

8

AUG/2019/Vol.173

広報

東峰

TOHO

○ 第30回高木神社・夏祭り
(子ども神輿の様子)

URL : <http://vill.toho-info.com>



目次

- 2p / 3p ○ ○ 報告「九州北部豪雨災害復旧状況」
- 4p / 7p ○ ○ ニュース&トピックス
- 8p / 9p ○ ○ 公民館ひろば
- 10p / 11p ○ ○ 役場からのお知らせ
- 12p ○ ○ ○ ○ 地域おこし協力隊 活動日誌
- 13p ○ ○ ○ ○ 保健師からのお知らせ
- 14p ○ ○ ○ ○ 診療所だより
- 15p / 17p ○ ○ 暮らしの情報
- 18p ○ ○ ○ ○ 在宅医表・村の行事
- 19p ○ ○ ○ ○ 村長Navi
- 20p ○ ○ ○ ○ フォトギャラリー

福岡県東峰村

毎月15日発行



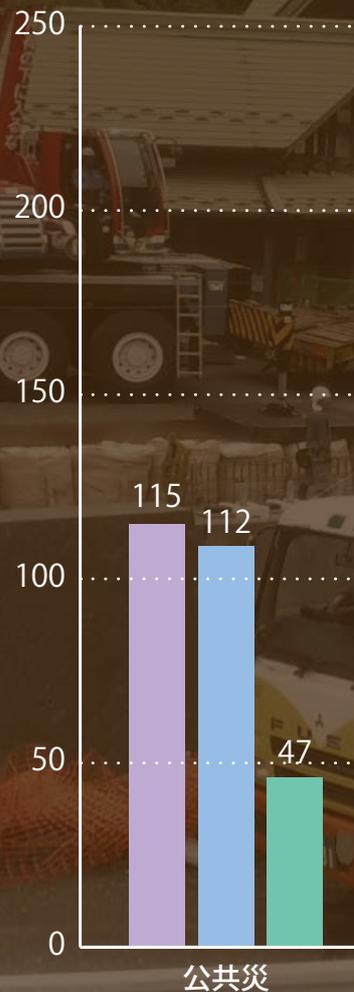
九州北部豪雨 災害復旧状況

(令和元年7月末現在)

村事業報告

あの未曾有の大災害から2年が経過し、
村主体の復旧工事は
59.1%の発注状況です。

災害種別



大字宝珠山JR筑前岩屋駅前橋の橋げた
(13.5m×11本) 架設状況の写真



▲ この橋は、宝珠山川にかかる村管理橋梁です。屋椎本迫川と宝珠山川の合流部直下にかかっていましたが、豪雨災害により桁が流されていました。2年の期間を経てようやく橋が架かり、秋には開通の見通しです。
[※参考：橋長約14m、幅員7m]

大字宝珠山 中尾地区の中尾川河川復旧状況

被災直後



工事完成後

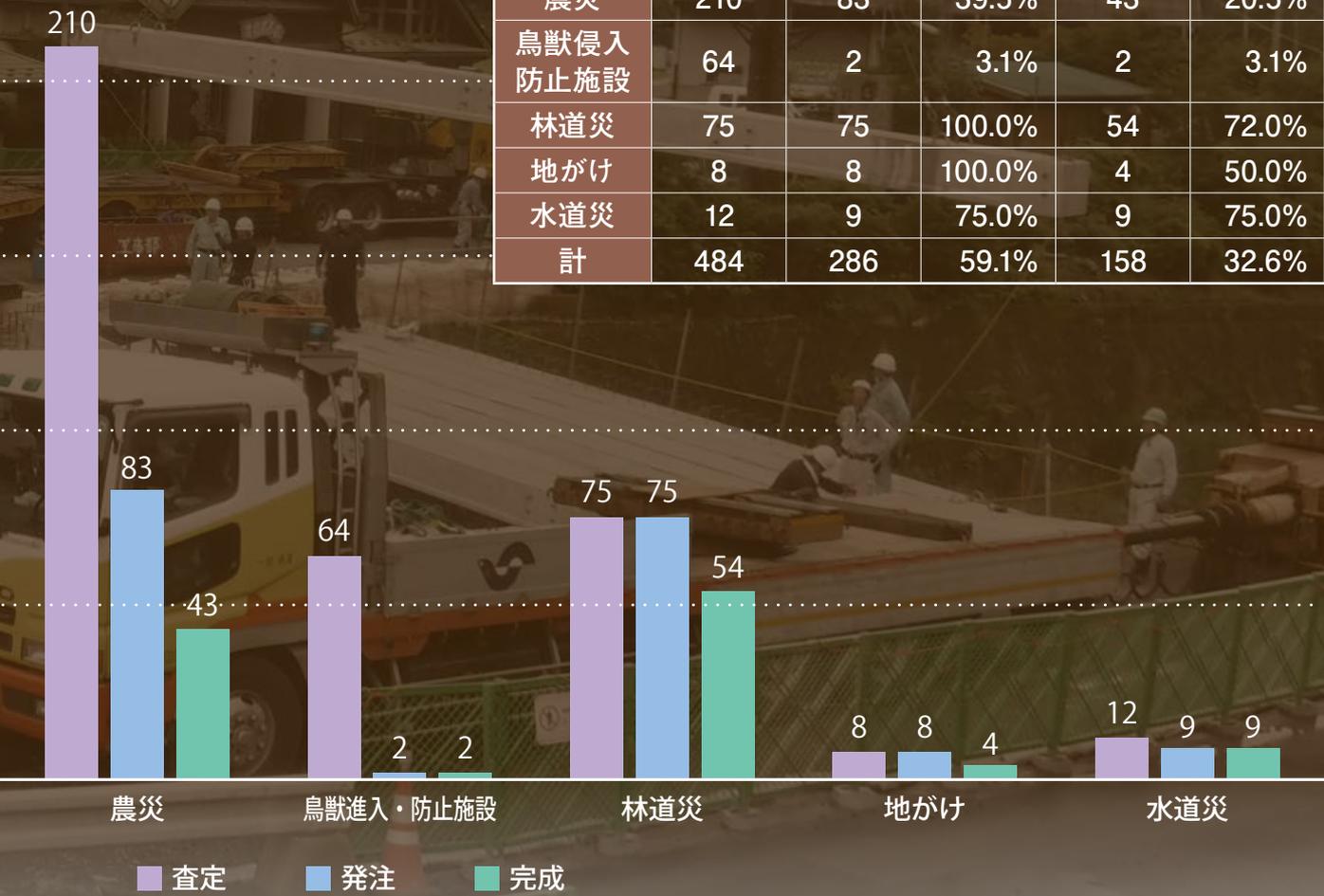


発注状況

発注箇所

(単位：箇所)

種別	査定	発注	発注率	完成	完成率
公共災	115	112	97.3%	47	40.8%
農災	210	83	39.5%	43	20.5%
鳥獣侵入防止施設	64	2	3.1%	2	3.1%
林道災	75	75	100.0%	54	72.0%
地がけ	8	8	100.0%	4	50.0%
水道災	12	9	75.0%	9	75.0%
計	484	286	59.1%	158	32.6%



大字福井 古城原地区の村道杷木・宝珠山線道路復旧状況

被災直後



工事完成後





次世代型技術を村の活性化に生かす

■ 東峰村5G活用セミナー

6月21日（金）、いずみ館において「東峰村 5G セミナー」が開催されました。講師に総務省総合通信基盤局 かたぎりこういち 片桐広逸氏、地域情報化アドバイザー まいいたつよし 米田剛氏の両名を招き、5Gの動向や活用事例、観光へこの先進技術をどう



生かしていただけるかなどのお話をいただきました。後半はシンポジウムの形で東峰テレビ岸本晃氏がコーディネーターを務め、上野恵梨奈氏（ふるさと観光大使）、高取七絵氏（高取焼宗家）らがパネリストとして登壇しました。高速大容量通信 5G（現在の携帯電話「4G」の次世代通信技術）については、現在東峰村と KDDI 株式会社様との間で連携協定が締結され（昨年 12 月）新しい地域活性化策に期待が高まっています。会場には多くの参加者が集まり、新技術に対する質問も寄せられました。

ふるさとへ届け復興への願い

■ 旧宝珠山村(猿喰)出身の画家岩田昭宣氏 来村

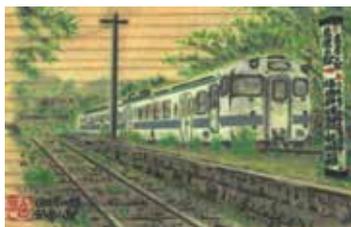


▲懐かしき列車走る金剛野・めがね橋

6月21日（金）、宝珠山庁舎に画家の岩田昭宣さんが訪問されました。岩田さんは、旧宝珠山村の出身で現在 77 歳。大行司小学校、宝珠山中学校を卒業後、昭和 33～40 年進学のため東京へ。その後、北九州で会社を創業。60 代の頃、画家の井手秀美さんとの出会いがきっかけとなり、以降懐かし



▲井手先生の作品と共に懐かしき思い出を語る岩田さん



▲日田との県境に位置する宝珠山駅

いふるさとの景色を子どもたちに残したいとの思いで作品を描いてられました。九州北部豪雨災害で変わり果てたふるさとの景色を見て岩田さんは心を痛め、自分の生まれた場所にもう一度元気を届けたいとの思いで、井手先生の作品（写真右上の木の作品）と共にご自身が手掛けられた多くの作品を持ってきていただきました。

災害の教訓を生かし新たな地域活性化策を

■ 旧小石原小学校跡地利活用に係る事業者の選考について



6月24日（月）、平成 23 年 3 月に閉校となった小石原小学校の跡地活用に係る事業者募集の選考が行われました。本事業は、小石原川ダム建設に伴う水源地域振興事業の一環で、小石原地区や本村の活性化に貢献する施設として運営いただける事業者を幅広く募集したもの（全 9 者がエントリー、最終プレゼンテーション 4 者）で、7 月 1 日（月）に、その優先交渉権者が決定、公表されました。詳細は、村のホームページをご覧ください。

優先交渉権者：欧風料理ブレーメン

次点交渉権者：一般社団法人筑後川プロジェクト協会



新たなアウトドア拠点として

■ 岩屋キャンプ場リニューアルオープン！

7月1日（月）、老朽化の為改修中だった岩屋キャンプ場がリニューアルオープンしました。今回のリニューアルは、棚田景観保全プロジェクト事業の一つとして実施されたもので、平成30年度から改修工事を行ってきました。近年のキャンプブームなどを背景に、コテージは年間を通して利用できるよう外壁に断熱材を入れ、内装はゆったりとくつろぎの時間を過ごせるような落ち着いた雰囲気となるよう改修しました。さらに、新たな施設として、管理棟内に休憩スペースを兼ねた図書館（すてら文庫）もオープンしています。オープン初日には予約受付開始から電話が殺到し、7月～9月の週末やお盆は予約でほとんど埋まりました。平日はまだ予約状況に空きがありますので、家族や友達とぜひ泊まりに来て下さい。（予約受付：0946-23-8423 / 受付時間：12：00～17：00）



▲ コテージ



▲ 管理棟



▲ 管理棟内「すてら文庫※」

補注※：すてらとは…stella（ステラ）は、ラテン語に由来し、「星」「惑星」などを意味する

哀悼の誠を捧げ

■ 平成29年7月 九州北部豪雨災害犠牲者追悼式

7月5日（金）、平成29年7月九州北部豪雨から2年を迎えたこの日、いずみ館において追悼式が開催され、災害で亡くなられた3名のご遺族や来賓、村民、村関係者など約150名が参列しました。追悼式では、参列者全員で黙とうが行われ、続いて福岡県知事、県議会議長や村長らが追悼の言葉を述べました。その後、犠牲者の冥福を祈り、参列者一人一人が献花を行いました。また、村内有志による東峰村復興応援歌「青い風」の献唱も行われ、会場は犠牲者への哀悼と復興への誓いに包まれました。



共に育もう 僕らの水源地！

■ 森林整備ボランティアによる下草刈り

7月13日（土）、福岡都市圏の水源地でもある小石原地区にて森林整備ボランティアによる下草刈り作業が行われました。この場所は、平成30年3月に水源かん養基金事業にてヤマザクラ・モミジを植林した場所になります。約20名の参加者は、小雨混じるなか、下草刈り作業を終え、その後にワークショップでカトラリー※体験（講師：東峰村ツーリズム協会小野豊徳さん）をしました。昼食は、津田壮史さんの作るジビエカレーをおいしくいただきました。



▲ 下草刈りの様子

補注※：カトラリーとは…食卓用のナイフ、フォーク、スプーンなどの総称



▲ カトラリー体験の様子



新しく着任しました

■ 地域おこし協力隊(ふるさと納税)の“松藤 かのり”です

皆様 こんにちは。7月1日より「ふるさと納税」の支援のため住民税務課（小石原庁舎）に着任しました松藤かおりと申します。私の出身地は、福岡県柳川市です。「ふるさと納税」と言っても皆様あまり馴染みがないかも知れませんが、多くの自治体で注目されており、昨年度の東峰村への寄付総額は約1,400万円でした。今年度目指すは1億円！夢は大きく。ワクワクが止まりません ✨「ふるさと納税」という枠は私の人生においても初の挑戦！皆様のお力が必要です。まずはご挨拶に伺います。至らないところばかりですが優しく受け入れて下さると嬉しいです。よろしくお願い致します！



被災時のストレス軽減に役立つ「なでるケア」

■ 親子で防災ワークショップ

7月25日(木)、喜楽来館にて「親子で防災ワークショップ」(主催:エフコープ生活協同組合 / 認定 NPO 法人 日本セラピューティック・ケア協会) が開催され、保護者4組(お子様5名含む)約15名ほどの方が参加をされました。



講師は環境アレルギーアドバイザーで防災士の久保千景さん。災害時における心身のケアと水道、電気、ガスがストップしてもポリ袋で簡単にできる調理の実践を分かりやすくご指導いただきました。



復旧に向けて住民の心を一つに

■ JR日田彦山線復旧に関する住民報告会

7月30日(火)、いずみ館において「JR日田彦山線復旧に関する住民報告会」が行われました。報告会では、これまで行われてきた「復旧会議・復旧会議検討会」における協議結果、JR九州から提示されている3つの復旧案、それに対して東峰村としての考え方、最後に住民との意見交換が行われました。会場からは移住者の立場から見た意見やこれまで鉄道を利用し、慣れ親しんできた住民の目線から、様々な意見が述べられました。ほぼ全ての方が鉄道での復旧を希望しており、そのためにもまずは住民の心を一つにしてゆくべきとの提言もなされました。





元気よく今年も「子ども神輿」が練り歩き

■ 第30回 高木神社 夏祭り

7月28日(日)、高木神社境内で「夏祭り」が開催されました。このお祭りは、今から30年前に氏子有志達によって始められたもので、暑い夏を乗り越えるべく、人々の無病息災を願って毎年「こども神輿」が神社に奉納されてきました。子どもたちは法被をまとい、宝珠山駐在所の白川巡査部長の笛に合わせて「ワッショイ!ワッショイ!」と元気よく境内を3回まわりました。夜店には魅力ある遊びのコーナー(メダカすくいやくじ)やおいしいものが沢山並び、ステージショー(フラダンス・お笑いステージ)なども練り広げられました。



高木神社にまつわる今昔物語〔ものしり百科〕

No.01



東峰村大行司にある高木神社の境内の真ん中には、ひときわ目を見張る大きな楠があります。なんと樹齢四百年以上もあると言われ、幹周りは五メートルを超える大木です。

英彦山を中心としたかつての神領域には、同一同名の高木神社が数多く存在します。高木とは、何を意味するかと言えば、高御産巢日神たかみむすひのかみを意味し、日本書紀や古事記などの神話の初めに登場する造化三神の一柱で、天之御中主神に次いで二番目に現れた神様になります。

大行司地区の高木神社創建は、九世紀後半 882 (弘仁 13) 年の事で羅運上人によって合計四十八ヶ所の大行司社が神領内に設けられたものと伝えられます。 文責：広報紙担当 浦 義勝

大行司の高木神社略史

- 822年 高木神社創建
- 1049年 元宮供養碑建立
- 1213年 大行司社制度が成立
- 1567年 大友軍に焼打されて消滅
- 1600年 代社殿再建
- 1692年 鳥居奉獻(井上久三郎重氏)
- 1717年 石灯笼寄進
- 1755年 石灯笼寄進
- 1764年 社殿再建
- 1790年 石灯笼寄進
- 1812年 拝殿再建
- 1842年 絵馬確認される
- 1871年 村社として許可される



書籍は、宝珠山公民館・小石原公民館・いずみ館にて貸し出しを行っております。



「男の作法」

作：池波 正太郎

「鬼平犯科帳」「仕掛人藤枝梅安」などの作者である池波氏が、豊富な人生経験をもつご自分の半生の中で会得した「男の作法」について書かれています。現代とは少し時代が違いますが、時代を超えた男の常識を語り、さりげなく“男の生き方”を教えてくださいたい本ではないかと思います。「コップに三分の一くらい注いで、飲んじゃ入れ、飲んじゃ入れして飲むのが、ビールの本当のうまい飲み方なんですよ」をはじめ、おもしろく読める本だと思います。青年から中年の皆さんご一読を！



「引き受ける生き方」

作：安田 末知子

「夢をいつも描いていきましょう。明日、その夢が違うものになっていてもいい。描き続ける限り、希望はなくなりません。」

83歳（5年前）の作者は、「沖縄のマザーテレサ」と呼ばれている方で、戦後教師として不遇な環境の子ども達を引き取り育ててきました。そして、現在介護老人保健施設の苑長として活躍されています。

沖縄戦での悲惨な記憶やこれまで関わってきた子ども達との追憶、大病を乗り越えてきた生き方等を通して、生きていく上での示唆に富んだ一冊になっています。

〈公民館で読む雑誌の紹介〉

○小石原公民館

「クーヨン」……………子どもとの暮らしを応援する、かぞくの育成マガジン。

「こどものとも0.1.2」……絵本を読んであげることは、からだごとばで触れ合うこと。

赤ちゃんがいい気持ちになれる本です。

「BRUTUS」……………徹底的な特集主義で読者の興味を引くものが満載です。

「栄養と料理」……………現代を健康に生きるための毎月の料理を紹介します。

○宝珠山公民館

「ソトコト」……………日本各地のソーシャルグッド

(社会貢献活動等を促進する取り組み) 情報を届ける一冊です。

「MOE」……………絵本のある暮らしを提案する月刊誌。

「NHK きょうの料理」……………家庭料理を紹介する番組の献立を紹介します。

「たくさんのふしぎ」……………身の回りにあるあらゆる“ふしぎ”を紹介します。

子どもと楽しめる一冊。

「おかずのクッキング」……………テレビ朝日で紹介したレシピが詳しく掲載されています。

『らぶすぽ東峰』 次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
ニューススポーツ教室	村民センター	8月26日(月) 19:30~	自由に参加できます。
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	9月11日(水) 19:30~	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。

7月 東峰 Jr. 未来塾 (プール体験)

7月13日(土)、東峰 Jr. 未来塾は児童33名と大人16名の参加で小倉志井公園アドベンチャープールに行きました。雨と気温の低いあいにくの天気となりましたが、来園者も少なくスライダープールや波のプールは順番待ちもなく楽しめていました。児童には天気は関係なく過ごせたようです。午後は水温が低くなったので、利用中止となり、早めの帰宅となりました。



第3回東峰村健康麻雀大会

6月30日(日)、いずみ館において、第3回東峰村健康麻雀大会を開催しました。日頃の交流会に参加されている12名の方が集まり午前中予選2試合、午後は決勝戦を行って優勝者を決定致しました。また、決勝に残られた4名の方には賞状と記念の盾が贈られました。皆さん和気あいあいと過ごされ、毎月開催の交流会が楽しみだそうです。興味のある方の参加をお待ちしています。



令和元年度『福岡駅伝』選手募集のお知らせ

11月17日(日)に開催予定のスポーツの総合祭典第6回市町村対抗『福岡駅伝』の選手を募集します! 東峰村の代表として走ってみませんか? 参加を希望される方は教育委員会までご連絡ください。(連絡先: 教育委員会 ☎ 72-2301)

募集要項

- 期日: 令和元年11月17日(日)
 場所: 筑後広域公園 (〒833-0015 福岡県筑後市大字津島 831-1)
 練習: 東峰 RC と一緒に練習できます。
 区間: 1区 5.1km (一般男子 19歳以上)
 2区 2.3km (中学生女子)
 3区 2.7km (シニア 40歳以上)
 4区 2.3km (ジュニア女子・中学1年生~18歳)
 5区 5.0km (一般男子 19歳以上)
 6区 2.7km (ジュニア男子・中学1年生~18歳)
 7区 2.3km (一般女子 19歳以上)
 8区 2.7km (中学生男子)
 9区 5.0km (一般男子 19歳以上)





役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311
小石原庁舎：74 - 2311

住民税務課

◆消費税軽減税率制度説明会開催のお知らせ（事業者向け）

令和元年10月1日に消費税率の改正に伴い、消費税軽減税率制度が実施されます。つきましては、事業者の方を対象に、次のとおり消費税軽減税率制度に関する説明会を開催いたしますので、この機会を是非ご利用ください。
なお、参加費は無料ですが、事前申込みが必要となりますので、参加を希望される方は、問い合わせ先まで事前に電話連絡をお願いします。



- 開催日時：令和元年9月4日（水）14：00～15：30
開催場所：ピーポート甘木第4・第5学習室……………（朝倉市甘木198-1）
- 開催日時：令和元年9月10日（火）14：00～15：30
開催場所：コスモスプラザ2階会議室1・2・3……………（筑前町篠隈373）
- 開催日時：令和元年9月12日（木）14：00～15：30
開催場所：朝倉市商工会2階研修室……………（朝倉市宮野2053-2）

■お問合せ：甘木税務署 総務課 0946-22-2720（音声ガイダンスに従い、「2」を選択してください）

お問合せ

東峰村役場住民税務課（電話：0946-74-2311）

保健福祉課

◆国民健康保険にご加入のみなさまへ

限度額適用認定証の更新について

国民健康保険の「限度額適用認定証」と「減額認定証」の有効期限は7月31日までです。引き続き各認定証が必要な方は、8月末までに窓口で更新手続きをしてください。



■対象

【70歳未満の人】 要申請。ただし、国民健康保険税に滞納がある世帯には交付できません。

【70歳以上75歳未満の人】 ①または②に該当する人が申請できます。

①住民税非課税世帯

②現役並み所得（医療費負担割合3割）で課税所得690万円未満

※①②以外の方は申請不要（保険証を提示すれば窓口負担が限度額までで計算されます）

■申請先：役場宝珠山庁舎総合窓口、小石原庁舎保健福祉課

■申請に必要なもの

印鑑、国民健康保険証、世帯主及び対象者の個人番号（通知）カード、
窓口で申請手続きに来る人の本人確認ができるもの

お問合せ

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）

保健福祉課

◆福岡県「救急の日のつどい 2019」のお知らせ

入場無料

- 開催日時：令和元年9月8日（日）13：30～16：30（受付12：30～）
- 開催会場：朝倉市総合市民センター（ピーポート甘木）
 - ・救急医療関係功労者知事表彰
 - ・小中学生による救急に関するポスターの表彰
 - ・救急（災害）に関する記念講演
 - ・消防各種車両展示、はしご車の試乗体験、ミニ消防車試乗等あり
 - ・パフォーマンス（あさくら橘太鼓、甘木よさこい連）



お問合せ

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）
朝倉医師会事務局（電話：0946-22-2454 担当：西）

農林観光課

◆福岡働き方改革推進支援センターのご案内（中小事業者様へ）

「働き方改革関連法の内容と事業者の対応」についてのご相談は、
「福岡働き方改革推進支援センター」をご活用ください！

働き方改革推進支援センターは、働き方改革関連法の内容の周知と事業者の対応を支援するため、厚生労働省の委託事業として、全国各都道府県に設置されています。福岡県におきましても、福岡労働局の指導のもと、「福岡働き方改革推進支援センター」が設置され、県内の全ての中小事業者の皆様に対し、働き方改革関連法の内容と対応・生産性アップへの相談対応等あらゆる相談支援等を無料で行っております。また、セミナー及び出張相談会等も随時開催致しておりますので、お問い合わせください。

《受付時間》 9：00～17：00（月～金、祝祭日を除く）

- ・所在地：福岡市中央区天神 1-10-3（天神 MMT ビル7階）
- ・TEL：0800-888-1699（フリーダイヤル）092-286-6318 FAX：092-734-3670
- ・E-mail：fukuoka-hatarakikata@lec-jp.com ・HP：http://partner.lec-jp.com/ti/hataraki-fukuoka/

お問合せ

東峰村役場農林観光課（電話：0946-72-2313）

今月の納税	税目	●村県民税（第2期） ●国民健康・後期高齢者保険（第2期） ●公的年金からの特別徴収（※該当世帯のみ）	東峰村ごみ収集量（令和元年6月分）（kg）			
	納期限	9月2日（月）	種別	当月分	前月分	増減
	口座振替日	8月26日（月）	可燃ごみ	30,150	34,910	▲4,760
			資源ごみ	3,230	6,050	▲2,820
			粗大ごみ	390	290	100
			合計	33,770	41,250	▲7,480
人の動き						
東峰村（令和元年6月末現在）前月比			あさくら地域（令和元年6月末現在）前月比			
人口	2,101	▲13	人口	84,946	▲48	
男	970	▲9	男	40,325	▲28	
女	1,131	▲4	女	44,621	▲20	
世帯数	878	-4	世帯数	33,588	+23	
交通事故情勢（令和元年6月末現在）						
	発生（前年比）	交通事故死者（前年比）	飲酒運転事故（前年比）			
朝倉署管内	205（-33）件	2（+2）名	0（-1）件			
東峰村	5（-1）件	0（±0）名				
県下	13,463（-2,019）件	47（-18）名	74（+9）件			



隊員名：江島 里美

- ・平成5年8月11日生まれ
- ・獅子座/B型

皆様、こんにちは。今年5月に着任した協力隊の江島です。

私は、竹棚田景観保全プロジェクトの全般を担当させていただいております。前職では、6市4町（春日市、大野城市、太宰府市、那珂川市、筑紫野市、宇美町、志免町、須恵町、粕屋町、嘉麻市）をエリアとしたケーブルステーション福岡（CSF）にてリポーターとして番組の制作などに携わっておりました。



▲2017年8月放送
「太宰府特集」



2018年11月放送「那珂川今昔物語」

この度、東峰村とのご縁をいただき、私はもともと山登りなど山に関わる事が好きだったので、現在の仕事にやりがいを持って取り組ませていただいております。

さて、今月号のニュース&トピックス（P5）でも紹介されていますが、新しくリニューアルされた「岩屋キャンプ場」についてご紹介させていただきたいと思います。



▲宝満山から若杉山まで縦走



▲管理棟すてら「図書スペース」

リニューアルした箇所は大きく2つ「管理棟」と「コテージ」です。

「管理棟」内には図書スペースが設けられ、山や自然に関する本が並んでいます。

「コテージ」内にはソファやテーブル、ビーズクッションを置くほか、wi-fiを完備し雨の日や冬でも室内でゆったり過ごしてもらえるよう設備を整えています。



▲新コテージ内



7月の予約状況は、土日はほぼ埋まり、8月のお盆シーズンも多くの予約を頂いています。また、利用されたお客様にはお褒めの言葉をいただけるので大変嬉しく思っています。

このキャンプ場をきっかけに、今後できる古民家宿泊施設や田舎レストランにも足を運んでもらえるようつながりを大切にしていきたいと思っております。

管理棟の図書スペースは自由に利用して頂けるので皆様ぜひお越しください。今後ともよろしく願い致します。



～ご存知ですか？「物忘れ出張相談」～

皆様のご家族や身近に、日頃から物忘れが気になるという方はいらっしゃいませんか？
認知症による物忘れは、専門病院を早期に受診することで進行を遅らせることができます。

また、物忘れ等、一見認知症に見える症状があっても、違う病気だったり、薬の服用によるものであったりする場合もあります。いずれにしても、自分たちだけで抱え込まず、早期に専門家にご相談されることが問題解決のカギとなります。どうぞお気軽にご相談下さい。

これからの日程	毎月1回、第4火曜日 令和元年(8/27、9/24、10/22、11/26、12/24) 令和2年(1/28、2/25、3/24)
会 場	宝珠山基幹集落センター内 相談室(宝珠山庁舎) ※ご希望に応じて、他の会場やご自宅(村内)に変更することができます。その場合、前もってご相談下さい。
内 容	朝倉記念病院の相談員による個別相談
予 約	事前に予約が必要です。
料 金	無 料
予約・問い合わせ	東峰村地域包括支援センター (東峰村役場 小石原庁舎 保健福祉課内) ☎(0946) 74-2311

《単なる物忘れと認知症による物忘れの違い》

単なる物忘れ	認知症の物忘れ
<p>体験の一部を忘れる</p> <p>何食べたっけ？</p>	<p>体験全体を忘れる</p> <p>ご飯まだ!? さっき食べたけど...</p>
<p>ヒントがあると思いつく</p> <p>今日は、サロンの日!</p>	<p>ヒントがあっても思い出せない</p> <p>何の日だったっけ??</p>
<p>時間、場所、人を間違えることがある</p>	<p>時間、場所、人などがわからなくなる</p> <p>ここはどこかな？</p>

認知症は、早期発見・治療と適切な支援が必要です



診療所



今月のテーマ

だより

運動療法



運動療法は様々な病気の予防・治療に効果的です

高血圧症・糖尿病・脂質異常症(中性脂肪・コレステロールが高い)などの生活習慣病の治療と予防に関して「運動療法」が大事なことは、よく知られていると思います。しかし、具体的な運動の方法について自信がない方も多いのではないのでしょうか。運動療法には、様々な種類・方法がありますが、今回は生活習慣病の予防・治療を目的とした運動療法について述べたいと思います。

自分にあった運動方法を見つけましょう。

運動療法には、有酸素運動・無酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチなどに大別されます。生活習慣病の予防・治療では、有酸素運動を主体として、これらの運動療法を組み合わせることが望ましいと言われております。有酸素運動は、ウォーキング・ジョギング、水泳・水中ウォーキング、エアロビクスなど様々です。自分が「これなら継続できる」と考える運動療法を見つけ下さい。

有酸素運動は週 3-5 日、1 日 30 分以上を目標に呼吸が少し弾む程度の運動を行いましょう。

運動療法を行うとき、『運動方法』『実施頻度』『継続時間』『運動強度』『時間帯 (タイミング)』を意識すると効果的です。

具体的には『生活習慣病の治療を目的に、ウォーキングを週 5 日、1 日 30 分、少し息が弾む程度で、夕食後に行う』と言った具合に計画を立てていきます。(詳細は右の表を参考にしてください)

運動療法を行う上での注意点

持病によっては運動療法が身体に悪影響を及ぼす可能性があります。心臓・脳血管・腎臓に病気がある方、膝や腰に痛みがある方、重度の高血圧(家庭血圧 160/100 mmHg 以上)の方などは、事前に医療機関等でメディカルチェックを受け、運動療法について具体的な説明を受けるようにして下さい。

また、季節に係わらず運動療法を行う際は、脱水症になりやすくなります。こまめな運動療法を心がけるようにして下さい。

生活習慣病の治療・予防を目的とした運動療法

	説明
運動方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング ・ジョギング ・水泳 ・水中ウォーキング ・エアロビクス ・サイクリング ※継続可能な運動方法を選択して下さい
実施頻度	週 3-5 日程度
継続時間	1 日 30 分以上 ※複数回に分けても良いですが、1 回あたり 15 分以上を目安にして下さい
運動強度	自分が最大で行える運動の約 50% (40-70%) 《目安となる指標》 <ul style="list-style-type: none"> ・少し息が弾む程度(息が少し速くなるが、会話が出来る) ・心拍数が毎分 110 回程度 ・ウォーキングの場合は徒歩(毎分 80m)が目安です
時間帯 (タイミング)	<ul style="list-style-type: none"> ・食後 1 時間以内に実施すると血糖の上昇が緩やかになります ・日中は気温が高く、日差しも厳しいため、夏季は脱水症や熱中症の危険性が高まります



診療所からのお知らせ

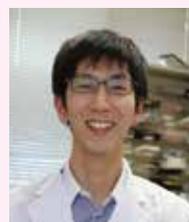
在宅訪問診療を行っています

在宅訪問診療は、医療機関への通院が困難な方に対して、計画的に訪問して診療を行うことを言います。保険が適応されるため、医療機関に来て診療を行う通常の診療費より約 760 ~ 2,280 円*の上乗せで対応可能です。在宅訪問診療をご希望の方はお気軽に御相談ください。

※金額の算出方法
在宅訪問診療料 (1) 833 点 [8,330 円] と再診料 72 点 [720 円] の差額 761 点 [7,610 円] に保険負担率 1-3 割を掛けて算出しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○	○	○	○	

※土曜日の診療は不定期です



東峰村立診療所

〒 838-1601 東峰村小石原 941-9

Tel: 0946-74-2201

FAX: 0946-74-2204

所長 長澤滋裕 (ながさわ しげひろ)



○金婚夫婦表彰式参加者募集

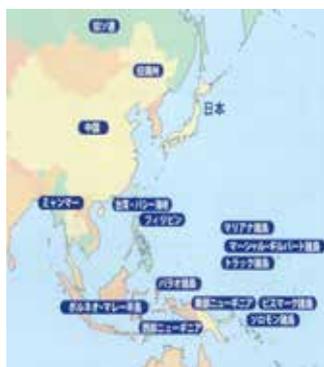
西日本新聞社は、結婚 50 周年を迎えられる金婚ご夫婦を祝福し、表彰します。

- 日時：9月22日(日)午前11時開式
- 場所：ピーポート甘木
- 対象：1969(昭和44)年に結婚し、今年50周年を迎えるご夫婦。50周年を過ぎた方も参加できます。
- 参加費：無料
- ※当日は記念品を贈り、ご夫婦の記念写真を撮影します(無料)。
- ※ご家族からのお申込みも可能です。
- ※西日本新聞読者以外の方も参加できます。
- お問合せ：西日本新聞金婚夫婦表彰式事務局
電話：092-711-5620

○慰霊友好親善事業への参加募集のご案内 戦没者遺児の皆様へ

日本遺族会では、平成3年度より政府の委託ならびに補助を受け、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しております。この事業は、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、父等を国に捧げた戦没者の遺児が、一度は亡き父等の眠る地に赴き心ゆくまでの慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としたものです。

- 参加費：10万円
- ※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き料等は含まれておりません。
- ※参加費は、燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。



- 参加資格：
 - ①戦没者の遺児
 本事業は、戦没者遺児を対象とした慰霊友好親善事業ですので、それ以外の方は参加できません。また、航空機やバス等による長途の移動及び気候風土

の異なる諸外国での団体行動に耐えられる健康な方。なお、参加者の歩行難、持病等により付添者が必要な方は、ご相談願います。(付添者は、全て自己負担)

②本事業は、今回実施する地域(実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む)以外の方は参加できません。

- 申込方法：在住する各都道府県遺族会事務局へ
- お問合せ：一般財団法人日本遺族会(厚生労働省補助事業)
〒102-0074 東京都千代田区九段南1-6-17
電話：03-3261-5521 FAX：03-3261-9191

○技術を身に付け、早期再就職を！ 公共職業訓練受講生(11月生)募集

離職などで再就職を希望する方を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。

- 訓練期間：令和元年11月1日(金)～令和2年4月28日(火)
- 訓練科名・定員：「住環境コーディネーター科」…定員12名
- 対象者：公共職業安定所(ハローワーク)に求職を申し込みしている方
- 募集期間：令和元年9月2日(月)～令和元年10月15日(火)
- 入所選考：令和元年10月21日(月) 筆記及び面接
- 結果発表：令和元年10月25日(金) 発表日に施設に掲示及び発送
- 申込み先：住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)
- 受講料：無料(教科書・作業服等の費用は自己負担)
- 託児施設：申込時に当センターへご相談下さい。
- その他
施設見学会・説明会を毎月(2回)実施しています。(参加費無料)
1回目：令和元年9月4日(水) 13:00より(2～3時間程度)
2回目：令和元年9月17日(火) 13:00より(2～3時間程度)
※予約不要、直接会場(ポリテクセンター飯塚)にお越しください。
- お問合せ：独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構
福岡支部 福岡職業能力開発促進センター
飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚)
〒820-0011 飯塚市柏の森83-9
電話：0948-22-4988(受講者第1係) FAX：0948-22-4912
E-mail：iizuka-poly03@jeed.or.jp

○久留米高等技術専門学校 職業訓練生募集のお知らせ

久留米高等技術専門学校では下記の要領で職業訓練生を募集します。

- 【OA簿記初級・中級連続養成科3期】(託児サービス有)
- 訓練期間：令和元年10月1日(火)～令和2年3月31日(火)
- 訓練会場：ビジネススクールLink to Link(久留米市)

- 対象：公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
- 試験日：令和元年9月9日（月）〔定員：25名〕

【医療事務科4期】

- 訓練期間：令和元年10月2日（水）～令和元年12月27日（金）
- 訓練会場：株式会社医療事務研究会久留米校（久留米市）
- 対象：公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
- 試験日：令和元年9月11日（水）〔定員：25名〕

【パソコン初級・中級連続養成科4期】

- 訓練期間：令和元年10月1日（火）～令和2年2月28日（金）
- 訓練会場：日建学院久留米校（久留米市）
- 対象：公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される方。
- 試験日：令和元年9月10日（火）〔定員：25名〕

☆いずれも選考方法は学科試験、面接試験

☆申込締切りは7月3日（水）

☆申込書は住所管轄のハローワークに準備

☆試験場所は久留米高等技術専門学校

☆募集期間は令和元年5月27日（月）～令和元年7月3日（水）

☆経費については受験料及び受講料は無料

（ただし入校時に教科書代等の経費が必要です）。

- お問合せ：久留米高等技術専門学校（久留米市合川町1786-2）
TEL：0942-32-8795 FAX：0942-32-8793

○あきらめないで全国一斉養育費相談会

～法律改正により、養育費の支払いが強化されます！～

- 日時：令和元年9月7日（土）10：00～16：00
- 福岡会場：福岡県司法書士会館（福岡市中央区舞鶴3-2-23）
※但し、当日は電話相談のみです。
- 内容：司法書士が電話にて養育費に関する相談に無料で応じます（但し、司法書士の業務に関するものに限りです）
- 相談電話番号：0120-567-301（フリーダイヤル）
- 主催：福岡県青年司法書士協議会、全国青年司法書士協議会
- 後援：福岡県司法書士会
- お問合せ：司法書士 西村直樹
電話：092-721-6732 FAX：092-721-6709

○全国一斉！法務局休日相談所（福岡法務局）開設のお知らせ

福岡法務局では、休日相談所（事前予約制）を以下のとおり開設します。御予約の上、お気軽にお越しください。

- 日時：令和元年10月6日（日）10：00～15：00
- 開設場所：福岡法務局（福岡市中央区舞鶴3-5-25）
- お問合せ：福岡法務局民事行政調査官室 TEL：092-721-9383
- 予約期間：令和元年9月2日（月）～10月4日（金）
平日：9：00～17：00
- 相談内容：土地・建物の相続登記、遺言・後見などの公正証書、隣地との境界トラブル、戸籍、国籍、供託及び人権問題など
- 特記事項：相談は無料。法務局職員、司法書士、土地 家屋調査士、公証人及び入権擁護委員（弁護士含む。）が相談に応じます。



○高次脳機能障がい家族支援相談会

福岡県では、高次脳機能障がい支援事業に取り組んでおり、その一環として、高次脳機能障がいの当事者や家族、また高次脳機能障がい支援に携わる人を対象に、家族支援相談会を毎月福岡県障がい者リハビリテーションセンター（古賀市）とクローバープラザ（春日市）で実施しています。相談内容については、秘密を厳守します。費用は無料。予約制となっておりますので、必ず事前にお電話して下さい。

- 相談日：令和元年9月6日（金曜日）
- 時間：14：00～16：00
- 場所：福岡県朝倉総合庁舎本庁舎2階 相談室（朝倉市甘木2014-1）
- 対象：高次脳機能障がいの当事者、家族、支援に携わる方
- お問合せ：久留米大学病院
電話：0942-35-3311
（高次脳機能障がい支援コーディネーター/弥吉（やよし））



○パーキンソン病講演会の開催について

パーキンソン病の方とご家族を対象に講演会を開催します。日常生活をよりよく過ごすため、パーキンソン病との付き合い方を学んでみませんか。

- 日時：令和元年9月4日（水）14：00～16：00（受付13：30～）
- 内容：「パーキンソン病について～お家でできるリハビリと日常生活の工夫～」
講師 医療法人財団華林堂 村上華林堂病院 理学療法士 北野 晃祐氏
- 場所：福岡県朝倉総合庁舎2階大会議室（住所：朝倉市甘木2014-1）
- 対象者：パーキンソン病の方とご家族及び支援者
- 参加費：無料
- 申込方法：8月23日（金）まで。定員（60名）
- お問合せ：北筑後保健福祉環境事務所 健康増進課健康増進係
TEL：0946-22-3964 FAX：0946-24-9260

○最低賃金・賃金引上げ等生産性向上に向けた支援事業「業務改善助成金」のご案内

～最低賃金改定前に早めの申請を～

生産性向上のための設備投資などを行い、事業場内の最低賃金（事業場内で最も低い時間給）を30円以上引き上げた中小企業事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内及び、事業場規模30人以下の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	

～キャリアアップ助成金（賃金規定等改定コース）～

- ・すべてまたは雇用形態別や職種別など一部の有期契約労働者等の基本給の賃金規定等を2%以上増額改定し、昇給させた場合に助成します。
- ・支給額は以下のとおりです
 は生産性の向上が認められる場合の額
 内は大企業の額

①すべての有期契約労働者等の賃金規定等を2%以上増額改定した場合対象労働者数が

1人～3人：95,000円<12万円>（71,250円<90,000円>）
 4人～6人：19万円<24万円>（14万2,500円<18万円>）
 7人～10人：28万5,000円<36万円>（19万円<24万円>）
 11人～100人：1人当たり28,500円<36,000円>（19,000円<24,000円>）

②一部の有期契約労働者等の賃金規定等を2%以上増額改定した場合対象労働者数が

1人～3人：47,500円<60,000円>（33,250円<42,000円>）
 4人～6人：95,000円<12万円>（71,250円<90,000円>）
 7人～10人：14万2,500円<18万円>（95,000円<12万円>）
 11人～100人：1人当たり14,250円<18,000円>（9,500円<12,000円>）

※中小企業において3%以上増額改定した場合に助成額を加算
 ※上記において、職務評価を実施し、その結果を踏まえて賃金規定等を増額改定した場合に助成額を加算

■お問合せ：福岡労働局労働基準部 賃金室
 電話：092-411-4578 FAX：092-411-4875
 HP：https://jsite.mhlw.go.jp/fukuoka-roudoukyoku/

○おおむね39歳までの若年求職者向け就職支援のご案内

現在就活中の方、これから転職を考えていきたい方。みなさんを個別相談、研修、合同会社説明等の多彩なメニューで支援します。

◎福岡県若者しごとサポートセンター

対象：おおむね29歳までの求職者（ブランチは39歳まで）
 （福岡センター） TEL：092-720-8830
 FAX：092-725-1788
 HP：https://www.ssc-f.net
 （北九州ブランチ） TEL：093-531-4510
 （筑後ブランチ） TEL：0942-33-4435
 （筑豊ブランチ） TEL：0948-23-1143

◎福岡県30代チャレンジ応援センター

対象：おおむね30歳から39歳までの求職者
 TEL：092-720-8831
 FAX：092-725-1788
 HP：https://www.ssc-f.net

○小郡駐屯地記念行事

小郡駐屯地創設66周年・第5施設団創隊58周年記念行事に伴い、駐屯地を一般開放致します。観閲式・観閲行進をはじめ、災害対処訓練展示、装備品展示、音楽演奏等を実施します。

また、JA隊カレーの無料配布や筑前・筑後・佐賀地区物産展の開催と楽しい企画が盛りたくさん。皆様お誘いあわせのうえご来場ください。

- 日時：令和元年9月15日（日）8：30～15：00
- 場所：陸上自衛隊小郡駐屯地（小郡市小郡2277）
 ※無料駐車場有。西鉄小郡・JR鳥栖・基山各駅からシャトルバス運行
- お問合せ：小郡駐屯地広報班
 電話：0942-72-3161

○第65回リサイクル品展示会開催のご案内

- 日時：令和元年9月7日（土）～9月8日（日）9：30～16：00
- 場所：サン・ポート内 リサイクル工房
- 対象者：朝倉市、筑前町、大刀洗町、久留米市北野町、東峰村にお住まいの方
- 展示品
 《白札》家具・家電・自転車等
 《桃札》その他（食器・時計・小物・遊具等）
 ※白札、桃札の展示品へ一人につき1票づつ投票していただき抽選で当選者に無料譲渡
- お問合せ：サン・ポートリサイクル工房 0946-23-1590

在宅医表 (8・9月) ※ (色つき枠) は外科担当の病院です。

甘木朝倉在宅当番医	当番日	病医院名	所在地	TEL	当番日	病医院名	所在地	TEL																	
	18日(日)	和田外科病院	杷木	62-0676	1日(日)	甘木大川整形外科	神田	23-0111																	
	25日(日)	◎武井医院	馬田	22-2300	8日(日)	大谷クリニック	一木	21-7830																	
※特定健診は◎の医療機関で受けることができます。事前に電話予約をしてください。																									
休日夜間急患センター																									
電話番号：0946-23-0077 所在地：朝倉市来春 422-1 朝倉医師会病院内																									
地域住民の休日及び夜間における初期救急医療を確保するため、休日夜間初期急患診療を休日夜間急患センターにおいて行っております。																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>診療科目</th> <th>診療日</th> <th>受付時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">内科・外科</td> <td>平日(月曜日～金曜日)</td> <td>20:00～翌日 7:00</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>12:30～9:00</td> </tr> <tr> <td>日曜日、祝日、年末年始</td> <td>9:00～翌日 7:00</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">小児科</td> <td>平日(月曜日～金曜日)</td> <td>19:30～23:00</td> </tr> <tr> <td>土曜日</td> <td>17:00～23:00</td> </tr> <tr> <td>日曜日、祝日、年末年始</td> <td>9:00～21:30</td> </tr> </tbody> </table>									診療科目	診療日	受付時間	内科・外科	平日(月曜日～金曜日)	20:00～翌日 7:00	土曜日	12:30～9:00	日曜日、祝日、年末年始	9:00～翌日 7:00	小児科	平日(月曜日～金曜日)	19:30～23:00	土曜日	17:00～23:00	日曜日、祝日、年末年始	9:00～21:30
診療科目	診療日	受付時間																							
内科・外科	平日(月曜日～金曜日)	20:00～翌日 7:00																							
	土曜日	12:30～9:00																							
	日曜日、祝日、年末年始	9:00～翌日 7:00																							
小児科	平日(月曜日～金曜日)	19:30～23:00																							
	土曜日	17:00～23:00																							
	日曜日、祝日、年末年始	9:00～21:30																							
歯科	当番日	病医院名	所在地	TEL	当番日	病医院名	所在地	TEL																	
	15日(木)	河村歯科医院	菩提寺	23-1717	1日(日)	原鶴デンタルオフィス	志波	62-3578																	
	18日(日)	うすき歯科クリニック	堤	21-5252	8日(日)	河村歯科医院	菩提寺	23-1717																	
	25日(日)	うすき歯科医院	一木	24-3691																					
日田地区在宅当番医表	当番日	病医院名	所在地	TEL	病医院名	所在地	TEL																		
	15日(木)	こじかこどもクリニック	清岸寺町	28-8771	原病院	三本松	22-7151																		
	18日(日)	若宮病院	南元町	22-7171	城谷病院	元町	23-6115																		
	25日(日)	井上内科	田島本町	22-4700	五反田病院	若宮町	23-8386																		
	1日(日)	児玉医院	三本松	24-6572	堀田クリニック	新治町	22-2662																		
	8日(日)	大宮町 福田内科クリニック	大宮町	25-5188	秋吉病院	豆田町	23-0808																		
※注意事項 1. 診察時間は午前9時から午後5時までです。 2. 急患に限ります。 3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL: 23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL: 22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL: 24-6270 ○済生会日田病院 TEL: 24-1100 ※お問合せ 日田市役所 TEL: 23-3111 (午後5時以降は TEL: 23-0099) 【市外局番: 0973】																									

※日時等、変更になる可能性があります。事前に電話で確認してください。

村の行事 (8/16～9/15)

月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
8月20日 8月22日	火 木	ジュニアサマーキャンプ in 九重	九重青少年の家
8月21日	水	乳幼児健診	いずみ館・13:30～14:00 受付
8月27日	火	総合健(検)診	小石原公民館・8:00～11:00 受付
8月25日	日	小石原焼窯元めぐりと陶芸体験	小石原伝統産業会館・9:30～15:00
9月7日	土	東峰 Jr. みらい塾 宝満山登山	太宰府市

東峰村ふるさと観光大使 上野恵梨奈さん 東峰村 PR 活動報告 (令和元年7月)

月日	曜日	場所	内容
7月5日	金	いずみ館	平成29年7月九州北部豪雨災害犠牲者追悼式
7月6日	土	東峰テレビ	九州北部豪雨 東峰テレビスペシャル

一昨年の九州北部豪雨災害から2年が経過し、犠牲者の方々の追悼式典が多くの方々の出席のもと執りおこなえました。7月20日の台風5号による降雨も大事には至りませんでした。レベル4の避難勧告を発令する事態となりました。今後も突発的な豪雨、台風に十分注意をお願い致します。

災害復旧も公共災工事では97%の発注率となり、農業災工事も約39%と若干進んでいます。

日田彦山線の復旧は第4回復旧会議でJR九州から3つの復旧案が示され、本村では7月30日にその報告会を行います。私たちは、継続的な運行に係る財政負担なしの鉄道での復旧を要望していく必要があります。

この「村長ナビ」では、村外での行事等を中心に皆さんにお知らせ致します。

6月15日、朝倉歯科医師会の定期総会に出席。

17日、令和元年度群馬県市町村長トップセミナーにおいて、「平成29年九州北部豪雨時の東峰村の対応と教訓」の講演をしました。

20日、公益財団法人オイスカ西日本研修センター副所長が来庁し、海外研修生の活用等について対談。

21日、総務省総合通信基盤局電波部移動通信課企画官が来庁し、5G通信の活用について対談。夜、5G活用セミナーの講演をして頂きました。

23日、梅雨時期を迎え、防災訓練が開催され、1,249名の村民の方々が訓練に参加しました。また、九州大学の三谷教授並びに学生が「マイタイムライン」の作成を手伝って頂きました。

24日、朝倉郡地方教育委員会連絡協議会が筑前町で開催され、学校教育等の幅広い意見交換を行いました。

25日、甘木・朝倉・三井環境施設組合臨時会が開催され、朝倉市議会議員の改選により、新しい副議長が選出されるとともに、工事請負契約の締結が承認されました。

26日、JR日田彦山線の復旧に関し、読売新聞の取材を受けました。

27日、福岡県朝倉県土整備所長と九州北部豪雨災害復旧について協議を行いました。

28日、JR九州からJR日田彦山線沿線の添田町、日田市、東峰村の議員に対し「いづみ館」において、復旧に関する3案の説明が行われました。JR九州は毎年1.6億円の地元負担を条件に鉄道での復旧、一

般道と線路敷きの専用道にバスを走らせる「BRT」での復旧、現在運行している代行バス路線での復旧を提示しました。議員から鉄道での復旧に関する問題点等の質疑が多く出された説明会でした。

29日、日田市大鶴地区でJR日田彦山線の復旧に関する住民説明会が日田市長出席のもと開催され、多くの方々から鉄道での早期復旧を望む意見が出されました。

7月5日、平成29年7月5日の「九州北部豪雨災害」から2年の歳月を迎え、ご遺族を始め福岡県知事、県議会議員等多数の皆さんが参列し、厳かに追悼式が行われました。



7日、部落解放同盟朝倉地区協議会第39回定期大会に出席。

10日、小石原川ダム総合開発連絡協議会が開催され、ダムの進捗状況の説明の他、ダム視察見学を行いました。

11日、日田彦山線の復旧に関し、県議会の各会派から代表質問、予算特別委員会で質問を行って頂いたため、添田町長と挨拶に行きました。

12日、介護保険広域連合朝倉支部運営委員会に出席。介護保険は来年度改正の第8期においても、保険料が一番高いAグループとなる見込みです。



13日、公益財団法人オイスカの朝倉推進協議会青年部会発会式に出席。オイスカの皆様は、百年の森造り植栽、一昨年の豪雨災害時のボランティア等に来て頂いています。

14日、第14回朝倉市郡水泳競技会に出席。本村から2名が出場しました。

お盆を迎え、ご先祖様、子ども、お孫さん等の帰省で何かと賑やかな日々と思いますが、日々厳しい暑さが続きますので、水分補給や食中毒などの健康管理に十分注意され、お元気で日々をお過ごしください。

※この「村長Navi」は令和元年7月25日時点で執筆されたものです。

Photo Gallery

フォトギャラリー



▲7月23日「中原復興住宅」が完成し福岡県からの『引渡し式』が執り行われました

今月の写真：「夏本番 - ある日のむらの景色 -」



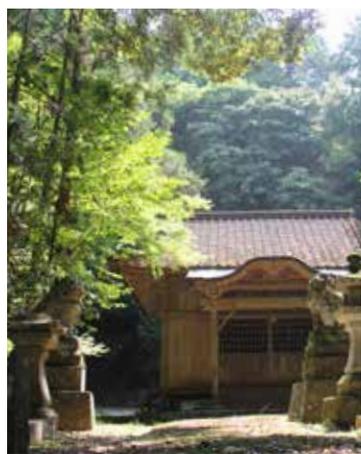
▲小石原の高木神社入口にそびえる狛犬と三色灯



▲小石原の高木神社境内で見つけた蓮の花



大行司にある高木神社にゆかりのある神社がほかにも村内で3社あります。ぜひ訪ねてみてください。何かが見つかるかも…



▲森を抜け階段を上った先に鼓地区の大行事(高木)神社がある



▲葛生の高木神社から塔の元を望む



▲「東洋のハイビスカス」とも言われるムクゲの花

毎月23日は親子読書の日です。本を読みましよう

東峰村公民館

編集・発行

東峰村役場企画政策課 福岡県朝倉郡東峰村大字宝珠山 6425
TEL 0946-72-2311 E-mail : kikaku@vill.toho.fukuoka.jp