

学校づくり部会

【平成23年1月11日開催 会議報告】

全体会議

東峰学園校歌の完成披露を行いました。

スクールバス運営委員会での決定事項の報告を行いました。

(バス台数は4台、運転手も4名、学園より2km以上の道路にバス停を設置する)

班別会議

<p>開校式班 (校名・校歌・校章班 + 閉校式・記念誌班)</p>	<p>下記について確認、検討を行いました。 始業式は4月6日(水)に小・中合同で行うこと 開校宣言を始業式の前に行うこと 入学式は4月8日(金)に行うこと 開校式を入学式後に小・中合同で行うこと 入学式、開校式の時間帯について</p>
<p>制服・通学路班</p>	<p>12月21日(火)に行われたスクールバス運営委員会での決定事項を受けて具体的な提案について検討しました。 バス停の位置は現行の中学校のバス停を踏襲する形で... 徒歩・自転車の通学路について</p>
<p>閉校式・記念誌班</p>	<p>閉校式・閉校記念誌について下記の点について確認、協議を行いました。 両小学校の閉校式の時間帯について 小石原小の式次第について</p>

学校建設について

外回りの工事も次々と終わり、外装の清掃・塗装はほぼ完了、足場の解体が進んで白亜の校舎が姿を現してきました。現在は主に内装工事が進められており、完成に向けての秒読み段階を迎えています。

新武道場

グラウンドから職員室を望む

中庭からホール棟を望む



ガラスも入り、非常に明るい新武道場が完成しつつあります。



新職員室も外回りはほぼ完成しました。現在は児童・生徒の昇降口の工事に入っています。



ホール棟も足場が解体されました。後は中庭に芝生が張られ、遊具が設置される予定です。

学校教育部会(学習指導部会)

小学校どうしの交流

9月、宝珠山小学校のプールで交流学習をした小石原小学校と宝珠山小学校の1・2年生。「今度は、小石原小学校に雪遊びにおいでね。」とお別れしてから4ヶ月、待ちに待った雪遊びの日がやってきました。1月12日(水)、小石原小学校で雪遊びを行いました。今回は2回目の交流なので、お互いに名前を覚えることもねらいの1つでした。はじめの会で、名前カードを交換しました。その後、運動場で雪遊びをしました。雪合戦をしたり、そり遊びをしたりしながら、楽しく交流することができました。



はじめの会で名前カードの交換



初めてのそり遊びに夢中



みんなでハイポーズ!

中学校体験入学

1月18日(火)、東峰中学校の体験入学に6年生が参加しました。はじめに、久保山校長先生から中学校生活の心構えについての話を聞きました。次に、英語の授業を体験しました。小学校で、英語には慣れ親しんではいるものの、ちょっぴり緊張気味の6年生でしたが、次第にいつものように笑顔で授業に参加しました。最後に、部活動の見学をしました。4月に東峰中学校に入学するのが、今から楽しみになったのではないのでしょうか。



中学校生活の心構えを



英語の授業を体験



先輩たちから部活動の紹介

小学校と中学校の連携授業

1月26日(水)、東峰中学校1年生の国語の授業に小学校の先生が入る授業を行いました。単元は「文の組み立て」で、はじめに小学校の先生が、主語と述語について小学校で学習した内容の振り返りを行い、実際に主語・述語がそろった文作りをしました。その後、中学校の先生に内容を引き継ぎました。どの教科でもそうですが、小学校で学習した基本が中学校の学習内容につながっていることを学ぶ機会にもなりました。



小学校の内容の振り返り



グループで作った文の発表



中学校の先生による指導



県立久留米高等技術専門校訓練生募集

訓練科名： オフィスワーク（デュアル）

（4ヶ月課程：定員20名）

パソコン実務科（母子家庭の母等）

（3ヶ月課程：定員15名）

応募資格：次のいずれかに該当する方

・雇用保険受給者または公共職業安定所（ハローワーク）から受講推薦が受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される人（原則として訓練開始日までにジョブ・カードの交付を受けて下さい）

・母子家庭の母

・各福祉事務所等で作成した自立支援プログラムを通じて受講をされる人

募集期間：2月1日（火）～2月28日（月）

試験日：3月10日（木）

3月14日（月）

試験会場：福岡県立久留米高等技術専門校

選考方法：筆記試験、面接

経費：受験料及び授業料は無料（ただし、入校時に教科書代等の経費が必要です。）

応募書類：入校願書〔用紙は本人住所管轄の公共職業安定所（ハローワーク）にあります〕

問合せ先：福岡県立久留米高等技術専門校

電話：0942 32 8795

「8020高齢者よい歯の表彰」 応募者募集

朝倉歯科医師会では平成4年度より、満80歳以上で20本以上自分の歯が残存している方を、会員の歯科医院から推薦し表彰しています。

あなた自身や、ご家族・お知り合いに該当者がいらっしゃる場合、かかりつけあるいは最寄りの歯科医院に、応募したい旨をお申し出いただき検診を受けて下さい。

年齢が高く、健全歯の数が多い方を各歯科医院から推薦し、表彰いたします。

表彰者には金杯と表彰状が授与され、本会ホームページでも紹介される予定です。

また、表彰者の中から2名の方を福岡県歯科医師会主催の「高齢者よい歯の表彰」の表彰者として、本会より福岡県歯科医師会へ推薦します。

応募資格：3月31日までに満80歳以上になられ、ご自分の歯が20本以上残っておられる方

応募期間：3月1日～31日

受付窓口：朝倉歯科医師会会員の各歯科医院の受付表
彰式：6月5日（日）ピーポート甘木

<8020運動>

厚生労働省と日本歯科医師会では「8020運動」というキャンペーンを展開しています。

“8020”は“ハチ・マル・ニイ・マル”と読み、平成元年、厚生省（現・厚生労働省）と日本歯科医師会が提唱し、自治体、各種団体、企業、そして広く国民に呼びかけてきました。「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」というこの働きかけは、一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を得る事を目標に、子供のころからの正しい口の中の手入れと、青年期の自己管理の重要性を打ち出しているものです。

福岡県緑化センターグリーンフェスティバル 「フリーマーケット出店者募集」

開催日：5月8日（日）

場所：久留米市田主丸町益生田1125

福岡県緑化センター内

出店料：無料

出店数：50店

出店内容：飲食物等は不可

申込方法：往復はがきで申込み

（電話、ファックス等不可）

申込先：〒839 1213

久留米市田主丸町益生田1125

福岡県緑化センター

記載事項：住所、氏名、電話番号、出店内容、

「フリマ申込」と明記

受付期間：3月31日（必着分まで）

出店の決定：応募者多数の場合は抽選

出店の決定通知：受付期間終了後にはがきで通知

問合せ先：グリーンフェスティバル実行委員会事務局

電話：0943 72 1193

甘木朝倉法人会杯「朝倉王将戦」

開催日時：3月21日（月）春分の日

10:00 試合開始（プロ棋士来場予定）

会場：朝倉市「サンライズ柞木」

参加資格：小学生・中学生・一般 100名程度

参加費：小・中学校500円

一般（高校生以上）1,000円

（全員弁当付き）

試合方法：小学生（A級）・（B級）
（B級）は（A級）の敗者
一般 / 2段以上（A級）・以下（B級）
クラス分けは自主申告による。
予選：リーグ戦
決勝：トーナメント戦

表彰：1～3位・敢闘賞（各級ごとに表彰）

申込方法：FAXか郵送

（参加歴のある人は電話申込可）

申込要領：参加者資格・生年月日・学校名・住所・
電話番号・保護者名・クラス別を記入

申込締切：3月10日（木）

主催：社団法人甘木朝倉法人会

問合せ先：社団法人 甘木朝倉法人会

電話：24 5757

第27回福岡県交通安全県民大会 優良運転者の推薦

福岡県交通安全協会では、会員の皆様の中から見出しの表彰を希望され、申請手続きをされた方々の中から毎年秋に行われる「福岡県交通安全県民大会」で、優良運転者などの表彰に推薦いたします。

申請受付期間：4月1日～30日

土・日・祝日を除く

資格：現在、継続して車を運転されている方で、
交通規則をよく守り、常に安全運転に心がけ
他の運転者の模範となる方。

種類：

同じ種類を重複して受けることはできません。

朝倉警察署長・朝倉地区交通安全協会長連名表彰

10年以上無事故・無違反

福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会長連名表彰

10年以上無事故・無違反

（朝倉警察署長・朝倉地区交通安全協会長連名
表彰を受賞された方）

全日本交通安全協会長（緑十字銅章）表彰

10年以上無事故・無違反

（福岡県警察本部長・福岡県交通安全協会長
連盟表彰を受賞された方）

九州管区警察局長・九州交通安全協会長連名表彰

20年以上無事故・無違反

（緑十字銅章表彰を受賞された方）

提出書類：

申請書（当協会にあります）

無事故・無違反証明書

（受付期間内に発行されたもの）

無事故・無違反証明書申請用紙は当協会又は最寄
の警察署・交番にあります。

運転免許証（裏・表コピーしたもの）
交通安全協会 会員証コピー
表彰状のコピー（今まで受賞された方）
問合せ先：朝倉地区交通安全協会
電話：22 2442



高齢者総合相談事業

高齢者及びその家族が抱える生活全般に関わる心配ごとについての相談を下記のとおり無料でお受けします。

相談員による高齢者の一般、福祉相談

毎週火曜～日曜、第4月曜9:00～16:00

弁護士による法律相談

予約制、毎週水曜13:00～16:00、原則面接

介護経験者や保健師による認知症電話相談

毎週火曜・木曜・金曜・土曜10:00～16:00

問合せ先

福岡県社会福祉協議会 相談課

電話：092 584 3344

春日市原町3 1 7 クローバープラザ4階

認知症相談専用電話092 584 3317

福岡法務局朝倉支局 無料法律相談

福岡法務局朝倉支局において、弁護士による法律相談を実施します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時：3月17日（木）13:00～16:00

場所：福岡法務局朝倉支局1階相談室

朝倉市菩提寺480 6

相談時間：1人30分

定員：6人 申込先着順

申込方法：電話により予約（8:30～17:15）

資力基準を満たす人を対象としますので、
申込時に収入などをお尋ねします。

問合せ先：福岡法務局朝倉支局

電話：22 2455 FAX：22 0676

労働トラブル電話相談（常設）

毎週火曜日19時から20時まで、下記の番号で未払賃金、解雇その他労働トラブルについて、福岡県内の司法書士が無料で電話相談に応じます。

秘密は固く守られますので、まずは電話してみてください。（祝日、年末年始を除く）

相談電話番号：092 477 8160

相談料：無 料

労働相談について

福岡県筑後労働者支援事務所では、「解雇」、「賃金未払」、「職場のいじめ」、「セクハラ」などの様々な労働問題に関する相談をお受けしています。

労使間での自主的な解決が困難な場合は、必要に応じて筑後労働者支援事務所が労使の間に入り、調整を行う「あっせん」も行っています。

相談は来所面接、電話相談どちらでも結構です。

来所も電話も困難な方のために、電子メールによる相談の受付も行っています。(回答は電話又は面接で面接で行います。)

費用は無料で秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

相談時間:平日 8:30 ~ 17:15 (祝日、年末年始を除く)

水曜日は 20:00 まで夜間電話相談を行っています。

電話: 0942 30 1034

メールアドレス chikugo-rso@pref.fukuoka.lg.jp

事務所の場所: 久留米市合川町 1642 1

福岡県久留米総合庁舎 1 階



法務局からのお知らせ

国籍事務の取扱庁が変わります。

福岡法務局筑紫支局が管轄しています筑紫野市、大野城市、太宰府市、春日市、筑紫郡那珂川町、朝倉市、朝倉郡筑前町及び東峰村の国籍事務(帰化許可申請手続、国籍取得・国籍離脱の届出)は、4月1日(金)から福岡法務局国籍課で取り扱います。

取扱庁の変更に伴う手続等はございません。

4月1日以降の事務取扱は、次表のとおりです。

国籍事務の内容	筑紫支局	国籍課
帰化許可申請手続	×	
国籍取得・国籍離脱の届出	×	
帰化許可の申請、国籍取得・国籍離脱の届出に関するご質問・ご相談	×	
国籍選択に関するご質問・ご相談		

詳しくは、下記へお問合せください。

・福岡法務局国籍課 電話 092 721 9344

・福岡法務局筑紫支局 電話 092 922 2881

労働力調査にご回答を 雇用対策に欠かせない調査です

総務省統計局と福岡県では、毎月、労働力調査を実施しています。

労働力調査は、我が国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査であり、政府や都道府県が雇用・失業対策を企画・立案、景気判断を行う上で、不可欠な資料として活用されています。

調査対象は、全国から約千分の1の世帯が一定の統計上の抽出方法に基づき選定されます。東峰村においても、対象となった世帯には、統計調査員が調査票の配布に伺いますので、ご回答をお願いいたします。

総務省統計局・福岡県

リサイクル品展示会(無料引き渡し)

日時: 3月5日(土) ~ 3月6日(日)

9:30 ~ 16:00 まで

会場: 「サン・ポート」リサイクル工房

展示内容(一例)

種別	展示内容	引き渡し方法
一般展示品 (抽選あり) 約 150 点	家具類、自転車、家電品	後日引き渡し
特設展示品 (抽選あり) 約 150 点	家具の小物、置物類、遊具、花器、家電品の小物類、時計、他	後日引き渡し
特別出品 (抽選なし)	前回無投票品、その他未整備品	当日申込 各一人一品
持ち帰り品 (抽選なし)	衣類、本類、CD、他	お持ち帰り 各一人一品

対象者: 朝倉市・朝倉郡・三井郡・久留米市北野町にお住まいの方

希望投票要領

- ・希望番号を規定の投票用紙に記入し投票箱に投票する。
 - ・投票は一人一般品(白色)・特設品(ピンク)各々一点とし、代理投票は認めない。
 - ・投票用紙は受付で交付する。
 - 抽選会及び決定
 - ・展示会後抽選機にて当選者を決定する。
 - ・当選者のみハガキにて通知する。(品物引換券) 品物引き渡し(無料とする)
 - ・引き渡し期間: 3月12日(土) ~ 3月18日(金) (9:30 ~ 16:00)
 - ・当選ハガキ持参のこと。
 - ・自己の責任で搬出すること。
 - ・引き渡し後におけるトラブルについては、当組合は一切責任を負わない。
 - 催し物
 - ・環境募金活動(当選者に、まごころ募金協力依頼)
 - ・ボカシ(生ゴミ堆肥化促進剤) 受付で販売予定
- 問合せ先: 甘木・朝倉・三井環境施設組合
「サン・ポート」リサイクル工房
電話: 23 1590

第5回 福岡県景観大会

個性豊かで美しく、誇りを持って次の世代に継承することができるまちづくりを推進するため、福岡県では、まちづくり団体、市町村、大学と連携したパートナーシップのもと、景観に関する取組みを行っています。

今回、美しいまちづくりについて多くの皆さんと語り合い、考えることを目的に「第5回福岡県景観大会」を開催します。

大会では、「第14回福岡県景観文化展」「第23回福岡県美しいまちづくり建築賞」の受賞者の表彰式、受賞作品や県内各地のまちづくり団体の活動内容を紹介したパネルの展示のほか、住民や行政が一緒になって取り組んでいるまちづくり活動を具体的に紹介します。

参加は無料で、どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしております。

日時：2月26日(土) 10:00～15:15

場所：九州国立博物館(太宰府市石坂4-7-2)

受賞作品等については2月22日(火)から国立博物館エントランスホールにて、展示します。

問合せ先：福岡県建築都市部都市計画課

都市政策係

電話：092-643-3712

<http://www.b-machi.net>

市町村合併に伴う車検証の住所変更手続について

市町村合併に伴う住所変更が反映されていない車検証につきましては、新住所とみなされる措置が取られておりますので、特に手続をされなくても問題はありません。

合併後の新住所への変更をご希望される場合には、自動車検査登録窓口において、備え付けの専用シート(OCRシート)や依頼書に記入頂き、車検証を添えてお申し出頂くななどの方法により、新住所の車検証を交付させて頂いております。(手続は無料です)

市町村合併後に継続車検を行う場合につきましては、車検証に加えて、継続検査申請書にの専

用シート(OCRシート)や依頼書を添えてお申し出頂くか、或いは継続検査申請書の住所欄に「赤字で新住所を記載する」などの方法でも、新住所の車検証を交付させて頂きます。

お申し出につきましては、ナンバーを管轄する運輸支局又は自動車検査登録事務所になります。

混雑時におきましては、交付までのお時間を頂く場合がございますので、あらかじめご理解頂きたいをお願い申し上げます(大量の場合は、混雑時を避けて頂ければ幸いです)。

市町村合併とは関係のない手続(住居表示の変更や土地区画整備による変更)は、通常の手続となりますのでご承知願います。

問合せ先：久留米自動車検査登録事務所

登録部門 岡村

自動車の不具合情報をお寄せ下さい

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆様のお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せ下さい。

フリーダイヤル：0120 744 960(平日・日中)

自動音声：03 3580 4434(年中無休・24時間)

ホームページ受付：www.mlit.go.jp/RJ/

問合せ先：国土交通省 九州運輸局 福岡運輸支局

整備部門 担当；神宮

電話：092 673 1196 FAX：092 673 1197

NHK 学園専攻科 通信教育 「コミュニティー・ボランティア専攻」

「認知症の理解」「地域福祉」「児童福祉」「介護」等、多彩な科目を1科目から学べます。

その他、さまざまな科目、課程があります。

出願期間：2月1日(火)～3月22日(火)必着

問合せ先：NHK 学園 高等学校専攻科

「社会福祉コース」

〒186 8001 東京都国立市富士見台2 36 2

電話：042 572 3151 FAX：042 574 3559

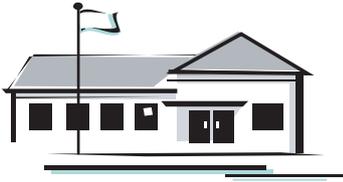
<http://www.n-gaku.jp>

今月の納税

税目	国民健康保険税 第8期
	固定資産税 第4期
納期限	2月28日(月)
口座振替日	2月25日(金)

東峰村ごみ収集量(平成23年1月分)(kg)

種別	当月分	前月分	増減
可燃ごみ	49,300	35,400	13,900
資源ごみ	2,330	7,450	▲5,120
粗大ごみ	240	990	▲750
合計	51,870	43,840	8,030



村からのお知らせ



宝珠山庁舎 72-2311

小石原庁舎 74-2311

住民福祉課

ご存知ですか？障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やケガなどで障害の状態になったとき、障害認定日（初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日）において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上必要となります。（初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。）

なお、20歳前に初診日のある病気やケガによって障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から（障害認定日が20歳以後の場合は、障害認定日から）受給できます。ただし、この場合本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

お問い合わせは

東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課（電話：74 2311）

宝珠山庁舎 総合窓口（電話：72 2311）まで

住民福祉課

平成23年福岡県保育士試験のご案内

試験日

筆記試験：8月6日（土）・7日（日）

実技試験：10月9日（日）

保育士試験の手引き（受験申請書）の請求

4月1日（金）より開始

受験申請書の受付期間

4月1日（金）～5月11日（水） 当日消印有効

保育士試験の手引き（受験申請書）の請求先、受験申請書の提出先

〒171 8536

東京都豊島区高田3 19 10

社団法人 全国保育士養成協議会 保育士試験事務センター あて

問い合わせ先

社団法人 全国保育士養成協議会 保育士試験事務センター

フリーダイヤル 0120 4194 82

ホームページ <http://www.hoyokyo.or.jp>

お問い合わせは

東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課（電話：74 2311）

宝珠山庁舎 総合窓口（電話：72 2311）まで

人の動き

東峰村（平成23年1月末現在）		前月比	あさくら地域（平成23年1月末現在）		前月比
人口	2,578	-3	人口	89,850	-86
男	1,199	-2	男	42,435	-36
女	1,379	-1	女	47,415	-50
世帯数	927	-3	世帯数	31,164	+21



よくわかる 農業者年金 | No. 6

農業の担い手には何か特別な支援がありますか？

農業の担い手には保険料の国庫補助あり！

農業者年金は国の政策年金ですので、税制上の優遇措置のほかに農業の担い手の育成・支援のために、一定の要件を満たす方には政策年金として月額最高1万円の保険料の国庫補助があります。35歳未満は要件を満たすすべての期間、35歳以上は10年間を限度に、通算して最長20年間（最高216万円）補助が受けられます。国庫補助金とその運用益は個人ごとに積み立てられ、将来、農業経営から引退（農地等の経営継承）すれば、原則65歳から特例付加年金として受給できます。なお、この農地等の経営継承の時期は、例えば65歳までという年齢制限はありません。

農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事する、③60歳未満の方——ならどなたでも加入できます。

独立行政法人 農業者年金基金

〒105-8010 東京都港区西新橋1-6-21 NBF虎ノ門ビル5F
電話：03(3502)3942 FAX：03(3592)2660 <http://www.nounen.go.jp>

保険料の補助対象者と国庫補助額

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者	6,000円 (3割)	—

(注) 1. 保険料補助を受けるためには、このほか、①60歳までに保険料納付期間が20年以上見込まれること、②農業所得が900万円以下であることが必要です。
2. 保険料の国庫補助を受けている期間の保険料は2万円が固定され、加入者は2万円から国庫補助額を差し引いた金額を負担します。



一人ひとりの農業者を応援する農業者年金に加入しましょう！

高倉村長

1月15日～2月15日の動き

1月

- 17(月) 福岡県市町村長セミナー
- 18(火) ・宝珠山小教育振興基金運営委員会
・東峰村民運動会協議
- 19(水) 福岡県水道協会理事会
- 25(火) 香華園火葬施設運営朝倉市長協議
- 26(水) ・後期高齢者連合定例議会
・県介護保険広域連合定例議会
- 27(木) 広域圏理事会
- 28(金) 男女共同参画審議会

2月

- 2(火) 暴力団追放地域決起会議
- 4(金) 農業振興協議説明会
- 8(火) 広域圏臨時議会
- 9(水) 全国過疎地域自立促進連盟 ～10日
- 13(日) 日本の食と農を守る TPP 交渉参加反対集会
- 15(火) 甘朝三井環境施設組合協議会

村長の行動記録からいくつかを抜粋し紹介したものです。

村の行事 (2/16 ~ 3/24)			
月 日	曜日	行 事 予 定	場 所・時 間・備 考
2月16日	水	確定申告 (3月15日(火)まで)	東峰村役場
2月18日	金	6年学級分会・6年記念植樹祭(小石原小)	小石原小学校 午後
2月23日	水	PTA 学習参観・学級分会(宝珠山小)	宝珠山小学校各教室 14:00頃～
2月26日	土	東峰村長杯少年野球大会(27日まで)	宝珠山グランド他
2月27日	日	第5回東峰村農林業振興大会	いずみ館「多目的ホール」 9:30～12:00
2月28日	月	新1年生保護者合同説明会	喜楽来館 15:20～
3月1日	火	・1～5年生学習参観・学級分会(小石原小) ・春の火災予防週間 (7日まで)	・小石原小学校 午後 ・村内
3月3日	木	6年生ありがとう集会・お別れ遠足(宝小)	・宝珠山小学校講堂・福岡
3月4日	金	・自治公民館実践発表会 ・HARU(ハル) コンサート	・いずみ館 19:30～ ・いずみ館 20:00～21:30
3月11日	金	・お別れ会食(小石原小) ・わくわくヘルスアップ教室	・小石原小学校 ・いずみ館 13:30～15:00
3月12日	土	東峰中学校卒業式	いずみ館 9:30～
3月18日	金	小石原小学校卒業式	小石原小学校体育館 10:00～
3月19日	土	・宝珠山小学校卒業式 ・宝珠山小学校閉校式	・宝珠山小学校講堂 9:30～ ・宝珠山小学校講堂 11:15～
3月20日	日	東峰村文化協会発表会	いずみ館
3月24日	木	小石原小学校閉校式	小石原小学校体育館 11:00～

在宅医表 (2・3月)

甘木朝倉在宅当番医表	当番日	病 医 院 名	所 在 地	TEL	病 医 院 名	所 在 地	TEL
	20日(日)	原野外科医院	筑前	22-4578	宮野診療所	朝倉	52-3011
	27日(日)	富田内科医院	横内	24-0330	甘木中央病院・外科系	三福	22-5550
	6日(日)	和田外科医院	杷木	62-0676	田中医院	筑前	42-2006
	13日(日)	熊本医院	十文字	22-3101	朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511
	20日(日)	坂田医院	堤	22-2768	田辺医院	杷木	62-0061
	21日(月)	やすなが内科胃腸科医院	庄屋	22-2050	香月病院・外科系	下浦	22-6121
	休日夜間急患センター内科・外科・小児科 (医師会病院内) 23-0077						
日田地区在宅当番医	当番日	内 科 (市外局番:0973)			外 科 (市外局番:0973)		
	20日(日)	日野内科	天神町	23-6009	城谷病院	元町	23-6115
	27日(日)	福田医院	清岸寺	22-1648	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
	6日(日)	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050	堀田クリニック	新治町	22-2662
	13日(日)	桂林胃腸科循環器科病院	城町	22-1231	秋吉病院	豆田町	23-0808
	20日(日)	こじかこどもクリニック	渡里	28-8771	大河原病院	隈2	22-3131
	21日(月)	若宮病院	南元町	22-7171	原病院	三本松	22-7151
※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降は TEL23-0099) ※ <input type="checkbox"/> (色つき枠) は外科担当の病院になります。							

保健師の健康講座

あなたのお口は元気ですか？

大好きなごはんはしっかりかめていますか？

食べ物をしっかりかめれば、栄養がとれるだけでなく、唾液がたくさん出て、口の中を清潔に保ち、脳に刺激を与え、認知症を予防するなど、心身に思わぬ良い影響を与えます。逆もまたしかりです。

お口の警告サイン

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなった。
- お茶や汁物でおせることがある。
- 口の渇きが気になる。

(特定高齢者基本チェックリストより)

上記のサインの内2つ以上該当すれば、お口の働きが低下してきている恐れがあります。

Q. お口の働きがわるくなると、どんな影響があるのですか？

→ A.「誤嚥性肺炎」や口腔乾燥症(ドライマウス)などのトラブルが起こりやすくなります。

<誤嚥性肺炎とは？>

通常は、食べ物は口から入り食道へいきますが、加齢などによりお口の働きが低下すると、誤って気管へ飲み込んでしまいがちとなります。そのとき口の中の細菌などが肺の中に入り、それが原因となり肺に炎症を起こすことを「誤嚥性肺炎」といいます。高齢者はこれにより亡くなったり、寝たきりになったりすることもあるので、注意が必要です。

お口の働きを維持するためには？

- ①歯みがきなどを毎日行い、お口の中を清潔にする。
- ②お口の体操など、「飲み込み」や「かむ」などのトレーニングをする。
- ③栄養のバランスのとれた食事をとることを心がける。
- ④歯医者さんなどで年に1回は歯科健診を受ける。



また、東峰村社会福祉協議会が行う「いきいき健康(介護予防)教室」は、お口や栄養から考える健康づくりをテーマにしたもので、①～③をどう実践していくかを知ることができます。平成23年度も開催する予定ですので、ぜひご出席してみてください。

お問い合わせ：

東峰村役場 小石原庁舎 住民福祉課 国松保健師 電話：74 - 2311