

# 9

SEP/2019/Vol.174

広報

# 東峰 TOHO

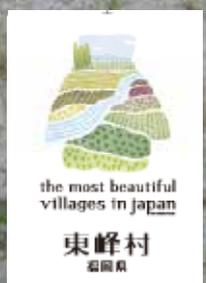
●第41回小石原夏祭り  
(浴衣の子どもたち・夕暮れ時)



目次

- 2p / 6p ..... ミュース&トピックス
- 7p ..... 公民館ひろば
- 8p / 9p ..... 役場からのお知らせ
- 9p / 14p ..... 暮らしの情報
- 15p ..... 保健師からのお知らせ
- 16p ..... 診療所だより
- 17p ..... 地域おこし協力隊 NOW
- 18p ..... 在宅医表
- 19p ..... 村長 Navi
- 20p ..... フォトギャラリー

福岡県東峰村  
毎月 15 日発行



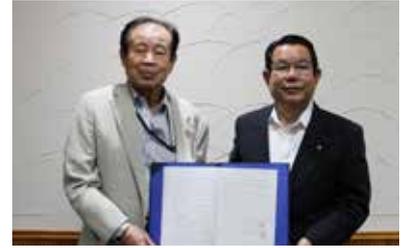
URL : <http://vill.toho-info.com>



### 大規模災害を想定した

## ■ 東峰村災害ボランティアセンター設置・運営等に関する協定

7月19日（金）、村と東峰村社会福祉協議会との間で、「東峰村災害ボランティアセンター設置・運営等に関する協定」を締結しました。この協定は、東峰村内において地震や大雨などによる大規模災害が発生した場合、村が社会福祉協議会に要請を行い、速やかにボランティアセンターの設置とボランティアの受け入れ及び活動支援を行うことを目的としています。



### 子どもの豊かな発想を育む

## ■ 家庭教育学級 ～音で繋がろう～ 親子 de 音楽遊び



7月26日（金）、小石原公民館において音楽療法士の近藤美和子先生を招いて「親子 de 音楽遊び」が開催され、乳幼児から小学生の親子が15組参加しました。様々な楽器や素材を使い、音を出して体で感じて楽しく遊びました。近藤先生の楽しいトークと歌声で会場は笑顔いっぱいになりました。大きな紙やいろ紙からは花吹雪やドレスができて、ミニファッションショーにまで発展し、子どもたちの自由な発想が存分に発揮されました。



### JR 日彦山線復旧に向けた一歩

## ■ 大行司駅舎の安全祈願祭行われる



▲ 澁谷村長の挨拶

ライオンズクラブの支援により復元されることとなり、この度の着工となりました。安全祈願祭は、村内外から多くの来賓の出席のもと行われました。

7月29日（月）、大行司駅舎の安全祈願祭が行われました。

旧駅舎は、木造平屋建て、広さは約70平方メートルで、1946年、旧彦山線の延伸に合わせて建てられたものです。宝珠山炭坑の閉山後、1980年代頃には無人駅となり、2008年にJRから村に譲渡されました。

一昨年の九州北部豪雨災害で倒壊したこの駅舎については、



▲ 大行司駅舎 安全祈願祭の様子

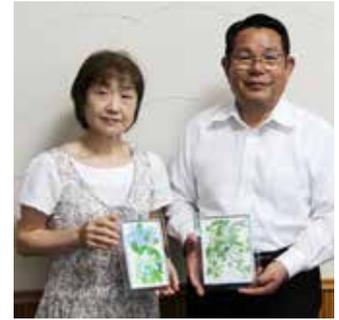


## 水彩画を通して被災地に笑顔を

### ■ 小値賀町出身の近藤まり子さん 来村

7月30日（火）、長崎県五島小値賀町出身の近藤まり子さん（現在福岡市東区在住）が東峰村を訪問されました。近藤さんは、現在九州大学病院に勤務されており、20代の頃から趣味で鉛筆画や水彩の植物画を描いてこられました。これまで九州北部豪雨災害で被害を受けた杷木中学校にポストカードを届けるなど、個人の個展活動を病院や銀行などで続けてこられました。

今回、8月初旬に完成した復興住宅（定住促進住宅・中原団地）に住まわれる方々を勇気づけたいとご自身の作品を各戸に届けていただきました。



## ～みんなで作る選手村ビレッジプラザ～

### ■ 村の木材が 東京オリンピック・パラリンピックの選手村へ

8月3日（土）、2020年東京オリンピック・パラリンピックの選手村ビレッジプラザ建設に使われる東峰村産木材の出発式が行われました。日本全国の木材を使用して選手村を建設する「日本の木材活用リレー」プロジェクトの一環として、全国から63自治体が参加し、県内からは唯一、東峰村のみが木材を提供しています。今回、選手村に送られた木材は6m<sup>3</sup>で、建物の柱や土台、床材等に使用されます。選手村は大会終了後に解体し、木材は返却され、五輪のレガシー（遺産）として、活用する予定です。



▲長澤製材所始め関係者の皆様



## ふれあい広場 つづみの里

### ■ ジャンボ七夕まつり

8月3日（土）・4日（日）の2日間、つづみの里にて「ジャンボ七夕」まつりが開催されました。今年はひまわりの開花に合わせて準備が進められてきました。残念ながらひまわりの開花時期は少しずれてしまいましたが（裏表紙にひまわりの写真掲載）、多くの方が会場を訪れ、ステージイベントやB級グルメなどのコーナーを楽しみました。七夕のたんざくには東峰学園、美星保育所、小石原保育園の子どもたちが願い事を託し飾り付けを行いました。



▲野和太鼓の皆様



▲バルーンアート



▲鶏のハーブ焼



道の駅のそばに 新たな観光交流スペース（ランプの森）がオープン

## ■ 復興支援イベント Forest of Lamps

8月11日（日）、復興親善大使 森友嵐士氏 (T-BOLAN) × TEAM 励〜Re:I〜によるサンクスイベントが道の駅小石原横【カフェ：ランプの森】にて行われました。

主催者によると「このカフェは、『ヒト』『モノ』『コト』を通じて、多くの方のもとに笑顔の瞬間が訪れるように…そんな想いで5月5日にオープン致しました。バイク好きや、焼物好き、音楽好きなど…様々なジャンルの枠を超えてつながってゆく不思議な空間。日常を忘れ、そんな空間を楽しんでほしい」との思いがありオープンしてから、これまでに沢山の方に励ましの言葉をいただいたそうです。当日は、天候にも恵まれ、夕立もないのに空には奇跡の虹が出ていました。会場には400名を越える方々が集まり、笑顔溢れる素敵な空間が実現しました。



復興住宅とともに新たな一歩を

## ■ 復興祈願祭 東峰村どんたく 2019

8月11日（日）、山の日に復興住宅（定住促進住宅・中原団地）で「東峰村どんたく 2019」が開催されました。たんざくに願い事を書き、リヤカーと共に村の子ども達と集落を巡る「稚児行列」は、「博多那能津会」、「福岡スクールオブミュージック&ダンス専門学校」の学生ら総勢約70人と共に太鼓を鳴らしながら大行司高木神社から中原団地までの約650mを歩きました。会場では、エフコープ生活協同組合による沖縄そばや記念品の提供が行われ、福岡スクールオブミュージック&ダンス専門学校の学生らによる復興応援歌の披露も行われました。





大きな花火が打ちあがったあ - !

## ■ 第41回小石原夏祭り

8月17日(土)、小石原グラウンドで今年も夏祭りが行われました。当初、8月14日(水)に予定されていましたが天候により延期となり、この日の開催となりました。会場には地元の方をはじめ、多くの方が集まりました。祭りの総合司会は、青年団長の熊谷和也さん(JA東峰支店)で、軽快なトークにより会場を沸かせました。〇×クイズ、やまびこ太鼓、早飲み、バンド演奏(あめんぼ)、抽選会などが行われ、最後には恒例の打ち上げ花火70発が夜空を飾りました。



祝・50周年記念

## ■ 猿喰<sup>ざるばみ</sup>盆踊り



8月17日(土)、西福井の猿喰地区で恒例の盆踊りが行われました。この盆踊りは、50年前から始められ当時から使用されてきたというリヤカーは今も現役で会場の中央の檯として立派に役目を果たしています。開会の挨拶が行われる頃には、ご近所の方もぞくぞくと公民館に集い、盆踊りに加わりました。小学生から90歳代のご高齢のおばあちゃんまでがステージに登壇し、ラムネ早飲みやメロン早食い競争などを行いました。素敵な景品なども準備され大いに賑わいました。





多くの方々へ感謝を込めて

### ■ 天空の窯郷ビアフェスト2019

8月24日(土)、小石原焼伝統産業会館にて「天空の窯郷ビアフェスト2019」が開催されました。夏の風物詩として今年新たに企画されたこの事業は、これまで復興にご支援いただいた多くの方々への感謝の思いを胸に企画された復興イベントで、小石原の窯元さんや地域おこし協力隊OB、現役隊員ら有志が中心となって準備を進めてきました。会場では、特製のビアカップ(小石原焼・高取焼)で11種類のめずらしいクラフトビールが味わえ、ジビエ料理やケバブ、焼鳥なども提供されました。またステージでは、陶芸家によるロクロのパフォーマンスや神楽の舞などが行われました。



じゃんけん大会最高賞(小石原焼傘立)



今月の納税	税目	●国民健康保険税 (第3期) ●後期高齢者保険料 (第3期)	東峰村ごみ収集量 (令和元年7月分) (kg)			
			種別	当月分	前月分	増減
	納期限	9月30日(月)	可燃ごみ	35,770	30,150	▲5,620
	口座振替日	9月25日(水)	資源ごみ	2,240	3,230	▲990
			粗大ごみ	1,430	390	▲1,040
			合計	39,440	33,770	▲5,670

人の動き					
東峰村 (令和元年7月末現在) 前月比			あさくら地域 (令和元年7月末現在) 前月比		
人口	2,098	▲3	人口	84,939	▲7
男	968	▲2	男	40,322	▲3
女	1,130	▲1	女	44,617	▲4
世帯数	875	▲3	世帯数	33,612	+24

交通事故情勢 (令和元年7月末現在)			
	発生(前年比)	交通事故死者(前年比)	飲酒運転事故(前年比)
朝倉署管内	240 (-40) 件	2 (+2) 名	0 (-1) 件
東峰村	6 (-1) 件	0 (±0) 名	
県下	15,747 (-2,525) 件	52 (-25) 名	83 (+9) 件

書籍は、宝珠山公民館・小石原公民館・いずみ館にて貸し出しを行っております。



「凡人のための地域再生入門」 作：木下 斉

《補助金は、最初は軽い気持ちで「使えるものは使おう」と手を出す人が多くいる。しかし、補助金をもらうからこそ事業計画がいい加減になり、そのうち何をやるにも補助金がなければ事業を立ち上げられないような状況に陥り、さらにもっと額の大きい補助金を求めるようになる。依存性と耐性があるという意味でも、補助金は麻薬と同じ弊害がある。》(本文より)

この言葉は、とても深い意味があります。自分たちの手で稼ぐ、それ以外に地方再生はありえない。村の将来に不安を持っている皆さん。この本を読んで、これから自分が何をしたらよいか考える機会にしてみませんか。



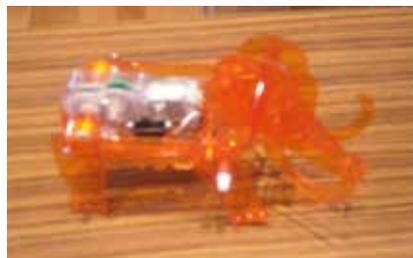
「秋月記」 作：葉室 麟

この本は、朝倉市の秋月が舞台になっています。江戸時代の1800年代(文化・文政時代)、みなさんご存知の「めがね橋」ができた頃の話です。秋月といえば種痘で有名な医師緒方春朔や原古処先生なども出てきます。

主人公である間小四郎は、専横を極める家老・宮崎織部を同じ志を持つ仲間の藩士とともに糾弾し、福岡藩の援助を受けて、新しい藩の体制づくりに情熱を傾けます。しかし、その背後には、福岡藩の陰謀が隠されていました。政治を行うことの難しさや人間関係の複雑さなど、飽きずに学ぶことができ、楽しみながら読める本です。

## 8月 東峰 Jr. みらい塾 (ミニ四駆・簡単ロボット作り)

8月3日(土)、いずみ館において東峰 Jr. みらい塾(ミニ四駆や簡単ロボット作り)が行われました。今回は、児童 29 名・大人 16 名(保護者含む)の参加がありました。どちらもプラモデル作りなのですが、部品が細かく簡単な作業ではなかったようで、大人の方に手伝ってもらいながら、ようやく完成し、無事に専用のコースを走らせる事が出来ました。昆虫や動物などのロボットのの方はもっと大変で時間オーバーにはなりましたが、こちらも完成することが出来ました。難しい作業でしたが、最後まであきらめずにやり遂げることで完成した時の喜びは大きかったかと思えます。



# 『らぶすぽ東峰』 次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
ニュースポーツ教室	村民センター	9月23日(月・祝) 19:30~	自由に参加できます。
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	10月9日(水) 19:30~	会員 500円 非会員 1,000円 ※マットはこちらで準備します。



## 役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311  
小石原庁舎：74 - 2311

### 教 育 課

### どうして学校にいけないの？ ～それぞれの想いに寄り添う～

### 講演会のご案内

学校にいけない子どもたちは勿論のこと、保護者や家族は誰にもいえず、ひとりで悩んでいます。学校に行きづらいことを正しく理解し、子どもが楽しく生活できる地域づくりをみんなで考えましょう。

日 時： 2019年9月27日(金) 19:00～21:00  
場 所： フレアス甘木 研修室B (甘木 764 電話 22-2117)  
講 師： 長阿彌 幹生さん  
参 加 費： **無料** (小中学生も参加できます)



講演会風景

※この他、小石原公民館でも、長阿彌さんを囲んで学習会を行っています。  
主 催： あさくら自立支援協議会 (NPO法人フリースペースよつば 久喜宮コミュニティ・東峰村教育委員会)  
問合せ先： 0946-62-1085 090-4581-4239 (平田) ※事前お申込の必要はございません。どなたでも参加可能です。

お問合せ

東峰村役場教育課 (電話：0946-72-2301)

### 農林観光課

◆どうしよう?困ったときは…消費者ホットライン 188 番にご相談を!

#### 消費者ホットライン 188 とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「イヤヤン」

#### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『立き入りは超いやや(188)!』で覚えてね

お問合せ

東峰村役場農林観光課 (電話：0946-72-2313)

標準農作業賃金とは、農作業の受委託や機械を利用する際の料金の目安となるもので、福岡県農業会議朝倉支部で、春季（4月）と秋季（8月）の年2回改定しています。この賃金はあくまで目安ですので、現地等の諸条件により増減が考えられる場合は、双方の話し合い又は営農組合等にて決定してください。

令和元年度 秋季標準農作業賃金表

令和元年8月20日改定（単位：円）

項目	区分		朝倉市・朝倉郡	備考
機械稲刈	10アール	バインダー	7,800	
		コンバイン	16,400	
稲脱穀作業	10アール		8,600	
籾乾燥	コンバイン1袋		400	
稲刈りから乾燥調整	10アール		26,000	
耕起	10アール	耕運機	7,500	
		トラクター	7,500	
麦機械播き	10アール		9,100	
果樹作業（収穫）	8時間		6,728	
一般作業	8時間		6,728	
土地改良剤散布	10アール		1,500	
大豆コンバイン収穫	10アール		10,000	
乗用防除機	10アール		2,000	農薬別

※最低賃金 1日（8時間労働）6,512円（1h = 814円）  
 R1.10/1 ~ 1日（8時間労働）6,728円（1h = 841円） 対前期比 103.32%

お問合せ

東峰村役場農林観光課（電話：0946-72-2313）



○技術を身に付け、早期再就職を！  
 公共職業訓練受講生(12月生)募集

離職などで再就職を希望する方を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。

■訓練期間

令和元年12月3日（火）～令和2年5月29日（金）

■訓練科名・定員

「ものづくり溶接科」……………定員15名

■対象者：公共職業安定所（ハローワーク）に求職を申し込みしている方

■募集期間：令和元年10月1日（火）

～令和元年11月15日（金）

■入所選考：令和元年11月21日（木）筆記及び面接

■結果発表：令和元年11月26日（火）発表日に施設に掲示及び発送

■申込み先：住所を管轄する公共職業安定所（ハローワーク）

■受講料：無料（教科書・作業服等の費用は自己負担）

■託児施設：申込時に当センターへご相談下さい。

■その他：施設見学会・説明会を毎月実施しています。（参加費無料）

・1回目：令和元年10月3日（木）13:00より（2～3時間程度）

・2回目：令和元年10月15日（火）13:00より（2～3時間程度）

※予約不要、直接会場（ポリテクセンター飯塚）にお越しください。

■お問合せ

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構

福岡支部 福岡職業能力開発促進センター

飯塚訓練センター（ポリテクセンター飯塚）

〒820-0011 飯塚市柏の森 83-9

電話：0948-22-4988（受講者第1係）

FAX：0948-22-4912

E-mail：iizuka-poly03@jeed.or.jp

## ◎第9回 歴史探訪のお誘い

福岡県退職教職員協会朝倉支会は、地域文化事業の一環として歴史探訪を行います。

- 期日：10月29日(火)
- 集合場所：朝倉市役所 9:00 出発
- 探訪場所：大川清力美術館、ウッドミュージアム、藩境のまち散策 風浪宮 他
- 費用：昼食代 1,500円(三川屋) お茶は各自持参
- 申込方法：教育会館へFAXまたはハガキで、住所・氏名・電話番号を記入して申し込む。
- 申し込み期間：9月24日(火)～10月4日(金)
- 定員：40人(先着順)  
決定者にはお知らせします。
- お申込先：教育会館  
(〒838-0062 朝倉市堤 1600-2、FAX22-4868のみ受付)  
福岡県退職教職員協会朝倉支会 支会長 篠田勝之進

## ◎音楽会とお茶会のお知らせ 福岡県緑化センター

[音楽会]

- 日時：令和元年10月14日(月、祝日) 14:00～15:00  
久留米市田主丸町益生田 1125  
「福岡県緑化センター」内1階ロビー
- 出演  
山の音楽家「Shana」 原健太郎(ギター)、麻由子(オカリナ)
- 参加費：無料(事前申し込み不要)

[お茶会]

- 日時：令和元年11月17日(日) 10:00～15:00  
久留米市田主丸町益生田 1125  
「福岡県緑化センター」内 大ケヤキ広場：「耳納の市」
- 野点：表千家平川社中
- その他：実費300円必要、事前申し込み不要  
当日現地にて直接申し込み。

◎お問合せ：福岡県緑化センター(月曜日定休/担当 田島)  
久留米市田主丸町益生田 1125  
電話：0943-72-1193 FAX：0943-72-1558

## ◎初心者向けガーデニング教室 受講者募集のお知らせ

福岡県緑化センターでは、ガーデニングの基礎知識を学習する「緑の教室」の受講者を募集しています。

- 日程：10月18日(金)～19日(土)の2日間
- 内容：初心者向けガーデニングの設計及び実習
- 時間：9:30～15:30(昼休み12:00～13:00)
- 場所：福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田 1125)
- 参加費：無料
- 応募資格：ガーデニングに興味のある方で、2日間の出席が可能な方
- 募集人員：20名(応募多数の場合は抽選)
- 応募締切日  
令和元年10月8日(火)(必着のこと)
- 応募方法  
①ハガキ又はFAX  
②記載事項：郵便番号、住所、氏名、電話番号又はFAX番号  
③宛先  
〔ハガキ〕  
〒839-1213 久留米市田主丸町益生田 1125  
福岡県緑化センター「緑の教室」係  
〔FAX〕0943-72-1558
- 受講者の決定：10月14日(月)までに通知
- お問合せ：福岡県緑化センター管理事務所  
電話：0943-72-1193(祝日を除く月曜休館)



## ◎緑センヨガ『冬に備えるゆっくりヨガ』 講座開催のお知らせ

- 日時：令和元年11月9日(土) 11:00～12:00
- 会場：福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田 1125)
- 対象：一般 実技あり
- 参加費：無料
- 申し込み期間：10月8日から前日まで
- 募集人員：各15名(先着順)
- お申込：電話またはFAXでの直接申込み  
(月曜日休館) 福岡県緑化センター管理事務所  
(久留米市田主丸町益生田 1125)  
電話：0943-72-1193 FAX：0943-72-1558

## ◎「庭木の剪定と管理」講習開催のお知らせ

- 開催日時：令和元年11月23日(土) 9:30～12:00  
午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:30～16:00
- 会場：福岡県緑化センター(久留米市田主丸町益生田 1125)
- 参加費：無料
- 対象：一般 実技あり
- 定員：25名(申込み先着順)

- 申込み期間：10月8日から前日まで
- お申込：電話またはFAXでの直接申込み  
(月曜日休館) 福岡県緑化センター管理事務所  
(久留米市田主丸町益生田1125)  
電話：0943-72-1193 FAX：0943-72-1558

- 受験手数料：8,000円
- 願書の配布期間：9月30日(月)まで
- 願書の受付期間9月6日(金)～9月30日(月)
- お問合せ：福岡県商工部 工業保安課  
電話：092-643-3408 FAX：092-643-3444

## ○サイパン交流40周年記念事業 無料で招待のご案内

公益財団法人・国際青少年研修協会では、サイパン交流40周年記念事業の一環として、無料で招待の募集をしています。海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。



- 内容：ホームステイ・クリスマス体験・文化交流  
地域見学・野外活動等
- 研修国：サイパン
- 日程：12月27日(金)～1月2日(木) 7日間
- 対象：小学校3年生～高校3年生
- 定員：無料で招待1名  
プログラム参加費無料で招待5名
- 応募方法：電話またはホームページより資料請求の上、ハガキにてご応募ください。定員を超える場合は、厳選な抽選をおこない、ご招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます。
- 締切：10月18日(金) \*当日消印有効
- お問合せ：公益財団法人 国際青少年研修協会  
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4F  
電話：03-6417-9721 FAX：03-6417-9724  
E-mail：info@kskk.or.jp HP：http://www.kskk.or.jp



## ○令和元年度 砂利採取業務主任者試験の実施について

採取に伴う災害の防止に関して必要な知識及び技術的事項についての試験です。

- 試験日：令和元年11月8日(金)
- 試験地：吉塚合同庁舎(福岡市博多区)



## ○高齢者・障がい者のための 成年後見相談会 開催

成年後見制度の利用方法、遺言や相続、悪質な訪問販売被害などについて司法書士が無料で相談に応じます。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。

- 日時：令和元年10月6日(日)10:00～13:00
- 方法：面談相談(無料)1件50分  
\*予約制、定員あり(定員：6名)
- 会場：久留米商工会議所 202会議室及びAホール  
(久留米市城南町15番地5)
- 受付期間：9月17日(火)～10月4日(金)  
(土日祝日を除く)10:00～16:00  
予約電話番号 0570-783(なやみ)-544(こうしょう)  
予約FAX番号 092-714-4234
- 主催：福岡県司法書士会  
公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート福岡支部
- お問合せ：福岡県司法書士会事務局  
電話：092-722-4131(平日10:00～16:00)

なお、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート福岡支部では定期的に成年後見に関する相談を実施していますので、こちらも是非ご利用ください。

- 電話相談(無料)月曜～金曜 13:00～15:00  
相談電話番号 092-738-7050
- 面談相談(有料・予約制)毎週水曜13:00～15:00  
予約電話番号 092-738-1666(祝日・年末年始は実施していません)

## ○法の日週間 無料法律相談会(福岡部会)

当会では、毎年10月1日から7日までの「法の日週間」を記念し、無料法律相談会を開催しております。(※要予約)

- 日時：令和元年10月1日(火)～10月4日(金)・10月7日(日)  
午前の部…10:00～12:30  
午後の部…13:00～15:30
- 会場：天神弁護士センター(福岡市中央区渡辺通5-14-12-2F)
- 受付：電話予約制・定員100名程度  
天神弁護士センターにて9月17日(火)午前9時より受付。ただし定員になり次第締切り。(受付092-741-3208)



## ○ コスモスフェスタ 2019 のご案内

「元氣ばい！あさくら」をコンセプトにキリンビールの工場に隣接する約7万㎡の花畑に約1000万本のコスモスが広がります。フォトスポットや楽しい企画が盛りたくさんです。

- 日時：10月12日(土)～11月10日(日) 10:00～17:00
- 場所：キリンビール福岡工場(朝倉市馬田3601)
- お問合せ：キリンビール福岡工場 電話：0946-23-2132



## ○「福祉の職場ホリデイガイダンス&求人・求職面談会 in 筑後」開催

- 日時：令和元年10月5日(土) 13:00～15:30
- 会場：久留米シティプラザ(久留米市六ツ門8-1)  
※西鉄久留米駅徒歩5分
- 対象：社会福祉施設・事業所への就職希望者  
(資格・経験は必要ありません) ※高校生は要相談
- 参加方法：申込不要(参加費無料)
- お問合せ：久留米市社会福祉協議会  
(筑後地区福祉人材バンク) 電話：0942-34-3035

## ○炎症性腸疾患講演会の開催について

潰瘍性大腸炎(かいようせいだいちょうえん)とクローン病の方とご家族を対象に講演会を開催します。日常生活をよりよく過ごすため、病気とのつき合い方を学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時：令和元年10月4日(金) 14時～16時  
(受付：13時30分～)
- 内容  
講演「潰瘍性大腸炎・クローン病の治療と食事について」  
講師：久部 高司 氏(福岡大学筑紫病院消化器内科准教授)  
花田 輝代 氏(管理栄養士)
- 場所：福岡県朝倉総合庁舎2階 大会議室(朝倉市甘木2014-1)
- 対象者  
潰瘍性大腸炎とクローン病の方とご家族及び支援者

- 参加費：無料
- 申込方法：9月25日(水)までに電話又はFAXでお申込みください。  
\*定員(60名)になり次第、受付を終了いたします。
- お問合せ：福岡県北筑後保健福祉環境事務所  
健康増進課健康増進係  
電話：0946-22-3964 FAX：0946-24-9260

## ○ 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主：建設業を営む方
- 対象となる労働者：建設業の現場で働く人
- 掛金：月額310円
- お問合せ：独立行政法人 勤労者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部 事業推進課  
電話：03-6731-2867

## ○ 赤村村制施行130周年記念式典及び赤村ふるさと応援大使記念コンサート

- 日時：令和元年10月27日(日)  
式典 10:00～ コンサート 14:00～
- 場所

- ① 記念式典  
赤村住民センター大ホール(役場内)  
福岡県田川郡赤村大字内田1188
- ② 記念コンサート  
赤村健康増進センター(役場前)  
福岡県田川郡  
赤村大字内田1199

- お問合せ  
赤村役場政策推進室  
担当松本・山野  
電話：0947-62-3000  
FAX：0947-62-3007  
E-mail：aka-seisaku@vill.aka.lg.jp



○ 麻薬・覚醒剤乱用防止月間  
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月1日から11月30日までの2か月間は、福岡県麻薬・覚醒剤乱用防止月間です。

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー及び危険ドラッグ等の乱用は、乱用者個人の心身を蝕むばかりでなく、各種犯罪の誘因となるなど、周りの人の社会生活に著しい弊害を及ぼします。薬物乱用問題に対する認識を高め、薬物乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。



■ 問い合わせ・相談先

福岡県北筑後保健福祉環境事務所 総務企画課企画指導係  
電話：0946-22-4185 FAX：0946-24-9260

○ 11月は  
「労働保険適用促進強化期間」です

労働者（パート・アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、政府が管掌する労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務付けられています。労災保険は、労働者が業務上又は通勤途上に被災した場合に事業主に代わって補償を行います。

雇用保険は、労働者が失業した場合に失業給付を行うほか、在職者を対象とした雇用継続給付や教育訓練給付、また、失業の予防や雇用機会の増大を図る事業主に対して、一定の要件により各種助成金の支給を行います。

まだ加入手続がお済でない事業主は、労働者が安心して働ける職場作りと安定した事業経営を図るため、所轄の労働基準監督署・公共職業安定所（ハローワーク）で加入手続を行ってください。

■ お問い合わせ：福岡労働局総務部労働保険徴収課  
（福岡市博多区博多駅東 2-11-1 福岡合同庁舎新館 5 階）  
電話：092-434-9835

○ 第 25 回消火競技大会開催について  
（甘木・朝倉消防本部）

甘木・朝倉消防本部では、甘木・朝倉防災協会との共催による第 25 回消火競技大会を開催します。この競技会は、管内事業所の自衛消防隊の皆さんが、「自分達の職場は自分達で守る!」という日頃の訓練の成果を競うものです。見学は自由です。多くの方の御来場をお待ちしております。



- 日時：令和元年 10 月 23 日（水） 13：00～
- 場所：甘木・朝倉消防本部 屋外訓練場（朝倉市一木 18-20）
- 内容：消火器と屋内消火栓の競技、保育園児による演技、防災用品の展示、クイズなど
- お問い合わせ：甘木・朝倉消防本部予防課  
電話：0946-23-2752

○ 第 3 回 朝倉・うきは糖尿病フォーラム

- 日時：令和元年 11 月 9 日（土） 13：00～15：00
- 場所：ピーポート甘木（保健福祉センター 1F）駐車場あり
- 参加費：入場無料（申込不要）
- お問い合わせ：朝倉医師会病院 栄養管理科 担当 林  
電話：0946-23-0077

○「認知症について考えるつどい」  
認知症サポーター養成講座

- 日程：令和元年 10月 11日（金）13：00～16：10
- 会場：クローバープラザ 1階 クローバーホール（春日市原町 3-1-7）
- 内容：「認知症を学び地域で考えよう」  
認知症についての正しい理解や、認知症の人やその家族を支える方法、地域で認知症の人を支える取組等を紹介し、認知症の人やその家族が安心して暮らせる地域づくりについて学びます。
- 講演：「認知症介護のアンガーマネジメントについて」  
怒りのメカニズムやその対処法、自分自身の怒りのポイントについて学び、認知症介護で起こる怒りやストレスとの上手な付き合い方について学びます。



○暮らし・行政困りごと相談所について

- 日時：10月 9日（水）10：30～15：30
- 場所：JR 博多シティ 10階会議室（博多区博多駅中央街 1-1）
- 内容：登記、税、年金、相続、法律問題、行政一般などに関する相談  
※無料、予約不要（当日先着順）  
※1 機関 30分以内
- お問合せ：九州管区行政評価局行政相談課  
電話：092-431-7082

○自賠責保険・自賠責共済のご案内

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成 30 年の事故発生件数は約 43 万件、死傷者数は約 53 万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク 1 台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。



**自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です！**  
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており、自賠責保険・共済未加入で運行することは法令違反ですのでご注意ください！

村の行事（9/16～10/15）

月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
9月 18日	水	子育て相談会	喜楽来館・13：30～15：30
9月 21日	土	健康麻雀	いずみ館 ボランティア室・13：00～
9月 28日	土	第3回写真講座	教育委員会前会議室・9：30～
10月 5日	土	東峰 Jr. みらい塾（ピザ&チヂミ作り）	いずみ館・9：30～
10月 6日	日	わくわくバスハイク	唐津城周辺・7：30～16：30
10月 12日 ～ 10月 14日	土 ～ 月	秋の民陶むら祭	小石原焼伝統産業会館（メイン会場）10：00～17：00 小石原・小石原鼓

## 9月は、『健康増進普及月間』

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
～健康寿命の延伸～

生活習慣病予防には日頃から適度な運動、バランスの良い適量の食事、そして禁煙をすることが大切です。生活習慣病を予防することは、将来の介護予防にもつながります。日常生活を見直し、できることから改善してみませんか。

### 運動

普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・ロコモティブシンドローム・うつ・認知症になるリスクを下げることができます。

まずは、今より **10分** 多く体を動かしてみませんか？

### 禁煙

禁煙に踏み切れない理由の1つに、禁煙後の体重増加があります。しかし、禁煙のメリットは体重増加というデメリットをはるかに上回ります。たばこの煙には多くの発がん物質が含まれているため、毎日たばこを吸うことは発がんのリスクを高めることとなります。健康のために、まずは**禁煙**を検討しましょう。

### 食事

3食をきちんととり、間食や夜食、過度の飲酒を控えましょう。

また、大人が1日に必要な野菜の摂取量は **350g**といわれています。野菜をとることを意識することで、健康的な食生活に近づきます！



☆☆☆9月24日～9月30日は 結核予防週間 です☆☆☆

『体がだるい？』『咳が治らないの？』それって結核かも…

2週間以上“咳”が続くときは医療機関を受診しましょう。結核の早期発見は本人の重症化を防ぎ、周りの人への感染を防ぐことにもなります。定期的な検診も受けましょう！

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると髄膜炎や粟粒結核などの重症になりやすく生命を危うくすることもあります。重症化を予防するためには「BCG接種」が有効です。1歳の誕生日の前日までに接種しましょう！





# 診療所 だより



今月のテーマ

## 骨粗鬆症



### 推計で 1,000 万人以上の方が骨粗鬆症です

骨粗鬆症とは骨の量（骨量）が減少し、骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。日本において骨粗鬆症の患者数は、推計で 1,000 万人以上おり、高齢化に伴って増加傾向にあります。

### 骨粗鬆症は、ほとんどの場合が無症状です。

骨折を起こして初めて症状がでます。

骨粗鬆症は、初期には自覚症状はありませんが、『軽い転倒』『しりもち』『重い物の持ち上げ動作』など些細なきっかけで骨折を起こし、痛みで動けなくなったり、背中が丸くなったり、身長が縮んだりすることがあります。

また、骨粗鬆症によって起きやすい骨折の中でも、足の付け根の部分の骨折（大腿骨近位部骨折）を起こすと、運動機能に障害を起こし、介護を要する状態になることが多くあります。

### 『十分な栄養』『適度な運動』『骨の検診』を基本に骨粗鬆症の予防を行いましょう

#### 《十分な食事》

カルシウムは骨の主成分で、丈夫な骨を保つために欠かせない栄養素です。また、ビタミン D は腸内でカルシウムの吸収を促す働きがあり、不足するとカルシウムを身体に取り込むことができません。カルシウムとビタミン D を食事からバランス良く取るように心がけましょう。

※ 1 日あたりの目安摂取量；

カルシウム 700-800 mg, ビタミン D 5.5 µg

#### 《適度な運動》

ウォーキングや筋力訓練を継続することで、骨密度維持に有効で、骨折の原因となる転倒を予防する効果があります。

#### 《骨の検診》

閉経後の女性・骨折の危険因子（右表を参照）がある方は、骨密度が低下していないか検診をお勧めします。東峰村立診療所でも検査を行っていますので、お気軽に御相談ください。

### ● カルシウムを多く含む食品（日本食品標準成分表 2015 より）

	含有量
チンゲンサイ [1 株・100 g]	100 mg
ほうれん草 [100 g]	40 mg
切り干し大根 [10 g]	50 mg
枝豆（ゆで） [100 g]	76 mg
干しひじき [10 g]	100 mg
いりごま [小さじ 1 杯, 3 g]	36 mg
牛乳 [コップ 1 杯・200 g]	220 mg
干しエビ [10 g]	710 mg

### ● ビタミン D を多く含む食品（日本食品標準成分表 2015 より）

	含有量
サケ [1 切・80 g]	25.6 µg
イワシ丸干し [1 尾, 30 g]	15.0 µg
イクラ [50 g]	47 µg
干しいたけ [2 コ, 6 g]	0.8 µg
サンマ [1 尾, 100 g]	14.9 µg
ブリ [1 切・80 g]	6.4 µg
ウナギ蒲焼き [100 g]	19.0 µg

### ● 骨折の危険因子

生活習慣	・ 現在喫煙している ・ 毎日の飲酒 ・ やせ型体型
家族歴	・ 骨粗鬆症が原因の骨折をした家族がいる
既往症	・ 糖尿病 ・ (未治療の) 甲状腺機能亢進症 ・ 関節リウマチ ・ 骨折したことがある（背骨が曲がった、身長が縮むなどを含む）
内服	・ ステロイド製剤の内服



## 診療所からのお知らせ

### ● 在宅訪問診療を行っています

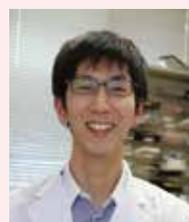
在宅訪問診療は、医療機関への通院が困難な方に対して、計画的に訪問して診療を行うことを言います。保険が適応されるため、医療機関に来て診療を行う通常の診療費より約 760 ～ 2,280 円\*の上乗せで対応可能です。在宅訪問診療をご希望の方はお気軽に御相談ください。

※金額の算出方法

在宅訪問診療料 (1) 833 点 [8,330 円] と再診料 72 点 [720 円] の差額 761 点 [7,610 円] に保険負担率 1-3 割を掛けて算出しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○	○	○	○	

※土曜日の診療は不定期です



## 東峰村立診療所

〒 838-1601 東峰村小石原 941-9

Tel: 0946-74-2201

FAX: 0946-74-2204

所長 長澤滋裕 (ながさわ しげひろ)