



○第3回危険物取扱者試験

- 試験日：平成24年2月26日（日）
会場：北九州、大牟田、久留米、飯塚、苅田会場
試験日：平成24年3月4日（日）
会場：福岡会場
- 郵送受付開始日：12月15日（木）
- 締切日：平成24年1月10日（火）
受験願書は消防本部予防課又は各分署、出張所に準備しています。
- 受験準備講習会：平成24年1月26日（木）
※1月31日（金）までに消防本部予防課に申し込んでください。
- 問合せ先：甘木朝倉消防本部 予防課
電話：23 - 2752



○県立久留米高等技術専門学校 訓練生募集

- 訓練科名：①パソコン初級科4期
(3ヶ月課程：定員25名)
②ホームヘルパー2級養成科5期
(3ヶ月課程：定員20名)
- 応募資格：離転職者等で転職・再就職を希望する人
- 募集期間：11月21日（月）～12月20日（火）
- 試験日：①平成24年1月10日（火）
②平成24年1月11日（水）
- 訓練期間：①平成24年2月1日（水）～4月27日（金）
②平成24年2月2日（木）～4月27日（金）
- 試験会場：福岡県立久留米高等技術専門学校
- 選考方法：筆記試験、面接
- 経費：受験料及び授業料は無料（ただし、入校時に教科書代等の経費が必要です。）
- 応募書類：入校願書〔用紙は本人住所管轄の公共職業安定所（ハローワーク）にあります〕
- 問合せ先：福岡県立久留米高等技術専門学校
電話：0942 - 32 - 8795

○県立久留米高等技術専門学校 生徒募集

- 募集科目：自動車整備科・メカトロニクス科・建築科・介護サービス科
- 募集締切
自動車整備科・メカトロニクス科：
平成24年1月27日（金）

- 建築科：平成24年1月20日（金）
- 介護サービス科：平成24年2月14日（火）
- ※選考日、応募資格、訓練期間は訓練科により異なりますので、詳しくは下記まで問合せ下さい。
- 経費：授業料は無料です。
但し、教科書代等の経費が必要です。
- その他：平成24年1月15日（日）
体験入校会開催 ※予約要
- 問合せ先：〒839 - 0861 久留米市合川町1786 - 2
電話：0942 - 32 - 8795
FAX：0942 - 32 - 8793

○平成24年度福岡県農業大学校 研修生募集

- 福岡県農業大学校では、福岡県内で就農を希望される方、就農して間もない方、もしくは品目転換を志す県内農業者の方を対象に、短期間で技術習得研修を実施するため研修科を開設しており、平成24年度の研修生を募集しています。
- 募集を行う科：研修科（野菜・花き）
- 募集定員：10名程度
- 募集対象者：福岡県内で、就農を志す者、就農して間もない農業者、品目転換を志す農業者。
- 研修開始期：平成24年4月
- 研修期間：6ヶ月以上1年以内
- 申込受付期間：平成24年1月4日～2月10日
- 面接試験日：平成24年2月24日
- 問合せ先：
○福岡県農業大学校
818 - 0004 筑紫野市大字吉木767
電話：092 - 925 - 9129
○福岡県農林水産部農林水産政策課
後継人材育成室 電話：092 - 643 - 3495

○自衛隊モニター募集

- 自衛隊に関心をお持ちの方、自衛隊モニターになって、いろいろな訓練等を見学してみませんか。
- 採用者：1名～2名
- 職業：公務員以外の方
- 年齢：18歳以上の方
- 任期：1～2年間
- 締切：平成24年1月10日（火）
- 連絡先：小郡駐屯地広報班
電話：0942 - 72 - 3161（内線218・219）
- ※ヘリコプター体験搭乗、各種訓練等へのご案内をさせていただきます。
たくさんのご応募をお待ちしております。

○禁煙宣言の施設（店）募集中

県では、健康増進法 25 条に基づく受動禁煙防止策を推進するため、多くの人々が利用する施設の禁煙化に積極的に取り組んでいる施設を「禁煙宣言の施設（店）」として福岡県ホームページで公表し、利用者に明示することにより、皆さんの健康づくりを支援しています。

■対象施設：多くの人々が利用する敷地内または建物内禁煙を行う施設（店）。

■手続：「禁煙宣言」届出書を提出していただきます。書類審査のうえ、「禁煙宣言の施設」の登録証とステッカーを交付します。利用者にわかりやすい場所に、禁煙施設であることを提示してください。

■申込み・問合せ先：朝倉市甘木 2014 - 1
福岡県北筑後保健福祉環境事務所 健康増進課
電話：22 - 3964 FAX：24 - 9260



○福岡法務局朝倉支局 無料法律相談

福岡法務局朝倉支局において、弁護士による法律相談を実施します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時：平成 24 年 1 月 19 日（木）13:00～16:00

■場所：福岡法務局朝倉支局 相談室
朝倉市菩提寺 480 - 6

■相談時間：1 人 30 分

■定員：6 人 ※申込先着順

■申込方法：電話により予約（8:30～17:15）
※資力基準を満たす人を対象としますので、申込時に収入などをお尋ねします。

■問合せ先：福岡法務局朝倉支局
電話：22 - 2455 FAX：22 - 0676

○子育て女性の無料就業相談

子育て女性就職支援センターでは、就業相談・各種情報提供から、求人企業の開拓・就職あっせんまで一貫して就職支援を行っています。

就職活動中の方、そろそろ働きたいと思っ
ている方、お気軽にお電話ください。

■時間：平日の 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

■場所：子育て女性就職支援センター
（県筑後労働者支援事務所内）

久留米市合川町 1642-1

福岡県久留米総合庁舎 1 階

■専用電話：0942 - 38 - 7579

■相談無料・秘密厳守

○街かど日曜労働相談会

賃金未払い、解雇、職場のいじめといった働く上での問題や悩み、疑問にお答えします。まずはご相談を！

■内容：個別相談ブースでの面接相談
（相談無料・予約不要。秘密厳守）

■日時：平成 24 年 1 月 29 日（日）10:00～18:00
相談内容により弁護士相談も行います。

■場所：エマックス久留米 2 階イベント広場
（久留米市東町上天神田 316 - 2）

■問合せ先：福岡県労働政策課
電話：092 - 643 - 3587

○子どもの教育費等に関する法律相談

福岡県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の養育費などの生活上の問題に関する弁護士による無料法律相談を下記のとおり実施しています。

1. 昼間の相談

日 程	時 間
平成 24 年 1 月 4 日（水）	13:00～15:00
2 月 1 日（水）	
3 月 7 日（水）	

2. 夜間の相談

日 程	時 間
平成 24 年 1 月 11 日（水）	18:30～20:30
1 月 25 日（水）	
2 月 8 日（水）	
2 月 22 日（水）	
3 月 14 日（水）	
3 月 28 日（水）	

■場所：春日市原町 3 丁目 1 番 7 号
クローバープラザ東棟 6 階
福岡県母子家庭等就業・自立支援センター
（福岡県母子寡婦福祉連合会 事務局内）

■相談希望者は、相談日前日までに福岡県母子寡婦福祉連合会に予約をしてください。

（先着順受付 1 日 4 人、1 人当りの相談時間は約 30 分です。）

予約電話：092 - 584 - 3922（平日 9:00～17:00）

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://fukuoka-kenboren.jp>

○養育費の電話相談

当センターでは、母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん又は離婚協議中の方を対象に養育費の電話相談業務を行っています。相談を希望される方は下記までご連絡ください。

- 受付時間：平日の9:00～16:00まで
- 問合せ先：福岡県母子家庭等就業・自立支援センター
電話：092-584-3931

○ふくおか農林漁業新規就業セミナー・相談会

農林漁業を始めてみたい人、農林漁業事業者への就業を希望する人を対象に、就職セミナー・相談会が開催されます。(参加料無料・申込不要)

- 日時：平成24年1月7日(土) 13:00～16:30
(受付：12:30～15:30)
- 場所：エルガーラホール(福岡市中央区天神)
- 内容：就業情報の提供及び個別相談
(農業法人等への就職面接会ではありません。)
- 主催：福岡県
- 問合せ：福岡県農林水産部農林水産政策課
後継人材育成室 電話：092-643-3495



○糖尿病及び合併症予防のための講演会

全国の糖尿病患者・糖尿病予備軍は2210万人とされています。しかも、糖尿病が疑われている人の約4割はほとんど治療をうけたことがない人です。今年も講演会と個別相談を行います。糖尿病にならないためにも、なっても合併症を起こさないためにも奮ってご参加ください。現在糖尿病でない方でも関心があればおいでください。

- 日時：平成24年2月5日(日) 12:00～16:00
(受付は16:30まで)
- 会場：コスモスプラザ(筑前町篠隈)
- 内容：①糖尿病食の展示・血糖血圧の測定・眼底撮影・健康相談・栄養相談・糖尿病関連資料の展示
②講演「糖尿病の合併症を
起こさないためには」
講師：わきさか内科医院
院長 協坂正則先生
- 費用：無料、申込み不要
- 問合せ先：筑後地区糖尿病療養指導士
下曾山：080-1750-5025
和地：090-1166-6838
日野：090-9584-3171



○保育士有資格者現場復帰促進研修会

結婚や出産、定年等により保育現場を離れている保育士さんの皆さんの保育所等への再就職を支援するため、次の日程で研修を行います。

- 期日：平成24年1月29日(日)～30日(月)
- 場所：久留米地域職業訓練センター
(久留米市東合川5丁目9-10)
- 対象者：保育士資格をお持ちの方、費用は無料です。
- 申込み・問合せ：公益社団法人 福岡県保育協会
(春日市原町3丁目1番7号)
電話：092-582-7955 FAX：092-582-7956

○「糖尿病予防教室」のお知らせ

北筑後保健福祉環境事務所では、事業所などを対象に糖尿病予防を目的とした出前教室を開催しています。保健所のスタッフがあなたの職場にお伺いし、健康づくりをお手伝いします。従業員の皆さんの健康づくりには是非お役立てください。

「糖尿病予防教室」とは？

第1回：糖尿病と予防について(医師講話)、アンケート

第2回：生活習慣病を見直しましょう(保健師・栄養士講話)、アンケート

※2回セットで1教室とし、所要時間は1回につき30～40分程度。

- 対象：管内事業所(会社)など
日程、実施人数、内容については、ご相談ください。
- 費用は無料で、申込み多数の場合は先着順
- 申込み・問合せ先：
北筑後保健福祉環境事務所 健康増進課
〒838-0068 朝倉市甘木2014-1
電話：22-3964 FAX：24-9260

○お肉の生食に注意しましょう！

年末年始は、忘年会・新年会などで宴会に参加する機会が増えます。次の点に注意して、お肉の生食による食中毒を予防しましょう。

- 鶏刺し、レバ刺し、ユッケなどの生肉料理や、焼肉などの加熱不足の肉を食べてることによる、カンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が発生しています。鮮度がいいからといって肉を生もしくは半生で食べると、食中毒のリスクが高まります。

子どもや高齢者、その他食中毒に対する抵抗力の弱い方については、特に注意が必要です。

- 生や加熱不足の肉を原因とする食中毒の予防方法
 - ・肉を生や半生で食べることは控え、肉の中の色が完全に変わるまで十分に加熱する。
 - ・肉を焼くときは専用の箸やトングを用意し、自分が食べる箸で生肉に触れない。
 - ・生肉に触れた付け合せの野菜などは充分加熱してから食べる。

■問合せ先：北筑後保健福祉環境事務所保健衛生課
保健衛生係 電話：22 - 2741

○母子家庭・父子家庭の就労支援について

当センターでは、町村在住の母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん（いずれも児童扶養手当受給者）を対象にハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。

なお、日曜日も実施していますのでご利用ください。面接は平日は対象者が居住されている役場で、日曜日はクローバープラザ（春日市）6階で行います。ご希望の方は下記へ連絡下さい。

■福岡県母子家庭等就業・自立支援センター（春日）
電話：092 - 584 - 3031

○林業退職金共済制度からのお知らせ

林業の仕事をしていなかったことがありますか？
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていましたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

■問合せ先：独立行政法人 勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒105 - 0011 東京都港区芝公園1 - 7 - 6
退職金機構ビル

電話：03 - 5400 - 5443

FAX：03 - 3432 - 5868

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.rintaikyotaisiyokukin.go.jp/>

○犯罪被害者相談電話 「ミス・リリーフ・ライン」

福岡県警では、犯罪の被害にあわれた方々の心のケアを行う専門の相談電話「ミス・リリーフ・ライン」を開設しています。匿名でも構いません。女性の臨床心理士が丁寧にお聴きします。

■相談電話：092 - 632 - 7830

■受付期間：月曜～金曜 9：00～17：45
（祝日・年末年始を除く）

○犯罪被害給付制度

通り魔殺人などの故意の犯罪行為により、亡くなられた方のご遺族、身体に障害が残った方及び重大な負傷又は疾病を受けた方に給付金が支給されます。

支給要件及び申請手続きなど詳しくは、下記にお問合せください。

■問合せ先：福岡県警本部被害者支援・相談課
電話：092 - 641 - 4141
又は最寄の警察署

○「求職者支援制度」がスタート （平成23年10月～）

求職者支援制度は、雇用保険を受給できない求職者の方等に対し、無料の職業訓練（求職者支援訓練）を実施し、収入や資産等一定条件を満たす場合は訓練期間中に職業訓練受講給付金を支給するとともにハローワークが積極的な就業支援を行い、早期の就業を目指すための制度です。

※詳しくは、最寄のハローワークにお問合せください。
・・・厚生労働省・福岡労働局・ハローワーク・・・

○「年末ジャンボ宝くじ」発売中!! 1等・前後賞合わせて3億円!

■発売期間：11月24日（木）～12月22日（木）

■発売価格：1枚 300円

■抽選日：12月31日（土）

■主な賞金と本数（66ユニットの場合）

1等	2億円	132本
1等の前後賞	5,000万円	264本
2等	1億円	66本
3等	100万円	1,320本

※宝くじの収益金は、学校建設・公園整備など、私たちのまちの公共事業に役立てられています。

○寄付金・義援金を支払った方へ

確定申告書等作成コーナーをご利用下さい!

個人の方が義援金等を支出した場合には、翌年に確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面案内に従って金額等を入力することにより、税務署に出向くことなく、申告書を作成することができます。作成したデータは印刷して郵送するほか、インターネットで送信して申告することができます。

www.nta.go.jp

村の行事 (12/15 ~ 1/13)

月 日	曜日	行事予定	場所・時間・備考
12月10日	土	めがね橋 ライトアップ (1月3日まで)	大字宝珠山 17:30 ~ 21:30
12月17日	土	美星保育所 生活発表会	美星保育所 9:30 ~
12月22日	木	2学期終業式(東峰学園)	東峰学園 体育館
12月28日	水	年末防犯夜警 (30日まで)	村内 20:00 ~ 23:00
1月4日	水	成人式	いずみ館 10:00 ~
1月8日	日	平成24年 東峰村消防団出初式	旧宝珠山小学校運動場 10:00 ~
1月10日	火	・3学期始業式(東峰学園) ・百人一首大会(東峰中学校)	・東峰学園 体育館 ・東峰学園 体育館
1月13日	金	地震避難訓練	東峰学園

在宅医表 (12・1月)

甘木朝倉在宅当番医表	当番日	病医院名	所在地	TEL	病医院名	所在地	TEL
	23日(金)	実藤医院	一ツ木	22-5555	香月病院・外科系	下浦	22-6121
	25日(日)	坂田医院	堤	22-2768	富田内科医院	横内	24-0330
	29日(木)	熊本医院	十文字	22-3101	稲永病院・内科系	筑前	22-0288
	30日(金)	星野医院	持丸	21-0132	田辺医院	杷木	62-0061
	31日(土)	朝倉健生病院・内科系	水町	22-5511	甘木中央病院・外科系	三福	22-5550
	1日(日)	朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511	稲永病院・内科系	筑前	22-0288
	2日(月)	香月病院・内科系	下浦	22-6121	朝倉健生病院・外科系	水町	22-5511
	3日(火)	甘木中央病院・外科系	三福	22-5550	太刀洗病院・内科系	筑前	22-2561
	8日(日)	火野坂医院	筑前	42-2016	たかせ小児科医院	来春	21-1146
9日(月)	和田外科医院	杷木	62-0676	森山内科医院	杷木	62-0111	
15日(日)	まつざきクリニック	堤	22-1066	窪山医院	馬田	22-2014	
休日夜間急患センター内科・外科・小児科 (医師会病院内) 23-0077							
日田地区在宅当番医	当番日	内 科 (市外局番：0973)			外 科 (市外局番：0973)		
	23日(金)	松浦クリニック	中央1	24-4155	堀田クリニック	新治町	22-2662
	25日(日)	福田医院	清岸寺	22-1648	秋吉医院	豆田町	23-0808
	30日(金)	聖陵花月クリニック	清水町	27-5050	大河原病院	隈2	22-3131
	31日(土)	こじかこどもクリニック	渡里	28-8771	原病院	三本松	22-7151
	1日(日)	若宮病院	南元町	22-7171	城谷病院	元町	23-6115
	2日(月)	桂林胃腸科循環器科病院	城町	22-1231	五反田胃腸科外科病院	若宮町	23-8386
		麻生小児科医院	淡窓2	24-2323			
	3日(火)	坂東小児科	誠和町	22-3300	堀田クリニック	新治町	22-2662
	8日(日)	岩尾病院	淡窓2	22-6161	秋吉医院	豆田町	23-0808
9日(月)	隈診療所	隈1	22-0033	大河原病院	隈2	22-3131	
15日(日)	佐藤内科医院	田島1	22-1170	原病院	三本松	22-7151	
※注意事項 1. 診療時間は午前9時から午後5時までです。2. 急患に限ります。3. 往診はしません。 ※救急指定病院 ○日田中央病院 TEL23-3181 ○聖陵岩里病院 TEL22-1600 ○一ノ宮脳神経外科病院 TEL24-6270 ○済生会日田病院 TEL24-1100 ※問い合わせ先 日田市役所 TEL23-3111(午後5時以降は TEL23-0099) ※ (色つき枠) は外科担当の病院になります。							

保健師の健康講座

ご存知ですか？慢性腎臓病（CKD）



▲じんぞう君

Q 1. 慢性腎臓病はどんな病気ですか？

⇒ 次の①、②いずれかまたは両方が3カ月以上続く状態です。

- ① 尿蛋白などの尿検査の異常がある。
- ② 腎機能が全体の60ml/min未満（100ml/minを100パーセントとした場合）

Q 2. 慢性腎臓病はどんな原因で起こるのですか？

⇒ 次のように分類されます。

	原因となる病気	心臓・脳血管疾患の合併
①腎臓のみが障害される場合	IgA腎症、急性糸球体性腎炎など	通常ない
②他の病気から二次的に起こる場合	糖尿病、膠原病、高血圧、肝臓病など	糖尿病や高血圧によるものは合併しやすい

Q 3. 慢性腎臓病になると、どんな症状がありますか？

⇒ 腎臓の働きが悪くなり、最終的には透析などが必要になったり、心臓や脳の血管障害を起こしたりします。

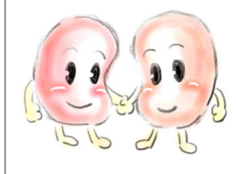
腎臓の働き	⇒	悪くなると・・・
体から余分な水分を出す	⇒	むくみが出る、胸に水がたまる
老廃物を排出する	⇒	尿毒症、高カリウム血症
造血ホルモンを産生する	⇒	貧血になる

しかし、腎臓は我慢強い臓器なので、ある程度まで、腎機能低下（15ml/min以下）しないと、自覚症状は出にくく、しかも他の疾患と間違えやすいものが多いのも特徴です。

Q 3. 慢性腎臓病を早く見つけるにはどうすればよいですか？

⇒ それは尿検査（蛋白・潜血）や血液検査（血中クレアチン検査）で分かります。

東峰村では



基本健診や特定健診でこれらの検査を受けることができます。これらの検査を受けて、受診を勧められたら、必ずかかりつけ医や腎臓内科を受診し、詳しい検査を受けることが大切です。

また、メタボリックシンドロームや糖尿病などがある方は主治医や村の保健師と相談しながら、食事や生活の節制、必要な場合は服薬など、病気のコントロールすることもお忘れなく・・・

お問い合わせ：

東峰村役場 小石原庁舎 住民福祉課 国松保健師 電話：74 - 2311

人の動き

東峰村（平成23年11月末現在）		前月比	あさくら地域（平成23年11月末現在）		前月比
人口	2,514	-4	人口	89,352	-19
男	1,165	-2	男	42,183	-17
女	1,349	-2	女	47,169	-2
世帯数	923	-1	世帯数	31,322	+15