

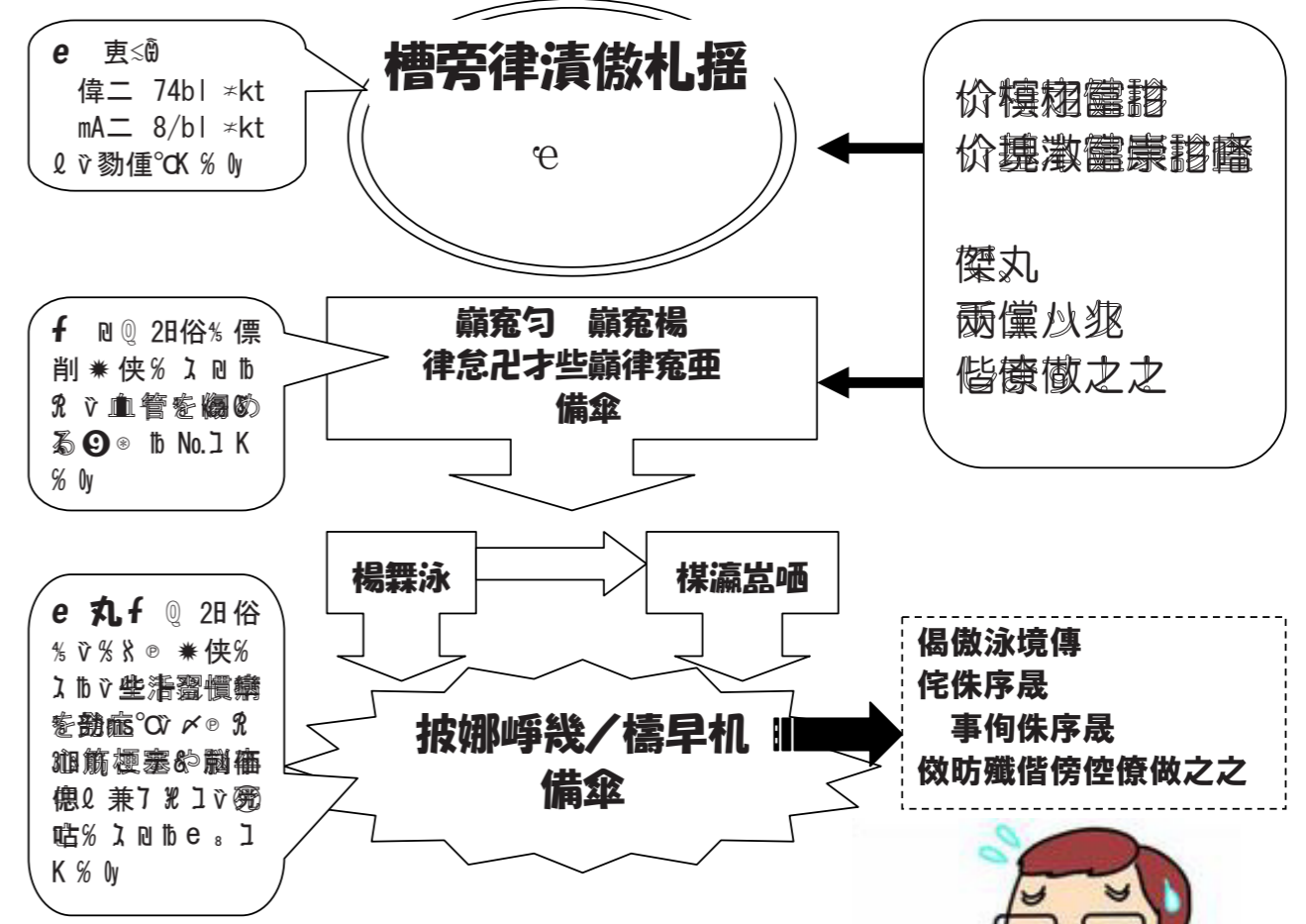


保健師の健康講座

平成22年度 東峰村総合健診(検)診を受けましょう!!

★なぜ健診が大切なの？

心筋梗塞や脳卒中は、ある日突然起こると考えがちですが、高血圧や高血糖、高脂質などが少し高い状態が長期間で続くことで、徐々に血管が傷んでおこります。しかし、発症するまで自覚症状はほとんどありません。血管の傷み具合を知るために、健診はとても大切です。ご自身の血管を傷める原因がないかどうかを知っていただく機会が特定健康診査(基本健康診査)です。



★毎年、受ける必要がありますか？

生活習慣病は、自覚症状がないまま静かに進行していきます。毎年、健診を受けることで、血管を傷めるような変化が起こっていないかを知ることが出来ます。病気の早期発見のためだけでなく、予防のためにも年に一度は健診を受けるようにしましょう。

★詳しい健診日程等については、5月に配布するチラシをご覧ください。

予防接種・女性がん検診に関するお問い合わせは
 東峰村役場小石原庁舎 住民福祉課 保健師 (電話：74-2311)
 宝珠山庁舎 総合窓口 保健師 (電話：72-2311)

月日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
4月16日	金	わくわくヘルスアップ教室	いずみ館 13:30 ~
4月18日	日	消防協会朝倉支部教養訓練	村内
4月25日	日	東峰村議会議員選挙	開票事務 村民センター 20:00 ~
4月29日	祝	山開きトレッキング	浅間山、岳滅鬼山
5月3日	祝	春の民陶むら祭 (5日まで)	
5月4日	祝	民陶むら祭ウォーキング	
5月9日	日	・道路河川愛護 ・リサイクル品回収	・宝珠山地区 8:00 ~ ・小石原小学校
5月12日	水	・東峰中3年生国内研修旅行 (14日まで) ・東峰中2年生職場体験学習 (14日まで)	・関西 ・各事業所
5月19日	水	乳幼児健診	いずみ館 13:30 ~
5月21日	金	わくわくヘルスアップ教室	いずみ館 13:30 ~
5月22日	土	通学合宿 (29日まで)	
5月23日	日	朝倉市郡中体連陸上大会	小郡陸上競技場 9:00 ~

在宅医表 (4・5月)

	当番日	病医院名	所在地	TEL	病医院名	所在地	TEL	
	甘木朝倉在宅当番医表	18日(日)	久保山脳神経外科医院	柿原	24-1711	なかしま小児科内科医院	筑前	42-2171
25日(日)		田中内科医院	本町	22-3715	小川内科胃腸科医院	下二日	22-2130	
29日(祝)		藤井整形外科内科医院	筑前	092-926-1417	杉山診療所	安川	25-0010	
2日(日)		火野坂医院	筑前	42-2016	香月病院・外科系	下浦	22-6121	
3日(祝)		原野外科医院	筑前	22-4578	甘木第一クリニック	頓田	24-5151	
4日(祝)		宮野診療所	朝倉	52-3011	稲永病院・内科系	筑前	22-0288	
5日(祝)		和田外科医院	杷木	62-0676	田中医院	筑前	42-2006	
日田地区在宅当番医	9日(日)	富田内科医院	横内	24-0330	太刀洗病院・内科系	筑前	22-2561	
	16日(日)	久賀外科医院	十文字	22-8211	熊本医院	十文字	22-3101	
	休日夜間急患センター内科・外科・小児科 (医師会病院内) 23-0077							
	当番日	内科 (市外局番：0973)			外科 (市外局番：0973)			
	18日(日)	麻生小児科医院	淡窓2	24-2323	大河原病院	隈2	22-3131	
	25日(日)	隈診療所	本町	22-0033	原病院	三本松	22-7151	
	29日(祝)	岩尾病院	淡窓2	22-6161	城谷病院	元町	23-6115	
2日(日)	佐藤内科医院	田島1	22-1170	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386		
3日(祝)	膳所医院	本町	22-3292	堀田クリニック	新治町	22-2662		
4日(祝)	下飛田小児科	中央1	24-1148	秋吉病院	豆田町	22-0808		
5日(祝)	日野内科	天神町	23-6009	大河原病院	隈2	22-3131		
9日(日)	福田医院	清岸寺町	22-1648	原病院	三本松	22-7151		
16日(日)	松浦クリニック	中央1	24-4155	城谷病院	元町	23-6115		

※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。
 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵若里病院 TEL22-1600
 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100
 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降は TEL23-0099)
 ※ (色つき枠) は外科担当の病院になります。

卒業式

宝珠山小学校



小石原小学校



東峰中学校

