉市甘木 198-1）
- 開催日時：令和元年8月19日（月）14：00～15：30  
開催場所：筑前町男女共同参画センター リブラ 2階ホール…（筑前町新町 440）
- 開催日時：令和元年8月21日（水）14：00～15：30  
開催場所：朝倉市商工会 2階研修室……………（朝倉市宮野 2053-2）

■お問合せ：甘木税務署 総務課 0946-22-2720（音声ガイダンスに従い、「2」を選択してください）

お問合せ

東峰村役場住民税務課（電話：0946-74-2311）

今月の納税	税目	●固定資産税（第2期） ●国民健康・後期高齢者保険（第1期）	東峰村ごみ収集量（令和元年5月分）（kg）			
			種別	当月分	前月分	増減
	納期限	7月31日（水）	可燃ごみ	34,910	35,600	▲690
			資源ごみ	6,050	3,190	2,860
	口座振替日	7月25日（木）	粗大ごみ	290	620	▲330
		合計	41,250	39,410	1,840	

人の動き					
東峰村（令和元年5月末現在）前月比			あさくら地域（令和元年5月末現在）前月比		
人口	2,114	▲5	人口	84,994	▲33
男	979	▲2	男	40,353	▲17
女	1,135	▲3	女	44,641	▲14
世帯数	882	+5	世帯数	33,565	+37

交通事故情勢（令和元年5月末現在）			
	発生（前年比）	交通事故死者（前年比）	飲酒運転事故（前年比）
朝倉署管内	176（-28）件	1（+1）名	0（-1）件
東峰村	5（±0）件	0（±0）名	
県下	11,349（-1,749）件	39（-17）名	65（+12）件

令和元年度の市町村民税等をもとに、介護保険料の計算を行い、その決定通知書を7月下旬ごろに郵送します。できる限り所得の状況に配慮したきめ細かな保険料とするため、平成30年度より、所得段階を25の区分に分けています。市町村民税や世帯の状況等によって該当する所得段階により保険料額が決定されます。



【納付の方法】

介護保険料を継続して年金天引きで納めている人は、今回決定した年間保険料額から4・6・8月に天引き（仮徴収）した保険料を差し引いた金額を、10・12・来年2月に年金天引き（本徴収）で納めます。また、納付書、口座振替等で納めている人は、8月から来年3月まで納めます。なお、年間18万円以上の老齢（退職）、障害、遺族年金を受給している人は年金天引きとなりますが、65歳になった人、広域連合外の市町村から転入した人などの場合は、年金天引きの開始が半年～1年後となりますので、それまでは納付書や口座振替等で納付してください。

- \* 口座振替を利用されると納め忘れもなく安心です。ぜひ、ご活用下さい。
- \* 災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。

介護保険制度では、特別な事情がなく保険料を滞納すると、滞納期間に応じて介護サービス利用時の自己負担割合が増える場合があります。介護保険制度は皆様から納付していただく保険料で成り立つ制度です。保険料納付についてご理解とご協力をお願いします。

低所得者の介護保険料を軽減します

- ・令和元（2019）年10月から消費税率が10%に引き上げられることに伴い、厚生労働省から、低所得者に対する新しい介護保険料の軽減策が発表されました。
- ・消費税率引き上げにより、家計に影響を受ける比重の高い、低所得者の負担する介護保険料を安くするものです。
- ・これまで、所得段階が第1段階の方に対しては介護保険料を軽減していましたが、対象者を拡大し、軽減幅も拡大します。（下記表参照）
- 令和元（2019）年度は半分実施、令和2（2020）年度からは完全実施します。
- ・令和元（2019）年10月から引き上げられる消費税率の2%分を原資として実施する事業ですので、令和元（2019）年度は軽減額が半分となり、令和2（2020）年度から完全実施します。
- 令和元（2019）年度の[介護保険料額決定通知書をご覧ください](#)。
- ・第1段階から第3段階までの方は、基準額に乗じる割合が下記表のとおりとなります。

（各所得段階の基準額に乗じる割合の表）

	第1段階	第2段階	第3段階
平成30（2018）年度	0.45	0.75	0.75
令和元（2019）年度	0.375	0.625	0.725
令和2（2020）年度	0.3	0.5	0.7

（各所得段階の基準額に乗じる割合の表）年間

	第1段階	第2段階	第3段階
令和元（2019）年度 Aグループ	36,216円	60,359円	70,017円

※ご不明な点があれば、福岡県介護保険広域連合総務課収納管理係までお問合せください。

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）  
お問合せ 福岡県介護保険広域連合（総務課収納管理係）（電話：092-981-9071）

## 8月1日から国民健康保険証が変わります

現在の「国民健康保険被保険者証」の有効期限は7月31日です。8月1日から使用できる被保険者証(高齢受給者証と一体化した1人1枚の個人カード)を、7月下旬に世帯主あてに郵送します。また学生で被保険者証を持っている世帯で、**学**の被保険者証が必要な人は、引続き窓口での手続きが必要です。

【**学**証の手続きに必要なもの】

- ・新しい国民健康保険被保険者証
- ・印かん
- ・在学証明書(平成31年4月1日以降発行のもの)または学生証の写し(有効期限明記のもの)
- ・マイナンバー(個人番号)がわかるもの

## 退職・就職した人へ。国保の加入・脱退には届出が必要です



日本では、必ず医療保険に加入することになっています(国民皆保険制度)。職場の健康保険の被保険者・被扶養者でない人は、現在住んでいる市区町村の国民健康保険(国保)に加入しなければなりません。国保加入の届出を忘れて未保険になっていませんか

## ※未保険だとすべて自己負担に

国保加入の届出をしないと未保険の状態となり、病院の診療を受けるとき、医療費がすべて自己負担になります。

人は、いつ大きな病気やけがをするかわかりません。すべての人が安心して医療を受けられるよう、国保加入の届出を必ず行ってください。

国保加入の届出が遅れた場合も、届出した月からではなく資格を得た月までさかのぼって保険税を納めなければなりません。今まで国保に加入していた人で、職場の社会保険やその扶養に認定された人は、国保の資格をなくすための手続きが必要です。

手続きをしないと保険の二重加入となり、社会保険料・国保税の両方がかかります。

## 【国保加入の届出に必要なもの】

- ・印かん(認印)
- ・健康保険資格喪失証明書
- ・マイナンバー(個人番号)がわかるもの

## 【国保加入の届出に必要なもの】

- ・印かん(認印)
- ・国民健康保険証
- ・新たにできた社会保険証
- ・マイナンバー(個人番号)がわかるもの



## ◆令和元年度一般会計・消防特別会計 予算

令和元年度甘木・朝倉広域市町村圏事務組合一般会計および消防特別会計予算は、平成31年第1回甘木・朝倉広域市町村圏事務組合3月議会において可決されました。

☎ 甘木・朝倉広域市町村圏事務組合事務局 (☎ 22-2038 ☎ 23-1246)

### 【一般会計 歳入】

単位：千円

分担金および負担金	組合構成市町村(朝倉市・東峰村・筑前町)などからの負担金	150,934
財産収入	地域振興基金等利子	1,026
繰越金	前年度の繰越金	3,504
諸収入	預金利子、雑入	2

**一般会計予算  
1億5649万1千円**

一般会計の予算総額は、1億5649万1千円で、前年度比285万5千円の増となっています。

歳入の主なものは、構成市町村などからの分担金および負担金で、

### 【一般会計 歳出】

単位：千円

議会費	広域圏議会議員14人の報酬および議会経費	407
総務費	職員の給与、監査、地域振興などに係る事務経費	34,003
衛生費	救急医療対策事業(休日夜間初期急患診療事業・在宅当番医制事業・病院群輪番制事業・歯科休日急患診療事業)に要する経費	122,079
災害復旧費	林道災害による復旧経費	1
予備費	予期しない経費	1

**1億5093万4千円、全体の96割にあたります。**

歳出の主なものは、休日夜間初期急患診療事業、在宅当番医制事業、病院群輪番制事業などの救急医療対策のための衛生費が、1億2207万9千円で全体の78割にあたります。

### 【消防特別会計 歳入】

単位：千円

分担金および負担金	組合構成市町村(朝倉市・東峰村・筑前町)からの負担金	1,218,201
使用料および手数料	消防危険物施設申請等手数料	500
財産収入	財産貸付収入等	181
繰越金	前年度からの繰越金	1
諸収入	消防救急無線デジタル化助成金、預金利子、雑入	19,856
地方債	消防施設整備事業	225,000

**消防特別会計予算  
14億6373万9千円**

消防特別会計の予算総額は、14億6373万9千円で、前年度比1億4773万3千円の増となっています。

歳入の主なものは、構成市町村からの分担金および負担金で、12億1820万1千円、全体の83割にあたります。

### 【消防特別会計 歳出】

単位：千円

常備消防費	職員の給与、火災、救急、訓練等消防業務に係る経費	1,098,701
消防施設費	はしご付き消防ポンプ自動車購入、消防本部庁舎改修、指令業務共同運用事務等に係る経費	256,839
公債費	消防設備整備等の債務償還に充てるための経費	106,199
予備費	予期しない経費	2,000

歳出の主なものは、火災やその他の災害救急対策に係る常備消防費として10億9870万1千円、消防施設費に2億5683万9千円、消防庁舎、消防車両、指令システム・無線デジタルなどの整備に係る起債償還費として1億619万9千円を計上しています。