

10

OCT/2019/Vol.175

広報 東峰 TOHO

URL : <http://vill.toho-info.com>

●第9回東峰学園運動会
(えっさほいさやきものほこび1-2年生競遊)

目次

- 2p / 3p ○ ○ ○ 特集 第9回東峰学園運動会
- 4p / 7p ○ ○ ○ ニュース&トピックス
- 8p / 11p ○ ○ ○ 公民館ひろば
- 12p / 18p ○ ○ ○ 役場からのお知らせ
- 19p ○ ○ ○ ○ ○ 保健師からのお知らせ
- 20p ○ ○ ○ ○ ○ 納税・ごみ・人の動き・村の行事
- 21p / 23p ○ ○ ○ 暮らしの情報
- 24p ○ ○ ○ ○ ○ 診療所だより
- 25p ○ ○ ○ ○ ○ 地域おこし協力隊 NOW
- 26p ○ ○ ○ ○ ○ 在宅医表・ふるさと観光大使活動報告
- 27p ○ ○ ○ ○ ○ 村長Navi
- 28p ○ ○ ○ ○ ○ フォトギャラリー

福岡県東峰村
毎月15日発行



特集 第9回東峰学園運動会

令和元年
9/15日

プログラム

開会式

エール交換

準備体操

東峰ジャンプ

①橋をつないだ星 ②Happiness

走れ！明日に向かって

えっさ ほいさ やきものはこび

旗取り

全力でかけぬける

東峰カウボーイズ・カウガールズ

小学部 応援コンクール

ゴールをめざして いけ!とうほうキッズ

逃げるが勝ち! (玉入れリレー)

Go! (全員リレー)

ほくらが咲かせる東峰花

足なみ合わせて(百足競走)

中学部 応援コンクール

中学部 部活動紹介

青空に向かって(玉入れ)

琉球太鼓—ミルクムナリー

運べ! 忍者ハットリくん

ほくらのじだい れいわ☆

ブロック対抗リレー

ファイナルダンス

整理体操

閉会式

花

皆の心



あか

を一つに

保護者も頑張る!!

プレー!!

うっしっしー!!





地域の安全と平和を守る自衛隊

■ 小郡駐屯地創設 66 周年・第 5 施設団創隊 58 周年記念行事

9月15日(日)、小郡駐屯地創設66周年・第5施設団創隊58周年記念行事が開催されました。観閲行進、訓練、装備品展示、体験搭乗など自衛隊の魅力を感じることができるイベントでした。

自衛隊には、人命救助・復旧支援活動などご協力をいただいております。東峰村からは祝賀会に高橋副村長、佐々木議長他数名が参加しました。“地域とつながる自衛隊駐屯地”として、地域の美味しい野菜とお米を使ったJA隊カレーの振る舞いや筑前・筑後・佐賀地区物産展なども同時開催されました。

子どもたちに大人気のとほっぴも、自衛隊の車両に乗って観閲式に参加しました。



いつまでもお元気で

■ 長寿を祝福する記念行事 行われる

令和元年9月15日～21日までの一週間は「老人週間」として定められ、各地で地域にお住いの高齢者の長寿を祝福する記念行事が行われました。

20日は東峰村においても、100歳を超える方や、88歳(米寿)を迎えられた方々を祝福し、今後の益々の健康を願って、内閣総理大臣及び福岡県知事から祝状と銀杯などの記念品が贈呈され、また村及び社会福祉協議会からも記念品の贈呈が行われました。誠にありがとうございます。これからも健康に留意され、益々元気でお過ごし下さい。



▲ 清和園での1コマ



▲ ご家庭訪問 (福井地区)



▲ ご家庭訪問 (鼓地区)



▲ 宝珠の郷での1コマ



▲ 「清和園」にて



▲ 「宝珠の郷」にて



東峰村復興祈念

■ 北九州 響ホール室内合奏団コンサート

9月21日(土)、いずみ館において「北九州 響ホール室内合奏団コンサート」が開催されました。東京藝術大学学長の澤 和樹さんを中心に、響ホール室内合奏団の皆様と東峰ゴスペルクワイアの応援歌コラボレーションが実現しました。

モーツァルトのアイネクライネナハトムジーク1~4(全楽章)、ヴィヴァルディの四季より「秋」3楽章、「となりのトトロ」、「荒城の月」、「見上げてごらん夜の星を」など、弦楽器による生の音色に会場の観客も聴き入りました。また村内在住のシンガーソングライター Saara さんのオリジナル曲“タユタウタ”の披露も行われました。



▲ 歌を披露する Saara さん



いっしょに作るとおいしいね

■ 小石原保育園「親子クッキング」

9月4日(水)、小石原保育園の食育の一環として、年長児親子の「親子クッキング」が行われました。年長児5名が職員の指導を受けながら、献立に沿って野菜の切込みや調味料の計量をはじめ、出来上がりまでの作業を行いました。その間、保護者は井上保健師、池尻管理栄養士より「すい臓の働きや砂糖との関係」、「幼児の1日分の食品のめやす」などの講話を受け「聞いてよかった」と納得されていました。年長児が作った食事をいただき、食への関心が一層深まった日となりました。

—ねらい—

- ・調理の経験を重ねることで、親子で食への関心を一層深める。
- ・自分で調理ができる自信をつけるとともに、自立した食生活の基礎(及び食事のマナー)を築ききっかけとする。

メニュー

- ・もちきび入りご飯
- ・サバの竜田揚げ
- ・野菜のオリーブオイル和え
- ・カボチャの煮物
- ・みそ汁





輝かしい成績を収めました

■ 中体連「朝倉市郡新人陸上競技大会」

8月23日(金)、小郡市陸上競技場で朝倉市郡新人陸上大会が開催されました。東峰学園中学部からは10名の選手が出場し、自己ベストを更新するなど優秀な成績を収めました。

また2位以内に入賞した選手につきましては、9月30日(月)に開催の筑後地区新人陸上競技大会に出場しました。片岡 賢吉さんは砲丸投で4位の成績(記録9m67cm)をおさめられ、10月20日(日)に開催される中体連「福岡県」新人陸上大会に出場を予定しています。

◎ 成績一覧表

種 目	順 位	記 録	名 前
1年男子 1500m	☆1位	4'57"27	井上 季也
2年男子 1500m	4位	4'56"94	和田 倭明
共通男子 400m	3位	1'03"89	片岡 賢吉
共通男子 400m	4位	1'03"92	和田 倭明
共通男子 3000m	3位	10'52"79	藤澤 よう
共通男子 100mH	☆1位	17"15	井上 季也
共通男子走高跳	4位	1m25	眞田 紘希
共通男子砲丸投	☆2位	09m58	片岡 賢吉
2年三段跳	4位	09m73	眞田 紘希
1年女子 800m	4位	2'56"24	坂本 遥香
共通女子 100mH	☆1位	19"54	坂本 遥香



☆ 筑後地区新人陸上競技大会出場者

▲ 1500m 井上季也さん

▲ 100mH 坂本遥香さん

▲ 砲丸投片岡賢吉さん

災害発生時に村民生活の早期安定を図る

■ 株式会社グッデイと「災害時における物資の調達及び供給に関する協定」を締結



▲ 左からとほび、澁谷村長、(株)グッデイ柳瀬社長、良日出来太店長

9月18日(水)、村と株式会社グッデイ(本社:福岡県那珂川市)との間で、「災害時における物資の調達及び供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、東峰村において、地震や風水害による災害等が発生または発生するおそれがある場合に、株式会社グッデイが村からの要請に応じて、作業関係物資から日用品まで幅広く救援物資を迅速かつ円滑に供給するために必要な内容を取り決めたものです。

アサヒビール株式会社様より

■ 『「平成29年九州北部復興応援」キャンペーンパック』寄付金

9月26日(木)、アサヒビール株式会社福岡統括支社より支社長上田卓史様が東峰村を訪れ、『「平成29年九州北部復興応援」キャンペーンパック』における寄付金を届けていただきました。アサヒビール株式会社は、被災地の早期復興を応援する為に、九州エリアにおいて自社製品5銘柄をキャンペーン販売し、その売上の一部を日田市、朝倉市、東峰村などに寄付しており、本年度で2年目の実施となります。多くの方々のご支援を復興の為に役立てて参りたいと思います。



住民の願い届け！**■ 日田彦山線の鉄道での早期復旧を求める東峰村住民決起大会**

8月31日(土)、平成29年7月九州北部豪雨で被災して不通となっている「日田彦山線の鉄道での早期復旧を求める住民決起大会」が筑前岩屋駅の駅舎前で行われました。約400名の参加の下、世話人代表 片岡拓之さんの挨拶に始まり、参列した原田環境大臣(大会当時)の福岡事務所長や福岡県議会栗原議長ら県議5名も鉄道復旧に向けたメッセージを送りました。さらには地元住民3名の方からは切実な思いが話されました。その中の一人で、被災時に日田市への高校通学で列車を利用していた熊谷昂世さん(現在大学生)は、鉄道が不通になった後の数か月間、家族に車で送迎してもらっていた状況と共に、鉄道復旧の重要性を訴えました。

**住民の思いに寄り添った解決策を****■ 鉄道での早期復旧を求め住民の代表が福岡県や JR 九州に決議文提出**

▲ 決議文を手渡す片岡世話人代表(JR九州本社にて)

9月11日(水)、日田彦山線の完全復旧を求める会の世話人代表 片岡拓之さんや、会の佐々木茂季さん、和田将幸さん、熊谷啓二さんらが福岡県や福岡県議会、九州運輸局、JR九州などを訪れ、「日田彦山線の鉄道での早期復旧を求める決議文」を手渡しました。決議文を受け取った県議会の栗原渉議長には、9月定例議会ですっかりとした議論を行う事を約束いただきました。



▲ 福岡県議会 栗原議長訪問の様子

求められる早期復旧策**■ 「鉄道での早期復旧を」東峰村議会で“全会一致”**

第5回東峰村議会定例会が9月10日(火)から4日間開催され、最終日の9月13日(金)、伊藤均議員(副議長)から日田彦山線の「鉄道での早期復旧」に全力で取り組む決議が提出され、全会一致で可決されました。



▲ 議会における全会一致採択の様子



書籍は、宝珠山公民館・小石原公民館・いずみ館にて貸し出しを行っております。

「冬の刺客」

作：澤田 ふじ子

今も昔も人間社会は変わらないことを考えさせられる物語でもありました。今では日本を代表する織物で有名な京都の西陣織を取り巻く人間模様が描かれています。江戸時代、地方の大名は、地元の特産品を織物に求めて西陣織の職人を引き抜こうとします。しかし、そうされては、西陣の織物業者たちが困ります。そこで、スカウトされて出て行こうとする職人を暗殺するために雇われた安東陣十郎が、金のためとはいえ人殺しをする時の心模様や優しさなどが読み取れる本です。今では格安の商品に押され気味になっている伝統産業も同じような危機を迎えているような気もします。是非ご一読下さい。



「心配しないほうがうまくいく」

作：金盛 浦子

「人生を楽しむって、そんなにむずかしいことではない」人生は甘くない。気を抜くわけにはゆかない。人生は辛酸の連続だ。…。断言します。そんなことはありません。(本文より)
 「好きなことをやりたいようにするだけでいい」
 「自分自身を楽しんじやいましょう」
 「言葉グセで気分も人生も変えられる」
 これは、見出しの一文ですが、中身を読んで「なぜそうなのか」を納得してください。読んでいるうちに、悩みも消え、心が軽くなると思います。

9月 東峰 Jr. みらい塾 (宝満山登山)

9月7日(土)、東峰 Jr. みらい塾は太宰府市の宝満山登山を児童16名と保護者含む大人12名の参加で行いました。宝満山は人気の登り易い山と言う事で安易に考えていましたが、ずっと続く登り坂と途中からの険しい石段が行く手を阻むハードな登山となりました。中腹の見晴らしの良い所では、福岡市内が海まで一望でき児童の歓声が上がっていました。昼食の後、天候を計りながら頂上に登りましたが、雲の中で残念な眺めとなりました。年1回のみらい塾登山ですが、事故もなく無事に下山でき、児童の顔がほころしげに見えました。



第2回「男の料理教室」

8月27日(火)、公民館では第2回「男の料理教室」を行いました。元協力隊で調理師の津田壮史さんを講師に8名の参加者で今回はラーメンと餃子を作りました。餃子の包み方は以前習った事があり、手際よく仕上がりましたが、焼く時にフライパンが焦げ付き苦労しました。ラーメンは煮卵、チャーシュー、ネギ、煮びたしと、具たくさんでカボスの薄切りを乗せてさっぱりと頂きました。興味のある方の参加をお待ちしています。



9/11(水) 開催 女子みらい塾

「美術館ガイド付見学・和紙染めブックカバー製作体験」



9月の女子みらい塾は「嘉麻市立織田廣喜美術館」を訪問。スタッフの藤嶋さんより和紙や水干絵具についての説明を受けた後、障子紙を3種類の技法で染める練習をし、各自好きな方法で染めた紙でブックカバーとしおりを製作しました。和紙を乾燥させている間に館内を案内して頂き、とても充実した2時間となりました。



9/12(木) 開催

公民館子育てひろば

乳幼児連れの親子が気軽に参加できる「子育てひろば」は、毎月第2木曜日に開催しています。今月は7組の親子が参加。女子みらい塾で体験した和紙染めをしてもりました。2・3歳のお子さんでも楽しく取り組み、親子で楽しく体験できました。染めた和紙でお子さんに誕生日カードを作っているお母さんもいました。



『らぶすぽ東峰』 次回予告

地域総合型スポーツクラブ

らぶすぽの活動	場 所	日 時	備 考
ニュースポーツ教室	村民センター	10月28日(月) 19:30~	自由に参加できます。
健康体操『ヨガ教室』	いずみ館 多目的ホール	11月13日(水) 19:30~	会員500円 非会員1,000円 ※マットはこちらで準備します。

10月19日（土）開催 子ども文化祭開催のお知らせ

今年も『第13回子ども文化祭～つたえあおう自分のきもち～』を東峰学園体育館において開催します。東峰学園・美星保育所・小石原保育園の子ども達によるステージ発表と作品展示を行います。当日プログラムについては下記のとおりです。子ども達による発表を是非ご覧ください。

◎ 当日プログラム（予定）

■開会行事 9:15～	■後半の部
■前半の部	10:30 意見発表（中学部）
9:25 小石原保育園	10:40 東峰学園小学部全校合唱
9:40 美星保育所	10:50 東峰学園中学部合唱
9:50 東峰学園小学部4・5年生発表	■閉会行事
休憩（20分）	

※作品展示につきましては、8:30～12:00まで学園武道場でご覧いただけます。

第6回市町村対抗「福岡駅伝」を応援にいこう！！

第6回市町村対抗「福岡駅伝」が11月17日（日）に開催され、東峰村からも選手たちが出場します。これは、県内の全市町村が参加し、スポーツを通して県を元気に盛り上げて行こうという大会です。今年も応援バスを準備し、【東峰村応援隊】を募集します！ぜひ、東峰村チームを応援して、小さくてもキラリと光る東峰村の元気と底力を、他市町村にアピールしましょう！！昨年東峰村は、県内60市町村中で町村の部20位の成績をおさめました。皆さんと一緒に選手たちに声援を送りましょう！

なお、大会当日の会場では、「まかない飯グランプリ」や「ふるさとフェア」等の物産関係イベントも同時開催されています。



アビスパ福岡と「フレンドリータウン協定」を結びます



「健康づくり地域交流フェスタ」や「楽・らくスポーツフェスタ2018」などで東峰村に協力してくれているアビスパ福岡と11月16日（土）に『フレンドリータウン協定』を結びます。

これを記念して当日レベルファイブスタジアムで開催される「アビスパ福岡 VS ツエーゲン金沢」の試合にご招待いただいています。

8/20～22 九重青少年の家

ジュニア・サマーキャンプ in 九重

Report

8月20日(火)から8月22日(木)までの2泊3日間、東峰学園(小学部)の5・6年生の児童を対象に、九重青少年の家で『ジュニア・サマーキャンプ in 九重』を実施しました。

自然体験や宿泊体験を通して子どもたちの主体性・協調性を養い、心豊かでたくましい心を育むことを目的に参加者19名を4班に分け、班活動を基本としながら規則正しい生活を送りました。



1日目

オリエンテーションの後は子どもたちが協力して野外炊飯を行い薪でご飯を炊いたりカレーやホイル焼きを作りました。ご飯もふっくら仕上がりに、各班それぞれの味を堪能していました。夜には頭の体操で「あるなしクイズ」などを行い、各班ごとに男女に分かれて屋外にあるテントに宿泊しました。当日の夜は雨風でしたが、子どもたちはテント泊を楽しんでいました。



2日目

昨晩の雨も上がり爽やかな早朝を迎えました。テント場から本館へ移動し、朝食後の自然観察では青少年の家周辺の植物の説明を指導員の方にしていただきました。午後からは施設内のプラネタリウムで九重で見える星座や星空の天体の動きを学んだり、フィールド・アスレチックでは30種類もある遊具で汗をいっぱいかきながらも楽しく活動しました。子どもたちも団体活動にも慣れてきて夕食時も各自協力して準備をしたり、食事係の号令など各役割に頑張っていました。夜には、翌日の登山について気を付けることや登り方について学習をし、久住山登山に備えました。屋外活動がメインだったので子どもたちもグッスリ熟睡していました。



3日目

朝食を早めに食べ終え8:00からそれぞれのリュックに登山弁当や飲み物等を入れ登山の準備をし牧ノ戸登山口へ向かいました。登山口周辺はあいにくの濃霧でしたがスタッフ8人で道迷いの無いように頂上を目指し出発しました。山頂が近くになるにつれて霧もだんだん濃くなり勾配もきつくなりましたが、2時間半かけて無事頂上に到着しました。雨も降り始めたので早々に下山し無事に牧ノ戸登山口へ到着、バスの中で着替えて遅めの昼食を取り東峰村への帰途につきました。



今回、子どもたちは、自然体験や集団宿泊体験などさまざまな体験活動をおこない主体性や協調性と生きる力を身につけたと思います。また登山では長い距離を踏破することでやり遂げた充実感を味わったのではないのでしょうか。子どもたちには、日常の生活から離れて、何でも自分たちで行ったサマーキャンプの経験を、これからの生活や人生に自信を持って役立ててほしいと願っています。



役場からのお知らせ

宝珠山庁舎：72 - 2311

小石原庁舎：74 - 2311

建設水道課

◆水道料金の消費税率変更について

消費税率が令和元年 10 月 1 日から 10%（現行 8%）に変更されます。これに伴い、使用料金にかかる税率が次のとおり変更となりますので、ご留意いただきますようお願いいたします。

(1) 新税率適用日

令和元年 10 月 1 日から新税率（10%）を適用

(2) 経過措置

令和元年 9 月 30 日以前から継続して使用している方については、10 月使用分（10 月末検針分）は旧税率（8%）が適用されます。

※ 11 月使用分からは、新税率（10%）が適用されます。



お問合せ

東峰村役場建設水道課（電話：0946-72-2313）

住民税務課

◆甘木税務署からのお知らせ①

消費税軽減税率制度説明会（事業者向け）

令和元年 10 月 1 日に、消費税率の改正に伴い消費税軽減税率制度が実施されました。

つきましては、事業者の方を対象に、次のとおり消費税軽減税率制度に関する説明会を開催いたしますので、この機会を是非ご利用ください。なお、参加費は無料ですが、事前申込みが必要となりますので、参加を希望される方は、問い合わせ先まで事前に電話連絡をお願いします。

(1) 開催日時 令和元年 10 月 25 日（金）午後 2 時から午後 3 時 30 分

開催場所 朝倉市商工会 2 階研修室（朝倉市宮野 2053-2）

(2) 開催日時 令和元年 10 月 30 日（水）午後 2 時から午後 3 時 30 分

開催場所 ピーポート甘木 第 4・5 学習室（朝倉市甘木 198-1）

(3) 開催日時 令和元年 11 月 18 日（月）午後 2 時から午後 3 時 30 分

開催場所 筑前町男女共同参画センター リブラ 2 階（筑前町新町 440）

(4) 開催日時 令和元年 11 月 21 日（木）午後 2 時から午後 3 時 30 分

開催場所 甘木税務署 1 階会議室（朝倉市菩提寺 565-1）

東峰村役場住民税務課（電話：0946-74-2311）

お問合せ

※音声ガイダンスに従い「2」を選択してください▶ 甘木税務署 総務課（電話：0946-22-2720）

住民税務課

◆甘木税務署からのお知らせ②

税を考える週間 11月11日(月)～11月17日(日)

国税庁では、国民の皆様にも租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っていますが、毎年11月11日から11月17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

詳しくは国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> をご覧ください。

お問合せ

東峰村役場住民税務課 (電話：0946-74-2311)

甘木税務署 総務課 (電話：0946-28-7051)

住民税務課

◆甘木税務署からのお知らせ③

年末調整及び消費税軽減税率制度に関する説明会(事業者向け)

甘木税務署では、年末調整及び消費税軽減税率制度に関する説明会を次の日程で開催します。なお、年末調整関係資料を説明会前に送付いたしますので、当日は必ずご持参ください。

- 開催日時：令和元年 11月20日(水)
 - ① 9:30～12:00
(消費税軽減税率制度に関する説明：11:30～12:00)
 - ② 13:30～16:00
(消費税軽減税率制度に関する説明：15:30～16:00)
- 開催場所：ピーポート甘木 中ホール(朝倉市甘木 198-1)
 - ※ ①及び②のいずれも、説明会の内容は変わりません。

お問合せ

東峰村役場住民税務課 (電話：0946-74-2311)

甘木税務署法人課税部門 (電話：0946-22-2847)

住民税務課

◆10月はマイバッグキャンペーンの強化月間です。

マイバッグ(買い物袋)を持ち歩いたり、包装をシンプルにしたりして、私たち一人ひとりが普段の買い物で環境のことを考えてごみを減らしていきませんか。マイバッグキャンペーン一斉行動参加店では、スタンプの特典やキャッシュバック、店内放送やレジでの呼びかけなどのレジ袋を減らす取り組みを実施しています。ごみを減らす第一歩として、まずはマイバッグを持って、お店の取り組みに参加してみましょう。

<消費者の皆さんは>

- お買い物の際にはマイバッグを持参し、不要なレジ袋の辞退に努めましょう。
- 不要な包装は断りましょう。
- 詰め替え商品や簡易包装商品、エコマークなどの環境配慮商品を選びましょう。
- 県内の一斉行動参加店の取り組みに協力しましょう。

<事業者の皆さんは>

- お客さまへマイバッグ持参を呼びかけ、不要なレジ袋等の提供を控えましょう。
- 詰め替え商品やはだか売り、環境配慮商品の販売に努めましょう。



お問合せ

東峰村役場住民税務課 (電話：0946-74-2311)

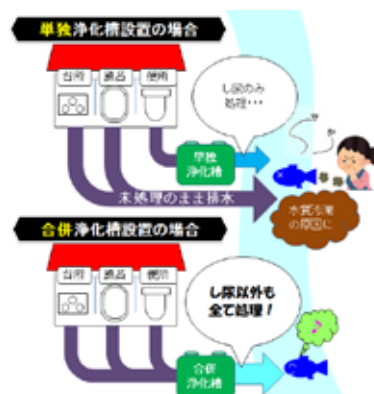
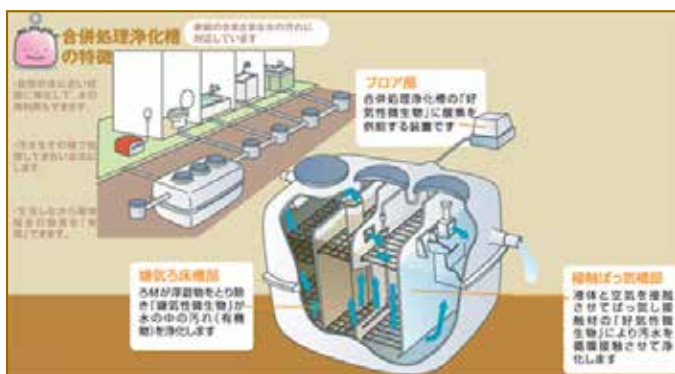
福岡県循環型社会推進課 (電話：092-643-3371)

住民税務課

◆汲み取り便所及び単独処理浄化槽を使用している方へ

汲み取り便所及び単独処理浄化槽の場合、台所・洗濯・風呂などの生活雑排水は、未処理のまま河川に流れて出ていきます。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく、生活雑排水も処理し、環境負荷のないレベルに浄化して水路に放流されます。みなさんの**地域の水環境を守るため、合併処理浄化槽へ転換しましょう。**



東峰村では、合併処理浄化槽へ転換する際に補助金を交付しています。お気軽にお問合せ下さい。

お問合せ

東峰村役場住民税務課 (電話：0946-74-2311)

住民税務課

◆人権に関するお悩み相談（全国共通 人権相談ダイヤル）

～ひとりで悩まず相談を～

家庭の問題、セクハラやDVなど、悩みごとや困りごとがある方は、どんな些細なことでも構いませんので、ご相談ください。法務局職員が相談に応じるほか、福岡法務局朝倉支局では、**毎週月、水、金曜日（9：00～16：00）**に人権擁護委員が相談に応じています。

また、毎月第1水曜日は、女性の人権擁護委員が相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



*みんなの人権 110 番 0570-003-110

*子どもの人権 110 番 0120-007-110

*女性の人権ホットライン 0570-070-810

人権イメージキャラクター

「人KENまもる君」&「人KENあゆみちゃん」

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会



お問合せ

東峰村役場住民税務課（電話：0946-74-2311）

農林観光課

◆新規就農相談会・見学会 開催のお知らせ

- ◎ 新規に農業を始めたい方
- ◎ 独立就農に向けた農業研修を希望される方
- ◎ 将来的に実家の農業経営を継承する予定の方



県・市町村・JA等、農業関係機関が一体となった「朝倉地域担い手・産地育成協議会」がサポートします。参加を希望される方は、事前申し込みにて時間予約をお願いします。なお、当日は個別相談終了後JA筑前あさくら新規就農センター研修ハウス（冬春トマト）の見学会を予定しております。見学を希望される方は、事前申し込みの際にお伝えください。

- 日時：令和元年11月9日（土）
13時30分～15時30分 個別相談会
16時00分～17時00分 JA研修施設見学会



- 会場：朝倉農林事務所朝倉普及指導センター 1F
営農相談室、経営指導室（朝倉市柿原1110-2）



- お申込み・お問い合わせ：JA筑前あさくら 地域振興部 農業振興課
（朝倉市甘木221-1/TEL:0946-22-1917 担当：熊谷）



- お申込み締切：令和元年11月5日（火）

お問合せ

東峰村役場農林観光課（電話：0946-72-2313）

農林観光課

◆体験型修学旅行受入れ家庭の募集について

朝倉グリーンツーリズム協議会では、福岡県と朝倉地域3市町村（朝倉市・筑前町・東峰村）と連携し、朝倉地域での体験（農業、歴史・文化、自然、料理作り等）型修学旅行（対象：県内外の小・中・高校生）の誘致を行っており、その受入家庭を募集しています。



これまでに受入れされた皆さんからは、「子どもたちと過ごした時間はとても楽しかった。」「また受入れたい。」「孫が帰ってきたみたいだった。」とのことで、生徒のみならず、受入れ家庭の皆さんにも素敵な思い出づくりとなっています。

一緒に「体験型修学旅行」の受入れを行ってみませんか。

ご興味がある方、詳細を知りたい方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

- お問い合わせ：朝倉グリーンツーリズム協議会
- TEL：原野（理事）090-6420-9993
- 矢野（会長）090-2513-7774
- E-mail：info@asakura-gt.com



お問合せ

東峰村役場農林観光課（電話：0946-72-2313）

保健福祉課

◆歯科健診のお知らせについて

後期高齢者医療広域連合では、下記の被保険者を対象に、後期高齢者の口腔機能低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健診を実施しています。令和元年度の受診期限は令和元年12月までです。まだ受診されていない方は、お早めにご予約の上、受診券を持って受診しましょう。受診券は5月下旬に発送しています。受診券をお持ちでない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

- 受診対象者
昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの本年度76歳になられる方※長期入院の方、施設入所の方等を除く
※例外として、令和2年12月までに限り、77歳以上になられる被保険者で歯科健診を希望する方も受診できます。ただし、昨年度までに受診した方は受診できません。また、75歳以下の方は、対象年齢（76歳）になってから受診してください。
- 受診期間
令和元年6月から令和元年12月まで（歯科医院の休日を除く）
- 受診券の送付時期
令和元年5月下旬頃に広域連合より郵送
- 受診の方法
必ず同封している歯科健診の実施医療機関に予約のうえ受診してください。
- 受診時に持っていくもの
 - ・ 受診券（記入して実施医療機関へお持ちください）
 - ・ 被保険者証
 - ・ 受診料300円



- お問い合わせ：福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター
- 〒812-0044 福岡市博多区千代四丁目1番27号（福岡県自治会館5階）
- 電話：092-651-3111 FAX：092-651-3901 <http://www.fukuoka-kouki.jp>

お問合せ

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）

保健福祉課

◆里親制度の相談会について



様々な事情（保護者の病気、死亡、離婚、虐待など）で、生まれ育った家庭で生活することができない子どもたちがいます。そんな子どもたちを児童相談所から委託を受けて家庭で育てていくのが里親です。安心できる環境で特定の養育者と生活することは子どもの健やかな成長につながります。期間は何年も預かっていただく場合から、緊急な保護が必要な場合に数日間里親に預かっていただく場合と様々です。「里親ってどんなものなの?」「子育てをしたことはないけど里親に興味がある」など、少しでも興味のある方は里親制度について話を聞いてみませんか?

日時：日程調整して個別に実施

内容：「里親ってどんな制度?」「里親になるためには」等

申込・問い合わせ：福岡県久留米児童相談所 電話：0942-32-4458

お問合せ

東峰村役場保健福祉課（電話：0946-74-2311）

教育課

◆令和2年度使用小学校教科書の採択結果

令和2年度から東峰村立小学校で使用する教科書を、小郡市・朝倉市・うきは市・大刀洗町・筑前町・東峰村からなる第八地区教科用図書採択協議会で選定し、東峰村教育委員会で次のとおり採択しました。なお、中学校においては、来年度も今年度と同じ教科書を使用します。

教科書(種目)	発行所(略称)	教科書名
国語	光村	国語
書写	光村	書写
社会	教出	小学社会
地図	帝国	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	日文	小学算数
理科	大日本	たのしい理科
生活	東書	どきどき わくわく あたらしい せいかつ 上 あしたへ ジャンプ 新しい 生活 下
音楽	教芸	小学生の音楽
図画工作	開隆堂	図画工作
家庭	開隆堂	小学生 わたしたちの家庭科
保健	東書	新しい保健
道徳	日文	小学道徳 生きる力
外国語	教出	ONE WORLD Smiles
特別支援		児童の状況に合わせて、検定済教科書、特別支援学校用教科書目録に掲載されている教科用図書、又は、学校教育法附則第9条の規定による教科用図書（一般図書）の中から選択することができる。

お問合せ

東峰村役場教育課（電話：0946-72-2301）

◆ひとり親家庭等医療費・重度障害者医療費の支給方法
一部変更について

令和元年10月1日より、日田市の医療機関でも、ひとり親家庭等医療証と重度障害者医療証が使えるようになりました。(社会保険の方は引き続き使用できます)

対象者の方にはすでに通知をしておりますが、国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方も、令和元年10月から、日田市内の医療機関を受診する際に、ひとり親家庭等医療証と重度障害者医療証の使用ができるようになりました。(現物給付可能となりました。)

※県内・日田市問わず、自立支援医療・特定難病等、他の医療証をお持ちの方は、使えない場合があります。
※医療証が窓口で使用できずに、医療証の自己負担金額を超えて支払った医療費は、保健福祉課医療保健係にて5年以内に申請することにより後日払い戻しが受けられます。詳しくはお尋ねください。

■具体的な変更内容は下表のとおりです。

▼令和元年9月まで

	加入保険	福岡県内	日田市内
ひとり親家庭等 医療証	国民健康保険	利用できる○	利用できない×
	後期高齢者医療保険		利用できる○
	社会保険		
重度障害者 医療証	国民健康保険	利用できる○	利用できない×
	後期高齢者医療保険		利用できる○
	社会保険		



▼令和元年10月から

	加入保険	福岡県内	日田市内
ひとり親家庭等 医療証	国民健康保険	利用できる○	利用できる○
	後期高齢者医療保険		
	社会保険		
重度障害者 医療証	国民健康保険	利用できる○	利用できる○
	後期高齢者医療保険		
	社会保険		

10月は、

『がん検診受診率50%達成に向けた
集中キャンペーン月間』です。



～今年も行こう、今年も行こう、がん検診～

日本人の2人に1人近くが、がんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人が、がんで亡くなっています。

この割合は世界トップレベルで、日本は、世界有数の「がん大国」といえるのです。

がんは他人事ではありません。がんの原因については、生活習慣に関係するものも少しずつわかってきておりますが、依然、原因不明のものが多い現状です。現在できる対策として、がん検診などにより早期発見をして早期受診・早期治療が重要です。

がん検診 愛する家族への 贈りもの

もちろん、現在のがん検診で100%発見できるものではありませんが、発見率を高めるために専門家や検診機関において努力を重ねているところです。

村民の皆様にはあらためてがん検診の必要性を見直していただき、村の総合健（検）診を受診されますよう、ご案内いたします。積極的にがん検診を受診し、周りにも呼びかけ、自分や家族の生活を守りましょう。

☆☆☆東峰村総合健（検）診<秋季>のお知らせ☆☆☆



今年の総合健（検）診も残り少なくなりました。皆様、受診忘れはございませんでしょうか？これまで健（検）診を受けたことがない方も、この機会にぜひご受診ください。

東峰村総合健（検）診<秋季>の日程は、下記のとおりとなっております。健（検）診等の詳細については、平成31年4月15日付で配布いたしました『2019年度東峰村総合健（検）診のご案内』をご覧ください。

日程	受付時間	会場	対象地区
11月10日（日）	8:00～	いずみ館	未受診の方
12月14日（土）	11:00	せせらぎ鼓	未受診の方



健診内容：特定健診、後期高齢者健診、基本健診、
各種がん検診（胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺）、腹部エコー検査

今月の納税	税目	●村民税（第3期） ●国保税・後期高齢者保（第4期） ●公的年金からの特別徴収 （村民税国保後期高齢4期）※該当世帯のみ	東峰村ごみ収集量（令和元年8月分）（kg）				
			種別	当月分	前月分	増減	
	納期限	10月31日（木）		可燃ごみ	38,350	35,770	2,580
		10月25日（金）		資源ごみ	5,430	2,240	3,190
				粗大ごみ	1,830	1,430	400
口座振替日			合計	45,610	39,440	6,170	

人の動き					
東峰村（令和元年8月末現在）前月比			あさくら地域（令和元年8月末現在）前月比		
人口	2,100	+ 2	人口	84,910	▲ 29
男	968	± 0	男	40,309	▲ 13
女	1,132	+ 2	女	44,601	▲ 16
世帯数	875	± 0	世帯数	33,624	+ 12

交通事故情勢（令和元年8月末現在）			
	発生（前年比）	交通事故死者（前年比）	飲酒運転事故（前年比）
朝倉署管内	274（- 53）件	2（+ 2）名	1（± 0）件
東峰村	6（- 1）件	0（± 0）名	
県下	18,030（- 3,120）件	56（- 36）名	97（+ 14）件

村の行事（10/19～11/30）			
月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
10/19	土	第13回子ども文化祭	東峰学園・9：00～11：20
		健康麻雀	いずみ館・13：00～18：00
		筑前岩屋駅前橋 渡初式	岩屋駅前（駅舎）・11：00～12：00
10/20	日	第14回東峰村グラウンドゴルフ大会（自治公民館対抗）	宝珠山グラウンド・8：00～12：30
10/26-28	土-月	現代国際巨匠絵画展 in 東峰村	小石原焼伝統産業会館・10：00～18：00
10/26	土	小石原千灯明	小石原高木神社
10/27	日	おほし様まつり	福井神社
11/1-10	金-日	竹棚田ライトアップ秋あかり 2019	竹棚田・18：00～22：00
11/2	土	東峰 Jr. みらい塾（祖父母とのスポーツ体験）	
11/2-3	土-日	第33回筑後川フェスティバル in 東峰村	2日…いずみ館他・13：00～20：30 3日…宝珠山グラウンド他・9：00～13：00
11/3	日	第14回東峰村秋まつり	宝珠山グラウンド
11/9-15	土-金	秋の全国火災予防運動	
11/10	日	東峰村消防団模擬火災訓練	
11/16	土	アビスパ福岡観戦ツアー	レベルファイブスタジアム
		ビートルズのちから	いずみ館
11/17	日	第6回市町村対抗（福岡駅伝）	筑後広域公園・12：00～
11/23	土	第4回写真講座	9：30～
11/30	土	人づくり・村づくり講演会	いずみ館・13：00～



【第1回】

- 募集期間 令和元年10月7日(月)～令和元年11月8日(金)
- 試験日：令和元年11月19日(火)
- 募集科 メカトロニクス科・自動車整備科・建築科・介護サービス科
- 試験会場：久留米高等技術専門学校
- お問合せ：久留米高等技術専門学校(久留米市合川町1786-2)
TEL：0942-32-8795 FAX：0942-32-8793
詳細については本校に問い合わせまたは、ホームページ(<http://www.fukuoka-kunren.net/>)をご覧ください。

募集 ○技術を身に付け、早期再就職を！
公共職業訓練受講生(1月生)募集

離職などで再就職を希望する方を対象に、専門的知識や技能を学ぶため6か月間の職業訓練を実施しています。

- 訓練期間：令和2年1月7日(火)～令和2年6月30日(火)
- 訓練科名・定員
「ものづくりCAD科NCコース」…定員12名
「ビル管理技術科」……………定員15名
「建設機械科」……………定員15名
「住宅リフォームCAD技術科」……定員15名
「ビジネスワーク科」…定員15名
- 対象者：公共職業安定所(ハローワーク)に求職を申し込みしている方
- 募集期間：令和元年11月1日(金)～令和元年12月11日(水)
- 入所選考：令和元年12月18日(水) 筆記及び面接
- 結果発表：令和元年12月24日(火)
発表日に施設に掲示及び発送
- 申込み先：住所を管轄する公共職業安定所(ハローワーク)
- 受講料：無料(教科書・作業服等の費用は自己負担)
- 託児施設：申込時に当センターへご相談下さい。
- その他：施設見学会・説明会を毎月実施しています。(参加費無料)
・1回目：令和元年11月5日(火)13:00より(2～3時間程度)
・2回目：令和元年11月19日(火)13:00より(2～3時間程度)
※予約不要、直接会場(ポリテクセンター飯塚)にお越しください。
- お問合せ：独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 福岡支部 福岡職業能力開発促進センター 飯塚訓練センター(ポリテクセンター飯塚)
〒820-0011 飯塚市柏の森 83-9
電話：0948-22-4988(受講者第1係)
FAX：0948-22-4912
E-mail：iizuka-poly03@jeed.or.jp

○久留米高等技術専門学校(4月期入校生) 職業訓練生募集のお知らせ

福岡県立久留米高等技術専門学校では、下記の要領で令和2年度職業訓練生を募集します。

試験 ○甘木・朝倉消防職員採用試験のお知らせ

- 甘木・朝倉消防本部では、消防職員採用試験を行います。
- 受付期間 令和元年10月21日(月)から11月22日(金)まで(土曜日、日曜日は受け付けません。)
受付時間は8時30分から17時15分までです。
- 採用予定人員：消防職員1名程度
- 受験資格 平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人(身体の基準などがあります。)
- 第1次試験日 令和元年12月8日(日)
- 受験申込書：申込書は、消防本部、消防署、分署、出張所で配布します。
- 受験申込書受付場所 甘木・朝倉消防本部総務課(朝倉市一木18-20)
- お問合せ：甘木・朝倉消防本部 総務課人事係
TEL：0946-23-2751



相談 ○臨時エイズ相談検査のお知らせ

12月1日は「世界エイズデー」です。北筑後保健福祉環境事務所では、臨時エイズ相談検査を実施します。相談や検査は匿名、無料で受けられます。個別相談でプライバシーを厳守します。



■日時・場所：

- ・令和元年12月2日(月) 受付16:00～19:00(予約不要)
福岡県朝倉総合庁舎2階(朝倉市甘木2014-1)
- ・令和元年12月3日(火) 受付10:00～12:00(予約不要)
福岡県久留米総合庁舎3階(久留米市合川町1642-1)

■検査項目

HIV、梅毒…血液検査
性器クラミジア、淋菌…尿検査

■結果説明：HIV・梅毒は採血から約1時間後に、性器クラミジア・淋菌は検査日の1週間後に、ご本人へ結果を説明します。

■その他：HIV、梅毒、性器クラミジア、淋菌の検査は、定例検査でも受検できます。

<定例検査>

- ・朝倉総合庁舎：毎週月曜日 受付9:30～10:30分(要予約)
予約先：性感染症ホットライン0946-22-4190
(前週の金曜日16時まで)
- ・久留米総合庁舎：毎週火曜日 受付9:30～10:00(予約不要)

■お問合せ：福岡県北筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課 感染症係
朝倉市甘木2014-1(朝倉総合庁舎)
TEL：0946-22-4190(性感染症ホットライン)

○日曜労働相談会の実施について

賃金未払い、解雇、職場のハラスメントといった働く上での問題や悩み、疑問に対するご相談をお受けします。

■相談方法

面談または電話による相談
(相談無料・予約不要・秘密厳守)

■日時：11月10日(日)

10:00～18:00

(受付は17:30まで/相談内容により弁護士相談も行います。
時間は13:00～15:00)

■相談会場・問合せ先：福岡県筑後労働者支援事務所
久留米市合川町1642-1久留米総合庁舎1階
電話：0942-30-1034



そのうち約8,000人の進路が決定し、職場や地域で活躍されている。仕事をしている60歳以上の方を対象とした国の調査では、「70歳以降」あるいは「働けるうちはいつまでも」働きたいと考える高齢者が約8割となっている。

このような高齢者の意欲に応え、高齢者の就業を拡大するため、職種別の講習会を開催するものである。

今回は、高齢者の雇用機会の多い食料品製造業等への理解を深め、食料品製造業等の仕事で必要となる「調理補助」の基礎を身につける講習会を実施する。

■名称：高齢者のための職種別(調理補助)講習会

■主催：公益社団法人 福岡県雇用対策協会
福岡県70歳現役応援センター

■共催：福岡市、久留米市

■日程・会場

【久留米会場】令和元年11月13日(水)～14日(木)(2日間)
<定員25名> え～るピア久留米3階(久留米市諏訪野町1830-6)

【福岡会場】令和元年11月20日(水)～21日(木)(2日間)
<定員25名> ふくふくプラザ5階 福岡市中央区荒戸3-3-39
※各会場 2日間 10:00～16:00

■対象者：おおむね60歳以上の方

■参加料：無料

■実施内容

- ①調理補助の仕事とは
どんな仕事をするのか 必要とされる人材等
- ②食品衛生の基礎と実習
- ③調理の基本
(介護食含む)と実習
- ④就職活動に役立つポイント

○「セカンドキャリアの看護職のための就職フェア in 筑後」開催のお知らせ

*セカンドキャリアとは、50歳以上の未就業または定年退職予定の看護職。

今年度は、筑後地区に就職を希望されるセカンドキャリア(50歳以上)の看護職を対象に就職フェアを開催します。今までのキャリアを活かし、自分らしい働き方を一緒に考えてみませんか。



○高齢者のための職種別(調理補助)講習会のお知らせ

■目的：福岡県70歳現役応援センターは、高齢者のための就業・社会参加の支援を行っており、平成24年の開所からこれまでの利用登録は約16,300人、

- 日時：11月9日（土）14：30～16：45（13:30 受付開始）
- 場所：久留米シティプラザ
- 対象：筑後地区に就職を希望する50歳以上の看護職（セカンドキャリア）で
 - ①未就業の方 ②定年退職予定の方
- 参加費：無料
- 内容：講演「セカンドキャリアが働きやすい職場とは」
小川社会保険労務士事業所所長 小川美也子氏
求人施設とセカンドキャリアの面談会
個別相談
- 申込方法：申込書にご記入の上、電話・FAX・郵送・メールのいずれかでお願います。
*申込書は福岡県看護協会ウェブサイトからダウンロードできます。
- 申込締切：10月21日（月）
- お問合せ：福岡県ナースセンター
〒812-0054 福岡市東区馬出4-10-1 ナースプラザ福岡
TEL：092-631-1221 FAX：092-631-1223
E-mail：job-fair@fukuoka-kango.or.jp
*詳細は、福岡県看護協会ウェブサイトでご確認ください。URL：https://fukuoka-kango.or.jp/

○「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

- ご融資額：お子さま1人あたり350万円以内
- 金利：年1.76% 固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は年1.36%（平成29年11月10日現在）
- ご返済期間：15年以内
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円（所得122万円）以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円（所得346万円）以内の方」は18年以内
- お支払い：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
- ご返済方法：毎月元利均等返済（ボーナス時増額返済も可能）
- 保証：（公財）教育資金融資保証基金（連帯保証人による保証も可能）
詳しくは、HP（「国の教育ローン」で検索）または教育ローンコールセンター（0570-008656（ナビダイヤル）または（03）5321-8656）

○福岡県最低賃金額改定のお知らせ

福岡県最低賃金が次のとおり改定されます。
令和元年10月1日から1時間841円（27円アップ）
雇う上でも、働く上でも、最低限のルール。
使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。
最低賃金上げには「業務改善助成金」をご活用ください。

1 福岡県最低賃金のお知らせ

**令和元年10月1日から
1時間841円に改定されます。**

【問合せ先】福岡労働局労働基準部監督課資金室（092-411-4578）
またはお近くの労働基準監督署

2 最低賃金・賃金上げ等生産性向上に向けた支援事業 ＜「業務改善助成金」のご案内＞

～最低賃金改定前に早めの申請を～

企業の生産性向上に資する設備・器具の導入、経営コンサルティングの実施などの業務改善を行うとともに、事業場内の最低賃金（事業場内で最も低い時間給）を30円以上引き上げる中小企業・小規模事業者に対し、その業務改善に要した経費の一部を助成します。

事業場内最低賃金の引上げ額	引き上げる労働者の数	助成上限額	助成対象事業場
30円以上	1～3人	50万円	事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が30円以内及び、事業場規模30人以下の事業場
	4～6人	70万円	
	7人以上	100万円	

○改正健康増進法に係る受動喫煙防止 対策説明会のお知らせ

- 開催日時及び場所
令和元年11月19日（火）
①10：30～12：00
②14：00～15：30 ※同内容
開催場所 ▼
小都市文化会館 大ホール（小都市大板井136-1）
- 対象者：北筑後管内（小都市、うきは市、朝倉市、筑前町、東峰村、大刀洗町）の第二種施設の管理者、事業所・飲食店の経営者等
- 実施主体：福岡県保健医療介護部健康増進課
- 内容
（1）改正健康増進法の概要
（2）第二種施設における受動喫煙対策、施設整備に対する留意点、助成金制度の紹介等
（3）質疑応答
- お申込方法
FAX又は福岡県ホームページにて
【申込の記載事項】
①参加日（午前・午後）、②氏名
③連絡先（電話番号又はメールアドレス）
④事業所等所在地（市町村名のみで可）
⑤業種（会社、飲食店など）、⑥参加予定人数
- お問合せ：福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL：092-643-3270、FAX：092-643-3271

診療所 だより



今月のテーマ

慢性腎臓病 (CKD)



日本では成人人口の約 13% にあたる 1,330 万人が、慢性腎臓病 (CKD) に罹患していると言われます

慢性腎臓病 (CKD; chronic kidney disease) は、腎臓が障害を受けて腎臓の機能が低下している状態をいいます。日本は世界的に見ても慢性腎臓病にかかっている人が多いと言われており、成人人口の約 13% にあたる 1,330 万人が該当します。

慢性腎臓病 (CKD) は症状が出ない間に進行します

慢性腎臓病 (CKD) の初期は、自覚症状がありません。貧血・疲労感・むくみなどの症状が現れたときには、病気がかなり進行している可能性があります。

腎臓の機能が低下すると、末期腎不全 (透析が必要な状態) になったり、血管や心臓の病気 (高血圧症や脳卒中や心筋梗塞など) を引き起こしたりする可能性があります。

早期発見と早期治療が重要です

尿検査または血液検査によって、症状が出現していない早期の慢性腎臓病 (CKD) を見つけ、腎機能の低下を抑え、症状の出現を防ぐことができます。

病気が進行すると治療が手遅れになることが多いため、早期に発見し治療を行うようにしましょう。まずは、お近くの医療機関に御相談ください。

慢性腎臓病 (CKD) の原因は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病が多いと言われています

慢性腎臓病 (CKD) は、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病と密接に関係していると言われており、生活習慣病を予防・治療することが、慢性腎臓病の予防・治療につながります。

適度な運動を心がけ、塩分の摂取を控えめにしましょう。また、多量の飲酒は避け、禁煙を心がけることが重要です。

慢性腎臓病 (CKD) の定義

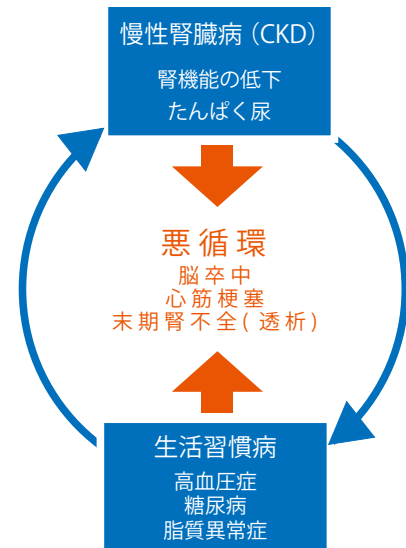
下記①, ②のいずれか、または両方が 3 ヶ月以上持続した状態のこと

① 尿検査で尿蛋白陽性、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかであること

② GFR (または eGFR) が 60 未満に低下していること*

* GFR: 糸球体濾過量 (単位: mL/分/1.73m²)

慢性腎臓病 (CKD) と生活習慣病は密接に関係しています



診療所からのお知らせ

● 訪問診療 (往診) を行っています

東峰村立診療所は、訪問診療 (往診) を行っています。東峰村内であれば、どこへでも診療に行きますので、気軽にご相談下さい。

● 診療所内で多くの検査が可能です

東峰村立診療所は、無床診療所としては珍しく、診療所内で多くの血液検査が短時間で可能です。来院時の患者様の検査結果を、迅速に診療に反映することができます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○*
午後 13:00-17:00	○	○	○	○	○	

*土曜日の診療は不定期です



東峰村立診療所

〒 838-1601 東峰村小石原 941-9

Tel: 0946-74-2201

FAX: 0946-74-2204

所長 長澤滋裕 (ながさわ しげひろ)